



2月の日程表



日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
		10:00 かるっこ平	14:00 かるっこ致	14:00 ピラティス	10:00 60歳健康	
		19:30 バドミントン	19:00 ヨガ キッズダンス	19:30 体幹		14:00 エアロビクス
7	8	9	10	11	12	13
		10:00 かるっこ平	14:00 かるっこ致		10:00 60歳健康	
		14:00 運動不足				10:00 ピラティス
19:30 バドミントン	19:00 ヨガ					
14	15	16	17	18	19	20
		10:00 かるっこ平	14:00 かるっこ致	9:45 ウォーキング	10:00 60歳健康	
		19:30 バドミントン	19:00 ヨガ キッズダンス	19:30 体幹		14:00 エアロビクス
21	22	23	24	25	26	27
					10:00 60歳健康	
				14:00 ピラティス		10:00 ピラティス
19:30 バドミントン						



季節の行事 ~2月~

◆2/2節分…豆まきは中国から伝わった風習で、季節の変わり目には邪気(鬼・魔物)が生じると考えられており、邪気を追い払う儀式として、文武天皇が宮中で初めて行ったそうです。豆は「魔目」や「魔滅」の語呂合わせもあり、鬼にぶつけることで邪気を払い、無病息災を願うようになったと言われています。

◆2/11建国記念の日…昭和41年に「建国をしのび、国を愛する心を養う日」として定められた国民の祝日です。元々は日本の初代天皇である神武天皇が即位された紀元前660年2月11日を紀元節として祭日としていたのが、戦後GHQによって廃止され、後に名前を変えて復活しました。神武天皇は神話の人物で実在していないのではという議論もあります。



他にも…バレンタインデー、猫の日、針供養など

事務局からのお知らせ

- ◆2月の運動不足教室は、旧長井小2階多目的ルームになります。
- ◆急遽会場が変更になる場合がございますので、お越しいただいた際には正面入口の案内をご覧ください。
- ◆令和3年度花スポ会員受付は3/15(月)からの予定です。
新しい教室も開催予定です。お楽しみに!



花スポのホームページでも日程をご確認いただけます!
ぜひご覧ください♪

長井花のまちスポーツクラブ事務局

〒993-0041 山形県長井市九野本1235-1
長井市置賜生涯学習プラザ内
TEL 0238-87-0187 FAX 0238-87-0178
MAIL hanaspo@e.jan.ne.jp
HP <http://www.nagai-hanaspo.jp>

