

11月献立表



おちば月

長井めぐみ幼稚園

月	火	水	木	金
3 文化の日	4 おかず弁当 ☺ コーンポタージュせんべい	5 豆腐の中華煮 小松菜のソテー りんご 牛乳 ☺ ぶとうゼリー	6 牛肉とごぼうのうま煮 かぼちゃのサラダ 白菜とベーコンのスープ 麦茶 ☺ チョイスビスケット おしどり牛乳	7 秋鮭のタルタルソース添え ほうれん草と黄菊のおひたし 大根の味噌汁 牛乳 ☺ クリームロールパン 麦茶
10 たらフライ ブロッコリーのサラダ けんちん汁 麦茶 ☺ 手作りスイートポテト おしどり牛乳	11 おかず弁当 ☺ 枝豆せんべい	12 パンプキンカレー 大根とわかめのサラダ 柿 牛乳 ☺ 三色あられ 麦茶	13 酢豚風 春雨ともやしの中華和え かきたま汁 牛乳 ☺ ラフランスゼリー	14 赤魚の煮付け ほうれん草のバターソテー かぶのスープ 牛乳 ☺ りんごの蒸しケーキ 麦茶
17 さばの塩焼き 白菜とひじきの煮物 蓮根の味噌汁 麦茶 ☺ じゃがおかき おしどり牛乳	18 もちつき会 ※おかずと空弁当、 割りばしを 持たせて下さい。 ☺ ビッツバニラ	19 鶏そぼろ丼 (具のみ) ほうれん草のナムル ラフランス 牛乳 ☺ 栗のムース	20 えびカツ キャベツとさつまいものサラダ えのきとわかめのスープ 牛乳 ☺ なないろ煎餅 麦茶	21 豚肉の香味焼き 大根とツナのサラダ 里芋の味噌汁 牛乳 ☺ 赤大豆入りおにぎり 麦茶
24 振替休日	25 おかず弁当 ☺ さかなっ子	26 午前保育日 ☺ 海老おかき ヤクルト	27 鶏の唐揚げ 胡瓜としらすの酢の物 秋野菜のポトフ 牛乳 ☺ つぶうま煎餅 麦茶	28 お誕生会 さんまの生姜煮 ブロッコリーとポテトのサラダ ☆ もってのほかの味噌汁 牛乳 ☺ 焼き芋ロールケーキ 麦茶

※仕入れ等の都合により、献立や食材が変更になる場合があります。



- ・・・スプーンも持たせてください。
- ・・・おやつです。
- ・・・旬の食材を使ったメニューです。
- ・・・お誕生会ごちそうです。

離乳期・幼児期ならずとも、「よく噛むこと」が大切なのは言うまでもありません。よく噛んで食べることは消化吸収を助けるだけでなく、頭の働きをよくするとも言われています。小さい頃から少しずつよく噛む習慣をつけるため、やわらかいものだけでなく、「よく噛む必要のあるもの」も与えたいものです。

