

6月献立表



あやめ月

長井めぐみ幼稚園

月	火	水	木	金
2 赤魚の塩焼き ほうれん草とベーコンのバター炒め うこぎと油揚げの味噌汁 牛乳 ☺ プリンパン 麦茶	3 おかず弁当 ☺ お米ボール	4 レインボーシチュー おかひじきとキャベツのサラダ いちご 牛乳 ☺ 角揚げせんべい ジョアピーチ	5 あじの蒲焼風 白菜とひじきの煮物 小松菜とわかめスープ 牛乳 ☺ 田舎のおかき 麦茶	6 ポークケチャップ アスパラと人参のソテー バナナ 麦茶 ☺ オールレーズン おしどり牛乳
9 さわらの醤油焼き カラフルサラダ かぶのミルクスープ 麦茶 ☺ 海老の華せんべい 牛乳	10 おかず弁当 ☺ ポテトクラッカー	11 豚すき焼き風煮 ほうれん草のピーナツ和え オレンジ 牛乳 ☺ うこぎごはんのおにぎり 麦茶	12 ししゃも唐揚げ アスパラと炒り卵の和え物 ミネストローネスープ 麦茶 ☺ コーンポターージュせんべい 牛乳	13 鶏肉の照り焼き さやいんげんとごぼうの胡麻サラダ じゃが芋と玉葱の味噌汁 牛乳 ☺ いちごロールパン 麦茶
16 かつおフライ 笹竹と厚揚げ煮 キャベツとオクラのスープ 牛乳 ☺ 将角せんべい 麦茶	17 おかず弁当 ☺ カントリーマアム	18 八宝菜 かぼちゃシュウマイ ミックスフルーツ 麦茶 ☺ 薄焼き塩せんべい おしどり牛乳	19 豚肉の生姜焼き キャベツのパスタサラダ かぶの味噌汁 牛乳 ☺ マカロン 麦茶	20 カレーの煮付け かぼちゃとコーンのサラダ 野菜たっぷりかき玉汁 麦茶 ☺ ミニたい焼き 牛乳
23 年長さん笹巻作り ほうれん草入りオムレツ じゃが芋のきんぴら 野菜コンソメスープ 牛乳 ☺ 笹巻 麦茶	24 おかず弁当 ☺ アスパラガスビスケット	25 午前保育日 ☺ さくらんぼゼリー	26 いかフライ みそ肉じゃが 玉葱とコーンのクリーミースープ 麦茶 ☺ 上杉焼きせんべい 牛乳	27 お誕生会 ミートボール ☆ 行者菜ともやしのナムル キャベツのポトフ 麦茶 ☺ 米粉のクレープ おしどり牛乳
30 とろほっけ塩焼き さやえんどうの卵とじ 笹竹とさばの味噌汁 牛乳 ☺ チーズサブレ 麦茶	<p>スプーン持参の日にスプーン忘れが多くなっています。当日の献立表を確認して持たせて下さい。</p> <p>☺ ……スプーンも持たせてください。 ☺ ……おやつです。 ☺ ……旬の食材を使ったメニューです。 ☆ ……お誕生会ごちそうです。</p>			

※仕入れ等の都合により、献立が変更になる場合があります。



おかず弁当についてのお願い

毎週火曜日のおかず弁当を子ども達はとても楽しみにしています。お弁当を拝見すると、一生懸命作っているお家の方の姿が目には浮かびます。お弁当にデザートを入れる際は果物のみ(食べきれぬ量)でお願いします。ゼリーやプリンはおやつ時間にみんなでいただきます。また、これからは食中毒予防のため生ものは控えて下さい。おかずは火を通したものをよく冷ましてから詰めていただきますようお願いいたします。