

気づきのイキイキ自分学講座

非日常の体験の中で、自分を知り、リフレッシュする
他人とのより良い関係づくりを体験する

平成26年 6月28日(土)～ 29日(日) 1泊2日
10:00 15:00

会場: ヒルズサンピア山形

定員: 12名

対象: 人間関係をよくしたい方
自分をもっと知りたい方
もっと自由になりたい方

参加費: 20,000円(1泊4食・会場費講師経費含み)

申し込みは裏面へ

講師 藤原 勝からのメッセージ



私、活き活き

自分の知らない自分を知りたい
行動を起こすために、決断を
したい
人づきあいをよくしたい
自信を持ちたい
他人と支え合う体験をしたい
もっと言いたいことが言える
ようになりたい
自分が本当にやりたい事を
みつきたい

参加された方が得るものはそれぞれ違います。
エクササイズを通して、考えてではなく身体を使ってそして感じる、
気持ちをあらわしてみる。
参加された方は自分を再発見、新しく進む道を決め、
チャレンジする勇気をもって帰られます。

ワーク
ショップ
in 山形

主催: SC山形会(山形県在住の産業カウンセラー自主勉強会)

荘内銀行ふるさと創造基金に助成を申請しており、助成が決まれば参加費が変更になります

藤原 勝

ビジョン カム トゥルー(株)代表取締役



富士フイルム(株)で、人材開発、国内営業、マーケティングを経験。
この間、故岡野嘉宏氏に師事。交流分析、再決断療法を体得。
米国エサレン研究所・ヴァン・ジョインズのサウスイースト研究所、南山大学で
グループワーク、コーチング、ラボウエストでプロコーチスキルを学ぶ。
2005年独立。多くの企業で組織変革、能力開発を展開。
また個人の成長のためのワークショップを年数回、各地で開催中。

使う手法: TAエクササイズ、TA/ゲシュタルト、サイコドラマ、NLP、呼吸法、アサーション、ピア・カウンセリング等
参加者の持っている課題・要望にそって、その場に応じたプログラムを提供できるのが特徴でもある

| | 午前 | 午後 | 夜 |
|-----|-----------------------|--------------------|-------------------|
| 28日 | お互いを知る | 楽しさを味わう 自分の棚卸し | 人生で得たいもの 自分を探る |
| 29日 | いやな感情を捨てる 人と新たに出会う | 夢を描く 新たな自分へと旅立つ | |

会場: ヒルズサンピア山形(山形市蔵王飯田637 TEL023-631-1555)

定員: 12名

対象: どなたでも

参加費: 20,000円(1泊4食・会場費・講師2名旅費宿泊費含む)

申込み: 平成26年6月15日まで

申し込み方法: 下記事項を記載のうえメール・FAXで下記まで

申し込み先: yamagataoya@yahoo.co.jp

FAX:023-623-6584(鈴木方)

申し込みと同時に参加費を下記口座に振り込んでください。手数料はご負担ください。

振込口座: 山形銀行 宮町支店(普)871486
日本産業カウンセラー協会山形県運営部

申し込み・入金の確認をもちまして受付完了の連絡をさせていただきます

| | | |
|-----|--|-----|
| 氏名 | | 男・女 |
| 住所 | | |
| 連絡先 | | |

いただいた個人情報はこの事業のみに使用し、第三者に提供しません。

荘内銀行ふるさと創造基金に助成を申請しており、助成が決まれば参加時に返金します。