

楽しく学んで、元気な体を目指しませんか？



モルック



麻雀



ボッチャ

長井市中央コミュニティセンター主催事業

いきいき健康教室

日程 2026年2月3日、10日、17日、24日 毎週 火

時間 13：30～16：30

場所 交流センターふらり

持ち物 飲み物、内履き（モルックのみ）

定員 要事前予約、先着順

モルック：20名程度

ボッチャ：20名

麻雀（初心者）：8名

麻雀（経験者）：16名

参加費
無料

お問い合わせ
お問い合わせ

長井市中央コミュニティセンター

〒993-0053
長井市屋城町6-53

お申し込み受付期間 2026年1月15日(木)～1月30日(金)まで

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④希望する種目 をお伝えください。



0238-84-5868



chuou@nagai-community.com



0238-84-5869

電話：9時～21時30分 FAX：24時間対応

長井市中央コミュニティセンターいきいき健康教室に申し込みます。

令和8年 月 日

氏名				
住所				
電話				
希望種目 ※丸をつけてください。	※初心者 麻雀	※経験者 麻雀	モルツク	ボツチャ

※車を持っていない方限定で送迎いたします。(有料) 詳しくは別紙チラシをご覧ください。

好評開催中!

いきいき百歳体操のご案内

時 間：毎週火曜日 9:30~10:10

参加費：無料

1/20からすぐに参加できます。

申し込み不要！時間までに会場においてください。