

# 3月献立表



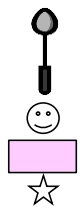
ふきのとう月

長井めぐみ幼稚園

| 月   | 火                            | 水  | 木   | 金   |
|---|------------------------------|--|---|---|
| 2<br>八宝菜<br>さつまいものサラダ<br>大根のスープ<br>牛乳<br>😊 りんごゼリー                       | 3<br>おかず弁当<br>😊 ひなあられ        | 4<br>おひな様ちらし (具のみ)<br>海老しゅうまい<br>菜の花と麩のすまし汁<br>麦茶<br>😊 手作り蒸し芋<br>おしどり牛乳            | 5<br>キャベツ入りメンチカツ<br>かぼちゃとほうれん草のサラダ<br>豆腐と小松菜の味噌汁<br>牛乳<br>😊 ぼたぼた焼<br>麦茶 | 6<br>お誕生会<br>さわらの照り焼<br>☆ 菜の花入り和風パスタサラダ<br>ひき肉と白菜のスープ<br>牛乳<br>😊 クリームコンフェ<br>麦茶 |
| 9<br>豚肉じゃが<br>ほうれん草としめじの炒め物<br>厚揚げとごぼうの味噌汁<br>牛乳<br>😊 ぼんち塩せんべい<br>麦茶    | 10<br>おかず弁当<br>😊 アスパラガスビスケット | 11<br>ひよこ豆入りキーマカレー<br>小松菜のごま和え<br>りんご<br>牛乳<br>😊 カルシウムヨーグルト                        | 12<br>赤魚の塩焼<br>野菜とビーフン炒め<br>けんちん汁<br>牛乳<br>😊 ムース大福<br>麦茶                | 13<br>鶏肉の甘酢あんかけ<br>ブロッコリーとひじきのソテー<br>コーンスープ<br>麦茶<br>😊 メープルロールパン<br>おしどり牛乳      |
| 16<br>和風おろしハンバーグ<br>野菜たっぷりスパゲティー<br>白菜と小松菜の味噌汁<br>牛乳<br>😊 丸大豆せんべい<br>麦茶 | 17<br>おかず弁当<br>😊 ハッピーターン     | 18<br>お楽しみ給食<br>鶏肉の唐揚げ<br>野菜とマカロニのサラダ<br>うどん入りすまし汁<br>ミルクカルピス<br>😊 お祝いロールケーキ<br>麦茶 | 19<br>終業式<br>😊 ビスコ<br>おしどり牛乳  | 20<br>卒園式   |

※仕入れ等の都合により、献立や食材が変更になる場合があります。

12日のけんちん汁には、年中さん、年長さんが作ってくれた凍み大根を使用します。子ども達が一生懸命に作った愛情たっぷりの凍み大根はとても美味しく出来上がりました。



- ・・・スプーンも持たせてください。
- ・・・おやつです。
- ・・・旬の食材を使ったメニューです。
- ・・・お誕生会ごちそうです。

今年度の給食も残すところあとひと月となりました。給食の時間、各クラスを回ると子ども達は元気に話しかけてくれます。「美味しかったあ♪全部食べたよ、ほら♪」と、からになったお皿を見せてくれたり、「前はこれ苦手だったけど、食べられるようになったよ♪」とパクパク食べる様子を見せてくれたり、話は尽きません。16日は園を巣立っていく年長さんと一緒に給食を食べながら、心に残る楽しいひとときを過ごしたいと思います。また、18日は卒園を目の前にしている年長さんのリクエストをもとにした『お楽しみ給食』です。おやつにはお祝いロールケーキを食べ、年長さんの卒園と、年中さん、年少さん、りす組さんの修了をお祝します。

(一日だけでは取り上げ切れなかったリクエストのメニューは、今月の献立にいくつか取り入れています。)

