

6・7月の活動です

2ヶ月遅れの開催でしたが、たくさんの方々に参加していただきました。これからも楽しく!熱く!感染症対策はもちろん万全に!教室を開催していきたいと思えます。他の教室にも体験可能です。興味のある方ぜひ事務局へご連絡ください。



運動不足解消教室



ノルディックウォーキング教室



ヨガ教室



楽しい山歩き教室



60歳からの健康教室



エアロビクス教室



バドミントンサークル



キッズダンス教室



ピラティス教室



足腰かるっこ教室



体幹トレーニング教室



ジュニアチャレンジ教室



花スポ最新情報はこちらから!

インスタもチェック
してみよう!



花スポホームページ

<http://nagai-hanaspo.jp/>

花スポ Facebookページ

<https://www.facebook.com/hanaspo.h25/>



長井花のまちスポーツクラブ事務局

〒993-0041 長井市九野本1235-1 長井市置賜生涯学習プラザ内

TEL:0238-87-0187 FAX:0238-87-0178 E-mail:hanaspo@e.jan.ne.jp

残暑お見舞い 申し上げます



お盆を過ぎてもまだまだ暑い日が続きそうですが、いかがお過ごしでしょうか？
今年はずいぶん生活が長かったせいか時間が経つのが早い！もう夏！もうお盆！？と感じた方も多いのではないのでしょうか？

当クラブも活動を再開して2ヶ月がたちました。コロナウイルスの収束はまだまだ時間がかかりそうです。クラブとしては、これからも感染防止対策を徹底し、会員の皆様が少しでも安心して教室に参加できるよう努めてまいります。

そして現在、生涯プラザ貸館の利用人数の制限に加えて、空調設備の不具合が発生しており、会場の変更を余儀なくされている教室があります。また、距離をとれる広さのある会場が限られている為、どうしてもその部屋に予約が集中してしまい、広い会場を抑えるのも困難な状況です。参加者の皆様には多大なご迷惑をお掛けしておりますが何卒ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。

今後も急遽変更する場合がございますので、お越しいただいた際は正面入口の予定表でお確かめください。

暑い時は
無理しないで！



ヨガ体験教室に参加しませんか？

花スポの教室でもおなじみの安部先生が講師となって、旧長井小第一校舎でヨガ体験の教室を開催いたします。9/2(水)・16(水)10時～11時30分となっております。興味のある方、申込希望の方は旧長井小学校第一校舎にお問合せください。人数制限があるようなのでお早めに！



後期会員も募集します！

10月以降は年会費もお安くなります。

子ども会員…1,500円

一般会員…3,000円

シニア会員…2,000円

※ペア割引はございません。

ご家族・お友達などご紹介いただいた方には無料体験券を進呈いたします。

9月9日は重陽(ちょうよう)の節句です

別名菊の節句とも呼ばれるこの日は陰陽五行説に由来し、奇数(陽=天)で一番大きな「9」が重なる日は天の力が強くなり、めでたい反面悪い事にも転じやすいと考え、お祝いと共に厄払いもしていたそうです。

平安時代に中国から伝わり、菊の花を愛でたり、菊酒や菊花茶をたしなんだりしていたそうです。明治改暦以降、新暦で行事を行うこととなり、菊の開花や栗の収穫と時期がずれてしまい、そうした中で祀る地域が少なくなっていったため他の節句と比べて印象が薄くなってしまったそうです。

現代では菊を飾ったり、栗を使ったご馳走をご先祖様にお供えし、家族で食べて健康を願う日とされています。

なじみの薄い重陽の節句ですが、是非菊や栗を取り入れて(葡萄や梨でもOK!)家族でお祝いしてみたいかがですか？

