



3月の日程表



日	月	火	水	木	金	土
1 事務局休	2	3	4	5 9:30 ウォーキング	6 10:00 60歳健康	7 10:00 ピラティス 14:00 エアロビクス
	19:30 バドミントン	19:00 ヨガ			19:30 ストレッチボール&コアトレ	
8 事務局休	9	10	11	12	13 10:00 60歳健康 13:30 運動不足	14
	19:30 バドミントン	19:00 ヨガ キッズダンス		19:00 バランスボール		
15 事務局休	16	17	18	19 14:00 ピラティス 19:00 バランスボール	20 事務局休	21 14:00 エアロビクス
	19:30 バドミントン	19:00 ヨガ				
22 事務局休	23	24	25	26 18:30 山歩きセミナー	27 10:00 60歳健康 19:30 ストレッチボール&コアトレ	28 10:00 ピラティス
	19:30 バドミントン	19:00 ヨガ キッズダンス				
29 事務局休	30	31	<p>～お知らせ～</p> <p>5～2月開催のエアロビクス教室ですが、急遽3月も実施することになりました。鈴木智子先生にきていただきます。</p> <p>3/26(木)18:30～山歩きセミナーを開催します。佐藤和典先生に話していただきます。興味のある方は是非お越しください。</p>			
	19:30 バドミントン					

1年間ありがとうございました!

会員の皆さまのおかげで無事に今年度を終えることができそうです。本当にありがとうございました。来年度も皆様楽しく参加していただけるような教室でいられるように、事務局一同がんばります!

2年度入会受付が3/11(水)から始まります。ペア会員割引も行っておりますので、是非ご家族やお友達をお誘いの上、ご入会ください。



長井花のまちスポーツクラブ事務局

〒993-0041 山形県長井市九野本1235-1長井市置賜生涯学習プラザ内

TEL 0238-87-0187 FAX 0238-87-0178 MAIL hanaspo@e.ian.ne.jp HP <http://www.nagai-hanaspo>