

楽しく学んで、元気な体を目指しませんか？



モルック



麻雀



ボッチャ

長井市中央コミュニティセンター主催事業

いきいき健康教室

日程

2026年2月3日、10日、17日、24日 毎週 火

時間

13:30～16:30

場所

交流センターふらり

持ち物

飲み物、内履き（モルックのみ）

定員

要事前予約、先着順

モルック：20名程度

ボッチャ：20名

麻雀（初心者）：8名

麻雀（経験者）：16名

参加費
無料

お申し込み
合わせ

長井市中央コミュニティセンター

〒993-0053
長井市屋城町6-53

お申し込み受付期間 2026年1月15日(木)～1月30日(金)まで

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④希望する種目 をお伝えください。



0238-84-5868



chuou@nagai-community.com



0238-84-5869

電話：9時～21時30分 FAX：24時間対応

長井市中央コミュニティセンターいきいき健康教室に申し込みます。

令和8年 月 日

| | | | | |
|---------------------|------------|------------|------|------|
| 氏 名 | | | | |
| 住 所 | | | | |
| 電 話 | | | | |
| 希望種目 ※丸をつけてください。 | ※初心者 麻雀 | ※経験者 麻雀 | モルツク | ボツチャ |

※車を持っていない方限定で送迎いたします。（有料）詳しくは別紙チラシをご覧ください。

好評開催中！

いきいき百歳体操のご案内

時 間：毎週火曜日 9：30～10：10

参加費：無料

1/20からすぐに参加できます。

申し込み不要！時間までに会場においでください。