

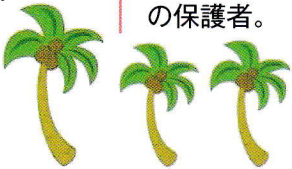
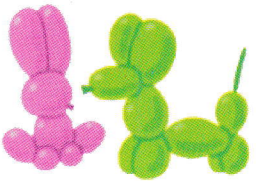


スポーツワンデーフェスタ

誰でも参加OK!

参加無料

期日：**11月4日**(月・祝) 10時～15時
会場：**長井市置賜生涯学習プラザ**

時間	舞と音楽のホール	体育館	プール	催し広場・2F和室
10:00	<p><i>Shall we dance?</i></p> <p>10:30～12:00 社交ダンス教室</p> <p>効果的な有酸素運動☆ 踊りながら健康づくり してみませんか?</p> 	<p>10:00～14:30 チャレンジ・体験コーナー</p> <p>チャレンジコーナー 種目:キックボウリング・ドッチビー・ディスクゲッター・輪投げ・エンジョイ吹き矢</p> <p>山形大学フライングディスク愛好会のみなさんによる、フライングディスクのパフォーマンス♪</p> <p>チャレンジコーナーで3種目をクリアした方(先着100名)に花の苗をプレゼント☆</p>	<p>10:30～11:30 親子水泳教室</p> <p>水中運動・泳ぎの体験を行います。 対象は年少さん以上。</p>	<p>一緒に作ろう!!</p> <p>10:30～11:30 バルーンアート (催し広場)</p>
10:30		<p>体験コーナー 種目:卓球・バドミントン</p> <p>用具は主催者側で準備しますので 爽やかな汗を流してください!!</p>		<p>11:00～13:00 親子茶道教室 (2F和室) ※子どものみの参加も可能です。</p> 
11:00		<p>13:00～14:30 フラダンス教室</p> <p>県内各地でフラを教えている、松下まなみ先生と一緒に、楽しく踊ってみませんか?</p> 		<p>13:00～14:30 親子スポーツ教室 (体育館東側:トレーニング室)</p> <p>親子で、バランスボールやマット運動 etc...</p> <p>対象は、年中～小学3年の男女とその保護者。</p>
11:30	<p>保健師による 血管年齢測定会を 実施します!</p>	<p>13:00～14:30 バルーンアート (催し広場)</p> 		
12:00	<p>売店コーナーもあるよ♪</p>			
12:30	<p>スポーツ用品大売出し☆</p>			
13:00	<p>スポーツ用品大売出し☆</p>			
13:30	<p>スポーツ用品大売出し☆</p>			
14:00	<p>スポーツ用品大売出し☆</p>			
14:30	<p>スポーツ用品大売出し☆</p>			
15:00	<p>スポーツ用品大売出し☆</p>			

参加方法

事前申し込み不要・当日参加でOK!

当日は、運動しやすい服装で内履きを持参のうえ、会場までお越しください。

プールを利用される方へ

プールでの体験コースに参加される方は、水着・帽子・タオル・ゴーグルをお忘れなくお持ちください。また、オムツが取れていないお子様の入水はできませんのでご了承ください。泳げないお子様がプールに入られる場合は、保護者の方の同伴をお願いします。

問い合わせ先

長井花のまちスポーツクラブ事務局
〒993-0041 長井市九野本1235-1(学習プラザ内)

●TEL: **0238-87-0187**

●FAX: 0238-87-0178 ●E-mail: hanaspo@e.jan.ne.jp



スポーツ振興くじ助成事業