

米沢1月

「子育てしながら働きたい」
そんなあなたを応援します

どなたも無料でご利用になれます

マザーズ おしごと 相談会

セミナー☆10:30～12:00

個別相談☆12:00～14:00

ご予約が必要です。詳しくは裏面をご覧ください

再就職・転職・復職など、おしごとを考えているママのための「おしごと相談会」です。就職活動を進めるための、いろいろな情報・知識を得ていただく「セミナー」の開催や、不安を少しでも解消していただくような「個別相談会」を行っています。就職活動前で、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！お子さんとご一緒に、お気軽におこしください。



セミナーはお子さんと同室で受講できます



ご相談は個別で対応いたします

●参加者の方へ●

—感染症対策にご協力ください—

- ・入室時の検温・体調確認・手指の消毒・距離をとった対応
- ・会場での不織布マスク着用・定期的な換気



1月22日(月)

ハローワーク米沢 4階会議室

(米沢市金池 3-1-39 米沢合同庁舎)

今月のセミナー「ママの不安をやわらげよう！」

●参加者の方へ●

場合によっては、体調の確認をさせていただく場合がございます。

状況によっては、ご案内の内容を変更させていただきます。あらかじめご了承ください。

詳しくは裏面をご覧ください

お申込み・お問い合わせは

マザーズジョブサポート山形【コンシェルジュコーナー】

TEL:023-665-5915 〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません



Web

今月のセミナー、個別相談会について

時間	内容
10:30 ～ 12:00	ママの不安をやわらげよう！ ※要予約・無料 これから仕事を始める前、仕事と家庭の両立に不安はありませんか？あなたにとって、ベストな働き方ができるように、今だから準備できること、今やっておいたほうが良いことを、一緒に考えてみませんか？心の中の不安を、少しでも解消しましょう！
12:00 ～ 14:00	個別相談 ※要予約・無料 「 ブランク があって再就職に不安がある」、「子どもの 預け先 をどうしよう」、「仕事と家事と育児を 両立 していけるか心配」、「働きたいけど 何から 始めたらいいの？」など不安に感じることを、お気軽にご相談ください。

●見守り託児付きです●

セミナー受講中や、ご相談中は2名の保育スタッフが
お子さんを見守ります。おもちゃや絵本など、たくさん準備
してお待ちしています。

お子さんが泣いてしまっても、眠くなっても大丈夫ですよ。

お子さんを膝の上に抱っこしてセミナー受講、または、
ご相談してくださって結構です。

どうぞ安心して、お子さん連れでおいでください。



もし、よかったら…こちらをご利用ください

オンライン相談



「子どもと一緒に外出するのがむずかしい…」、「感染症が心配だな…」
そんなママには、**オンライン相談**をおすすめします。

ご自宅に居ながら、通信アプリ Zoom を使ってご相談いただけます。
思いを言葉にすることで、スッキリすることがあります。

誰かに話を聞いてもらうことで、
気持ちの整理ができるかもしれません。

ご利用は無料です。どうぞお気軽に、
お問い合わせください。



オンライン相談専用

セミナー・個別相談のお申込みやお問い合わせはこちらから

マザーズジョブサポート山形【コンシェルジュコーナー】 TEL:023-665-5915

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1 階ハローワークプラザやまがた内 専用ウェブサイト <https://m-job.yamagata.jp/>
平日/9:30～18:00 土曜日/10:00～17:00 閉庁日/日曜・祝日・年末年始 駐車場/隣接の県民べにばな駐車場をご利用ください

お申込み方法

右の3つのいずれかで
お申込みください

上記の番号へ
お電話ください



下の QR コード
から**メール**を
送信ください



下の QR コード
から**LINE**で
連絡ください



ママたちのための
相談会です！

