

参加者募集!

知って得する 家族と私の防災・減災術

～大切な家族を守るために～

「あの時に準備しておけば良かった」「まさかこんなことになるとは…」とならないためにも。災害が起きる前にできること、万が一の避難行動など、自分自身、そして家族のいのちと暮らしを守る【はじめの一步】を学びませんか?



いつ：令和3年**11月14日(日)**10:00～12:00

どこで：交流センターふらり（長井市屋城町6-53）

内容：講話、事例提供等

- ・日常生活の中で気軽に取り入れる減災の工夫術
- ⑨減災とは、災害の被害を最小限に抑えるための取り組みのこと
- ・「自助、共助、公助、近助」自分、家族、地域の繋がりで守る術
- ・備えておきたい必要なもの、災害時に役立つアレコレ術



対象：長井市民 30名（**先着**）参加無料

講師：細谷 真紀子 さん（防災士・山形県自主防災アドバイザー）

講師プロフィール

東根市出身。結婚後、村山市での育児・介護、看取りを経て山形市に移住。防災・減災はいのちを守った先の未来の笑顔のためである。子どもたちにツケを残さず、誰もが自分たちで描く未来を生きるために。「防災・減災」を手段に、人・物・事が繋がりが続ける「持続可能な地域づくり」を目指し活動している。



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止の場合もあります。

【問い合わせ先】

長井市中央コミュニティセンター
長井市屋城町6番53号
電話・FAX 0238-84-5869

E-mail : chuou-k3@jan.ne.jp

申込締切

10月
22日
きんようび

参加申込書

氏名	住所	電話番号