



屋内ですから、雪が降っても寒くても運動できます。

長井市中央コミュニティセンター主催事業

# いきいき健康教室 受講生大募集



**2024年2月6日～3月12日 毎週火曜日**  
**9:00～12:00**

モルック体験会 2/6

麻雀・グラウンドゴルフ・ワナゲ 2/13 2/20 2/27 3/5 3/12

会場:長井市交流センターふらり

参加費:無料 ※要事前予約・**先着順**

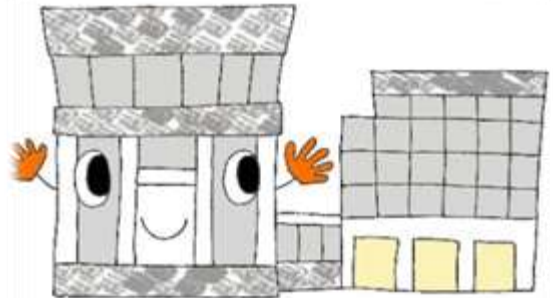
定員:モルック 20人程度

麻雀 初心者4名 経験者12名

グラウンドゴルフ 20名

ワナゲ 20名程度

持ち物:内履き(麻雀を除く) 飲み物



【お申し込み先】長井市中央コミュニティセンター(長井市屋城町6-53)

電話・FAX・メール又は直接事務室にてお申し込みください。

電話・FAX:84-5869(電話 9:00～17:00 FAX 24時間)

E-mail:共有 chuou@nagai-community.com

【お申し込み受付期間】

2024年1月15日(月)～2024年1月31日(水)まで

①氏名②住所③電話番号④希望する種目をお伝えください。

## ～いきいき百歳体操のご案内～

**ポイントを集めて特典をもらおう!**

会場:交流センターふらり 視聴覚室

参加費:無料

時間:毎週火曜日 9:30～10:10

申し込みは不要です。時間までに会場においでください。

1月からすぐに参加できます。1/16～



長井市中央コミュニティセンターいきいき健康教室に申し込みます。

令和6年 月 日

|      |  |
|------|--|
| 氏 名  |  |
| 住 所  |  |
| 電 話  |  |
| 希望種目 |  |