

イベント盛りだくさん!
みんなで遊びに来てね!!

青空ヨガ

爽やかな空の下で
朝ヨガ
いかがですか?



オープンアリーナ

広く明るい体育館で
思いっきり遊ぼう!

- ・ バドミントン
- ・ 輪投げ
- ・ ラダーゲッター他



小学生対象

ドッチビー大会

フリスビーを使って
ドッチボールのルールで
行うゲームです。
上位3チームには
景品プレゼント!



花スポ

プール無料開放



ワンデーフェスタ

体組成計測定

体力測定

スポーツに親しもう♪

工作教室

マルベリーズ キッズダンス

春に結成したチームです。
かわいいダンスを初披露です!
本家マルベリーズのパフォーマンス
もお楽しみに!

親子でバランスボール

60歳からの健康教室

専門指導員が指導します。
ぜひ体験してみてください。



9月23日(祝)

長井市置賜生涯学習プラザ

10:00~16:00

けん玉
パフォーマンス

フードコーナー

スタンプラリー

各コーナーでスタンプを
3つ集めてプレゼントを
もらおう!
(先着150名)






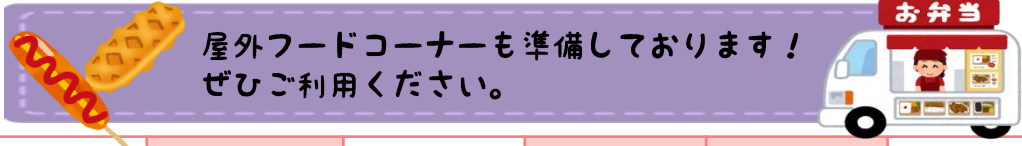





長井花のまちスポーツクラブ事務局

〒993-0041 長井市九野本1235-1(長井市置賜生涯学習プラザ内)

TEL:0238-87-0187

Fax:0238-87-0178

Mail:hanaspo@e.jan.ne.jp

	体育館	軽運動室	1F学習棟 (催し広場)	2F 音楽練習室	2F 大研修室	室内プール	陸上競技場
10:00	10:00~12:00 体力測定 コーナー	ゆらゆら楽しく シェイプアップ!! お子さまとご一 緒に♪	10:00~12:00 体組成測定 コーナー	10:00~11:00 60歳からの 健康教室	10:00~12:00 工作教室	10:00~11:50 プール 無料開放	10:00~11:00 青空ヨガ
11:00	10:00~16:00 オープン アリーナ	11:00~12:00 親子 バランスボール		運動不足が気にな る方、 ストレッチで 解消しましょう♪		心も体も気持ちよ くリラックス♪ ※雨天時は 舞と音楽のホール	
12:00	 屋外フードコーナーも準備しております！ ぜひご利用ください。						
13:00			13:00~14:00 けん玉 パフォーマンス	SPIKEの華麗な パフォーマンス!	13:00~15:00 工作教室	13:00~14:50 プール 無料開放	
14:00	13:30~16:00 小学生対象 ドッチビー 大会	6分間の 熱い戦い! 上位チーム には豪華景品 プレゼント!	14:00~16:00 マルベリーズ キッズダンス	春に結成したチームです。 かわいいダンス初披露! 本家マルベリーズの パフォーマンスも!			みんなで楽しく 泳ごう!
15:00							
16:00							

ドッチビー大会申込方法

人数	1チーム 6名
対象	小学生
参加料	無料
必要事項	<p>★チーム名 ★参加者全員の氏名・学年 ★代表者の氏名・連絡先</p> <p>※申込用紙は事務局窓口、または花スポHPからもダウンロード可能です。メールでお申し込みの場合は上記必要事項をご記入の上お申し込みください。</p> <p>※先着12チームとなっておりますのでお早めにお申し込みください。</p>
締切	9/18 (水)

プールご利用の方へ

- ※水着・帽子・タオルをお忘れなく。
- ※オムツのとれていないお子様はプールへの入水はできません。
- ※泳げないお子様がプールに入られる場合には、必ず保護者の方が同伴してください。



スタンプラリー参加方法

受付(正面・体育館入口)で受付名簿に必要事項をご記入いただき、スタンプラリーの台紙(プログラム)を受け取ってください。

各コーナーにてスタンプ3つを集めたら**正面受付**でプレゼントをもらいましょう♪
(先着150名)

