

就職を考えている子育て中のママへ

米沢6月・7月

マザーズジョブサポート山形の

マザーズおしごと相談会

就職を考えている子育て中のママが、お気軽に参加していただける「おしごと相談会」です。就職活動を進めるにあたって、いろいろな情報・知識を得ていただくための「セミナー」の開催や、不安を少しでも解消していただくような「個別相談会」を行っています。就職活動前で、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！

【日時】 6月11日(月)・7月9日(月)

【場所】 ハローワーク米沢
4階会議室

(米沢市金池3-1-39 米沢合同庁舎内)

【内容】 ①セミナー※要予約・受講料無料

10:30～11:30

②個別相談※予約不要・無料

11:30～14:00



お子さんと一緒に、 お気軽にお越しください

お子さんと同室でセミナーを受けたり、相談をしたりすることができます。保育スタッフがママをサポートします。おもちゃも用意していますよ。

<ご相談内容の例>

- 「ブランクがあって再就職に不安がある…」
- 「子どもの預け先をどうしよう…」
- 「仕事と家事、育児を両立していけるかしら…」
- 「働きたいけど何から始めたらいいの…」

ご予約・お問い合わせは・・・

セミナーについての詳細は
裏面をご覧ください

マザーズジョブサポート山形

TEL:023-665-5915 FAX:023-665-5918

〒990-0828 山形市双葉町1-2-3 山形テルサ1階ハローワークプラザやまがた内

ホームページ

<http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形

検索

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

今月と来月のセミナーと、個別相談について

時 間	内 容	定員
6月11日 10:30 ～ 11:30	ママの自分探し～ワタシを探そう～ ※要予約・受講料無料 自分自身のことを理解することからお仕事探しはスタートします。得意なこと、苦手なこと、長所と短所など、自分の棚卸しをして、ワタシを「アピールできること」を見つけましょう。	5名
7月9日 10:30 ～ 11:30	預け先のことを聞いてみよう ※要予約・受講料無料 「子どもを預けたいけれど…。保育園？ 幼稚園？」「何才から預ける？」「預けるための手続きの方法って？」お住まいの地域の具体的な話を聞きながら、情報を集めて、少しずつ準備していきませんか？	5名
11:30 ～ 14:00	個別相談 ※予約不要・相談料無料 おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事と家事との両立に関すること…など、不安に感じることをお気軽にご相談ください。	—

●見守り託児付きです(無料)●

セミナー受講中、ご相談中は保育スタッフがお子さんを見守ります。お子さん連れでおいで下さい。

これからのセミナーの予定

お申込み、詳細については今後のチラシでご案内します

8月	「お仕事でも役立つコミュニケーション」 社会復帰に向けて、より良い人間関係を築くためのコミュニケーション術を学べます
9月	「就職活動の基本とポイントを知ろう！」 求人票の読み方、応募書類の作り方、面接の受け方などについてポイントを学べます
10月	「ママが働く前に知っておきたいお金の話」 社会保険のことや、年金のこと、「扶養の範囲内で働く」ということについて学びませんか
11月	「気持ちが伝わるビジネスマナー」 社会復帰に向けて、スムーズにお仕事を進めるためのビジネスマナーを学べます

≪

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
		(年齢 歳)	
受講動機			
希望内容	希望日に○をつけてください 6月11日 ・ 7月9日 (セミナーのみ・個別相談会)		
お子さんと一緒にご参加の場合、下記もご記入ください			
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 (歳 か月)