

★ファシリテーター★守谷京子★

ゲシュタルト療法は実践的な心理療法のひとつです。  
精神分析医フレデリック・パールズとゲシュタルト心理学者であった  
ローラ・パールズらによって創られました。



# ★ゲシュタルトワークshop★

気がつくことで 人生が変わる

ゲシュタルト療法は、自分らしく生きていくために「今、ここ」の気づきを大切に、言葉ではなく身体の声に聴いていきます。あつのままの自分を存分に感じ尽くすことで、自分が本来持っているエネルギーに気づき、自分らしく生きていく選択をすることを目指します。

もいちゃんと  
ゲシュタルト体験を  
してみませんか!?

## ● 日時 ●

2018年 9月29日(土)~9月30日(日)

2018年 12月1日(土)~12月2日(日)

13:00~19:00

## ● 会場 ● 仙台市内

● 料金 ● ¥35,000- (1DAY参加¥23,000-)



セラピストの仕事は、クライアントの鏡になること。人生を変えてその人らしく生き活きとしていくのは、その人の自分への愛がなせるわざ。自分を見ていくのは、いらなくなった古いパターンがはがれていくので、ちょっと痛みがあるけれど、徐々に自分らしくなっていく姿は美しい。

その場に立ち会うセラピストの私は、人間の素晴らしさを感じ、感謝や人へのいとおしさを感じる。ほとんど私は何もできない。答えは、クライアント自身が持っている。

私は、その時「ありがとう」「おめでとう」と思う。自分らしくなるのはそのくらい難しくもあり、すごく素敵なことだ。

~著書「初めて出逢う自己像」序章

## ★守谷京子プロフィール★

上智大学文学部卒業  
1983年、東京大学の研究院であったリッキー・リビングストーン氏に師事し、セラピストのキャリアを積む。  
1989年、セラピーに専念すべくI.P.G.(パーソナルグロース研究所)を設立する。エサレン研究所(米)にて日本人初のゲストとしてセラピーを提供、警察署での講演、企業変革のプロジェクトなど、講師としての活動も行う。  
1990年より3年間のセラピスト養成講座を提供し、今現在も継続。国外では、米英でのワー

## ■お申込みは下記までメールもしくはお電話にてお願いいたします■

① 名前(フリガナ) ②住所 ③携帯番号 ④紹介者(いる場合)を明記の上ご連絡下さい。

3日以内に指定振込口座、会場詳細の返信メールを差し上げます。返信メールがなかった場合には電話にてお問い合わせ下さい。振込みを持って正式な申込完了とさせていただきます。

## ■ゲシュタルトネットワーク仙台■

□事務局 □フォーレスト 代表 小山久美子 連絡先 090-9636-2701  
Email: [gestalt.network.sendai2017@gmail.com](mailto:gestalt.network.sendai2017@gmail.com)  
Facebook: <https://www.facebook.com/putti.kuma/>

<http://www.kahuna-j.com>