

就職を考えている子育て中のママへ

マザーズジョブサポート山形の

# マザーズおしごと相談会

就職を考えている子育て中のママが、お気軽に参加していただける「おしごと相談会」です。就職活動を進めるにあたって、いろいろな情報・知識を得ていただくための「セミナー」の開催や、不安を少しでも解消していただくような「個別相談会」を行っています。就職活動前で、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！

**【日時】** 8月19日(月)・9月24日(火)

**【場所】** ハローワーク米沢

4階会議室

(米沢市金池3-1-39 米沢合同庁舎内)

**【内容】** ①セミナー※要予約・受講料無料

10:30～12:00

②個別相談※予約不要・無料

12:00～14:00



**お子さんと一緒に、  
お気軽にお越しください**

お子さんと同室でセミナーを受けたり、相談をしたりすることができます。保育スタッフがママをサポートします。おもちゃも用意していますよ。

**<ご相談内容の例>**

- 「空白があって再就職に不安がある・・・」
- 「子どもの預け先をどうしよう・・・」
- 「仕事と家事、育児を両立していけるかしら・・・」
- 「働きたいけど何から始めたらいいの・・・」

※セミナー・個別相談は雇用保険受給者の失業認定書の「求職活動1回」に該当します。

ご予約・お問い合わせは・・・

**マザーズジョブサポート山形**

**TEL:023-665-5915** FAX:023-665-5918

〒990-0828 山形市双葉町1-2-3 山形テルサ1階ハローワークプラザやまがた内

ホームページ <http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形

検索

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

セミナーについての詳細は  
裏面をご覧ください

## 今月と来月のセミナーと、個別相談について

時 間	内 容	定員
<b>8月19日</b> 10:30 ～ 12:00	<b>再就職ママと家族のタイムスケジュール</b> ※要予約・受講料無料 自分や家族の一日をタイムスケジュール表にあらわして、生活を見直してみましよう。働き始めると、今の生活がどんなふうに変わっていくのかイメージしましょう。仕事復帰のヒントを一緒に考えてみませんか？	5名
<b>9月24日</b> 10:30 ～ 12:00	<b>ママが働く前に知っておきたいお金の話</b> ※要予約・受講料無料 社会保険のことや、年金のこと、「扶養の範囲内で働く」ということなどママが今後の働き方を考える上で大切な内容を、社会保険労務士が講師としてお話しします。	5名
<b>両日</b> 12:00 ～ 14:00	<b>個別相談</b> ※予約不要・相談料無料 おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事と家事との両立に関すること…など、不安に感じることをお気軽にご相談ください。	—

●見守り託児付きです（無料）●

セミナー受講中、ご相談中は保育スタッフがお子さんを見守ります。  
 どうぞ、安心して  
 お子さん連れでおいで下さい。



住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
		(年齢 歳)	
受講動機			
希望内容	希望日に○をつけてください 8月19日 ・ 9月24日 ( セミナーのみ・個別相談会 )		
お子さんと一緒にご参加の場合、下記もご記入ください			
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 ( 歳 か月)