

スポーツ教室のご紹介



★キッズサッカー教室参加者の保護者 Sさん★

来年春から小学生になる息子に以前からスポーツをさせたいと思い参加させました。この教室は5回と短期間の開催でしたが、息子にとって、サッカーというスポーツがどんなものなのか分かり、今後も続けたいと思ったようで良いきっかけになりました。

来年度もいろいろな教室に参加できることを楽しみにしています。

★ちびっこスポーツ教室参加者の保護者 Kさん★

スポ少まではいかないけど、何かスポーツをさせたいと思い花スポに入会しました。

活動中は、楽しそうに過ごしており、帰宅後もイキイキした表情をしています。また、新しい友達ができることも楽しみの様です。体を動かせて、スポーツにも興味を持ち始めているので、参加させて良かったと思います。

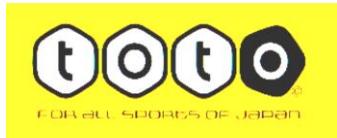
来年度は、開催期間を半年単位に伸ばして欲しいです。



★ピラティス教室参加者 Oさん★

足腰の筋肉の衰えと運動不足が気になり参加しました。

ピラティスはゆったりとした呼吸とストレッチにより効率よく体幹を鍛えられるので、運動が苦手な私にも最適です。心身の疲れもスッキリ解消できるので、楽しく参加しています。来年度もぜひ開催して欲しいです。



11月4日 スポーツワンデーフェスタの様子



左上：フラダンス
右上：卓球
左下：サッカーボウリング
右下：親子茶道



冬場の体づくり!! スポーツ教室のご案内

初心者小学生卓球教室

期 日：1/18、25、2/1、8、15、22、
3/1、8（各土曜）
時 間：午前9時30分～11時
場 所：八鍬道場（長井市時庭）
対 象：小1年～6年の男女
参加料：800円
申込締切：1月10日（金）

けん玉教室

期 日：1/18、25、2/8、22、3/8、22
（各土曜）
時 間：午前10時～11時30分
場 所：長井市置賜生涯学習プラザ
対 象：どなたでも
参加料：600円
申込締切：1月10日（金）

ジュニアバドミントン教室

期 日：2/8、15、22、3/1、8（各土曜）
時 間：午後7時～8時30分
場 所：長井南中学校体育館
対 象：小1年～6年の男女
参加料：500円
申込締切：2月3日（月）

賛助会員

《企業・団体》

- 株式会社サンソー企画印刷
 - 鈴木空間設計工房
 - 花のササキ（会員証提示で、5%OFF）
 - 長井スイミングセンター
 - ソック株式会社
 - 株式会社うめや
- （毎月10日・20日・30日に合計金額
1,050円以上でトマトカード 5pointプレゼント）



《個人》 ※順不同

- | | | |
|-------|--------|-------|
| ・佐藤孝博 | ・鈴木欣一 | ・影山芳幸 |
| ・鈴木嗣郎 | ・鈴木修仁 | ・田勢一雄 |
| ・前司英則 | ・井上勇一郎 | ・遠藤健志 |
| ・椎名恭一 | ・加藤芳秀 | ・鈴木和広 |

会員特典☆

耳よいな情報

お会計の際、
花スポ会員証提示で・・・

①花のササキ店 様
合計金額から **5%OFF!!**

②うめや 様
毎月10日・20日・30日に合計金額
1,050円以上でトマトカード
5pointプレゼント!!

本年はありがとうございました。
来年もまた、宜しく願います。

《長井花のまちスポーツクラブ事務局》

〒993-0041 長井市九野本1235-1

（長井市置賜生涯学習プラザ内）

TEL:0238(87)0187 FAX:0238(87)0178

E-mail: hanaspo@e.jan.ne.jp

