

10月献立表



いも月

長井めぐみ幼稚園

月	火	水	木	金
<p>🍴 ……スプーンも持たせてください。</p> <p>😊 ……おやつです。</p> <p>🍷 ……旬の食材を使ったメニューです。</p> <p>☆ ……お誕生会ごちそうです。</p> 		<p>1</p> <p>野菜たっぷり親子煮 胡瓜とひじきのサラダ</p> <p>梨</p> <p>牛乳</p> <p>😊 栗ごはんおにぎり</p> <p>麦茶</p> 	<p>2</p> <p>キャベツ入りメンチカツ 小松菜ともやしの磯部和え 厚揚げの味噌汁 麦茶</p> <p>😊 黒ごませんべい</p> <p>おしどり牛乳</p>	<p>3</p> <p>さんまの塩焼 人参のグラッセ 白菜の味噌汁 牛乳</p> <p>😊 ぶどう</p> <p>麦茶</p>
<p>6</p> <p>さわらの照り焼 ほうれん草と人参の胡麻和え なめこの味噌汁 牛乳</p> <p>😊 ソフールストロベリー</p>	<p>7</p> <p>おかず弁当</p> <p>😊 雪の宿せんべい</p>	<p>8</p> <p>レインボーカレー 野菜マカロニサラダ キウイフルーツ 牛乳</p> <p>😊 プリン</p> 	<p>9</p> <p>ミートボール (ケチャップソース) ツナとキャベツのサラダ えのき茸の味噌汁 麦茶</p> <p>😊 おじゃが焼せんべい</p> <p>おしどり牛乳</p>	<p>10</p> <p>玉葱と牛肉の甘辛煮 きのこともやし炒め ワンタン卵スープ 牛乳</p> <p>😊 レーズンロール</p> <p>麦茶</p>
<p>13</p> <p>体育の日</p>	<p>14</p> <p>おかず弁当</p> <p>😊 どうぶつビスケット</p>	<p>15</p> <p>具だくさんカニ玉 じゃこ入り大根炒め</p> <p>りんご</p> <p>麦茶</p> <p>😊 青のりせんべい</p> <p>おしどり牛乳</p> 	<p>16</p> <p>鶏肉とごぼうのやわらか煮 小松菜と厚揚げのおひたし かぼちゃの味噌汁 牛乳</p> <p>😊 和梨のゼリー</p>	<p>17</p> <p>秋鮭の味噌野菜あんかけ 豆入りポテトサラダ 切干大根と白菜の煮物 麦茶</p> <p>😊 ミニたいやき</p> <p>牛乳</p>
<p>20</p> <p>焼き栗コロッケ ほうれん草と卵の和え物 山形風いも煮</p> <p>麦茶</p> <p>😊 バナナ</p> <p>牛乳</p>	<p>21</p> <p>おかず弁当</p> <p>😊 ソフトせんべい</p>	<p>22</p> <p>午前保育日</p> <p>😊 ハッピーターン</p> <p>ジョアアップル</p>	<p>23</p> <p>さばの味噌煮 キャベツとコーン炒め 白菜と肉団子のスープ 牛乳</p> <p>😊 ロールパン</p> <p>麦茶</p>	<p>24</p> <p>お誕生会</p> <p>😊 ハンバーグきのこソース</p> <p>☆ さつま芋とりんごのサラダ</p> <p>キャベツときな粉の味噌汁 麦茶</p> <p>😊 洋梨のタルト</p> <p>おしどり牛乳</p>
<p>27</p> <p>さんまの蒲焼風 切り昆布と白菜の煮物 フルーツヨーグルト 麦茶</p> <p>😊 しっとりクッキー</p> <p>牛乳</p>	<p>28</p> <p>おかず弁当</p> <p>😊 こつぶっこ</p>	<p>29</p> <p>秋野菜のハヤシライス 大根とかにかまサラダ</p> <p>柿</p> <p>麦茶</p> <p>😊 ふわふわせんべい</p> <p>おしどり牛乳</p> 	<p>30</p> <p>さつまいもコロッケ バンバンジーサラダ 豚汁 牛乳</p> <p>😊 りんごゼリー</p>	<p>31</p> <p>豚肉の生姜焼 春雨サラダ キャベツのポトフ 牛乳</p> <p>😊 ハロウィンカップケーキ</p> <p>麦茶</p> 

※仕入れ等の都合により、献立や食材が変更になる場合があります。