

花スポだより

あけましておめでとう



旧年中は、花スポへの格別なるご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございました。今年も、会員の皆さまがスポーツに親しんでいただけますよう、サポートして参ります。

2018年は「戊戌(つちのえ いぬ)」茂に同じ。陰陽繁雑する意。樹木が茂ると、風通しや日当たりが悪くなって、虫がついたり、梢枯れしたり、根上がりしたりして、樹がいたむ、悪くすると枯れる。そこで思いきって剪定をしなければならぬ、というのが戊の意味であります。(安岡正篤 『干支の活学』より抜粋)

今後とも変わらぬご支援・ご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。



冬の体力維持に！

スポーツ教室のお知らせ



月 バドミントン教室

開催日：月曜日 19:30~21:00
会場：学習プラザ 体育館
講師：市バドミントン協会
参加料：会 員500円
非会員800円+保険料

火 ヨガ教室

開催日：火曜日 19:00~20:30
会場：学習プラザ 音楽練習室
講師：ホットヨガ&フィットネスGILL
深瀬若加さん
参加料：会 員500円
非会員800円+保険料

木 ピラティス教室

開催日：木曜日 14:00~15:30
会場：学習プラザ 音楽練習室
講師：舟山真理子さん
参加料：会 員500円
非会員800円+保険料

木 バランスボール教室

開催日：木曜日 19:00~20:30
会場：学習プラザ
舞と音楽のホール
参加料：会 員500円
非会員800円+保険料

金 ストレッチポール&コアトレーニング教室

開催日：金曜日 19:30~21:00
会場：学習プラザ 音楽練習室
講師：伊藤利春さん(みつば整骨・治療院)
参加料：会 員500円
非会員800円+保険料

土 エアロビクス教室

開催日：土曜日 14:00~15:30
会場：学習プラザ 造形研修室
講師：遠藤宏子さん
参加料：会 員500円
非会員800円+保険料

回数券 有効期限がなくなりました！

複数教室でご利用いただけるおトクな回数券。今まで1年間という有効期限がございましたが、現在ご購入いただいております回数券を、引き続きH30年度もご利用できるようになりました。

会員様限定でご利用いただけますので、ぜひご活用ください。



ありがとうございました

ワンデーフェスタ

9月24日に開催しました「花スポワンデーフェスタ」たくさんの皆様にお越しいただきました♪



白熱の戦い!!
ドッチビー大会



大人気!!
ピラティス



山形大学
ジャグリング



たけさん
バルーンアート



親子バランスボール



けん玉



スライム作り



体力測定



第1回花スポカップ
小学1～3年生
キッズフットサル大会
12/17
結果

優勝 ながいユナイテッドFC
第2位 致芳SSS
第3位 AspiranteFC

花スポカップ 社会人対象
フットサル大会
第7回 2月18日(日)

花スポ最新情報はこちらから!



花スポホームページ
<http://nagai-hanaspo.jp/>

花スポ Facebookページ

<https://www.facebook.com/hanaspo.h25/>



《長井花のまちスポーツクラブ事務局》

〒993-0041 長井市九野本1235-1
TEL : 0238-87-0187
FAX:0238-87-0178
E-mail : hanaspo@e.jan.ne.jp

スポーツくら

