

# ジュニアチャレンジ教室

スポーツを  
楽しもう♪

いろんなスポーツを体験して、自分に合ったスポーツを見つけよう！

## 少林寺拳法

しょうりんじけんぽう

**6月** 運動の苦手な人も大丈夫！自分の身を守る護身の技を練習します。

会場：横澤道場(花作町)  
時間：9:00～11:30  
講師：少林寺拳法連盟



## 陸上

りくじょう

**7月** 正しい走り方を練習してみませんか？早くてかっこよく走る方法を学びましょう！

会場：長井市陸上競技場  
時間：18:30～20:00  
講師：陸上競技協会  
※小雨決行



## ゲートボール

**9月** 子どもから大人まで楽しくゲームができます♪

会場：最上川河川緑地公園  
ゲートボール場  
時間：9:00～11:30  
講師：ゲートボール協会



## 卓球

たつきゅう

**10月** ベテランの先生が基本から丁寧に指導してくれます！

会場：八鍬道場(時庭)  
時間：9:00～11:30  
講師：卓球協会



## ソフトテニス

**11月** 一生楽しめる生涯スポーツで、特に小・中・高生を中心とした多くのジュニアに親しまれています。

会場：市営テニスコート  
時間：9:00～11:30  
講師：ソフトテニス連盟



## 剣道

けんどう

**12月** 礼に始まり礼に終わる！人間形成を目指す「武道」です。

会場：長井市武道館  
時間：9:00～11:30  
講師：長井剣友会



## 体操

たいそう

**29日** マット運動、鉄棒など授業でできなかったことのコツをつかんで克服しよう！

会場：生涯学習プラザ  
時間：19:00～20:30  
講師：体操協会



**参加対象** ★ 小学1～6年生の男女  
**開催日** ★ H28年6月～H29年1月まで主に土曜日、合計14回開催予定です。  
**参加料** ★ 花スポ会員 1回300円  
★ 花スポ非会員 1回500円+保険料  
**服装** ★ 運動着、運動靴  
**持ち物** ★ 飲み物、タオル  
**申込方法** ★ 花スポへの入会をご希望の方は、直接事務局までお越しください。  
会員の方はお電話、FAX、メールでも受付けております。

※会場、時間等は変更になる場合があります。詳しい日程等はわかりしだいHPにてお知らせいたします。

お問合せ  
お申込は  
お気軽に♪

## 長井花のまちスポーツクラブ事務局

〒993-0041 長井市九野本1235-1 長井市置賜生涯学習プラザ内

☎0238-87-0187 ☎0238-87-0178

✉hanaspo@e.jan.ne.jp 🌐http://nagai-hanaspo.jp/

