



4月の日程表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>ホームページでも日程をご確認いただけます！ ぜひご覧ください♪</p> </div>						14:00 エアロビクス
3	4	5	6	7	8	9
				14:00 ピラティス	10:00 60歳健康	10:00 ピラティス
	19:30 バドミントン	19:00 ヨガ				
10	11	12	13	14	15	16
		14:00 運動不足		14:00 ピラティス	10:00 60歳健康	14:00 土曜ヨガ
	19:00 体幹トレ 19:30 バドミントン	19:00 ヨガ ダンス				
17	18	19	20	21	22	23
				9:45 ウォーキング	10:00 60歳健康	10:00 ピラティス
				14:00 ピラティス		14:00 エアロビクス
	19:30 バドミントン	19:00 ヨガ				
24	25	26	27	28	29	30
				14:00 ピラティス		14:00 土曜ヨガ
	19:00 体幹トレ 19:30 バドミントン	19:00 ヨガ ダンス				

🌸 お知らせ 🌸

- ◆4月のノルディックウォーキング教室は豊田コミュニティセンター前集合です。
- ◆体幹トレーニング教室が木曜日から月曜日に変わります。時間も7時からになりますのでお間違えないようにお越しください。
- ◆今年度もプラザがワクチンの接種会場になっているので、木曜ピラティスとキッズダンスは平野コミセンで行います。年度途中で会場が変更になることもありますので、ご了承ください。

新年度会員受付がはじまりました。

毎年多くの方に入会していただけるのは本当にありがたいことです。また、新規会員の方がチラホラ…！う、うれし～！！

新しい出会いが待っています。とても楽しみです。

今年度も皆さんがいつも楽しくスポーツに親しむ場を提供できる様、事務局一同がんばります！！

長井花のまちスポーツクラブ事務局