

対人関係とは？
人間信頼とは？
内面的成長とは？



感じ取る2日間！

12月/
2日・3日
募集中

山形県男女共同参画センター チェリア
『平成29年度男女共同参画県民企画事業』

エンカウンター・グループ[®] 体験講座



＜自己生成プロセスワークを活用して＞

- ・日 時：2017年12月2日（土曜日）10:00 ～ 12月3日（日曜日）15:00
- ・会 場：山形県郷土館 文翔館「第1会議室」（3階）
- ・講 師：法政大学名誉教授 清水幹夫 氏
- ・定 員：20名（ベーシック・エンカウンター・グループやPCAに関心のある県民）
- ・参加費：3,800円（2日間通い）
- ・主 催：カウンセリング勉強会『紅山々（バニッサン）』



この講座は、著名なベーシック・エンカウンター・グループの実践者である故カール・ロジャーズ博士とワークショップで共に過ごした経験を持ち、そして現役で活躍している日本でも数少ない研究者・清水幹夫法政大学名誉教授を迎えて、山形で初めて開催する大変稀有な講座です。（詳細は裏面の開催要項をご覧ください。）



開催要項

● 目的、ねらい

より良い人間関係の基盤となる「人間信頼」についてグループ体験を通して学びます。

私たちは周囲の人々との関係性の中で生きています。グループによる自由な話し合いの体験を通して、真実の自己に気付き、そして他者に対する、ひいては人間に対する“信頼（愛）”を感じることで、この関係性をより良くすることができます。成熟した豊かな男女共生参画社会の実現に向け、この度の体験講座を企画いたしました。

● 講座の概要

エンカウンター・グループというのは「出会い（Encounter）のグループ（Group）」という意味です。誰と出会うかという、まず他者と出会って、次に自分に出会います。自分に出会うというのは、自己の内面を知ることです。

私たちは、嬉しい時、悲しい時、寂しい時、誰かに話したくなります。たった一人でもいいから、真剣に話を聴いてくれたらどんなに有り難いことでしょう。しかし、実際には皆忙しくて難しいものです。今回の講座ではお互いに真剣に聴き合うことを通じて、「聴かれて自己に出会い」「聴いて他者に出会う」という体験ができます。

今回の講座は、グループの力を借りて自分自身のなかの様々な自分と向き合い、気づきと発見をもとに個人の成長や新たな生き方を見出していくことを大切にしています。

● プログラム

・12月2日（土曜日）

9:30～ 受付
10:00～11:00 開会&ガイダンス
11:00～18:00 グループでの話し合い

・12月3日（日曜日）

9:00～14:00 グループでの話し合い
14:00～15:00 まとめ、振り返り、アンケート



※二日間通いの講座です。一日のみの参加はできません。

※プログラム・時間割り等は変更になる場合があります。

※学習効果（メンバー一人ひとりの変化）を把握するため、2ヶ月後のアンケートにご協力願います。

● 講師 法政大学名誉教授 清水幹夫 氏

● 対象者 ベーシック・エンカウンター・グループやPCAに関心のある20歳以上の県民
(現在、専門機関で心理カウンセリングやセラピーを受けている方のご参加は、お控えください。)

● 定員 20名 (定員になり次第締め切らせていただきます。)

● 参加費 3,800円 (事前振込)

● 会場 山形県郷土館 文翔館「第1会議室」(3階)
〒990-0047 山形市旅籠町3丁目4-51 Tel 023-635-5500

● 申込み 申し込み & お問い合わせは、下記アドレス・鈴木までEメールにてお願いします。
yamagataoya@yahoo.co.jp

● 懇親会 1日目終了後、講師を交えた会費制の懇親会を予定しております。

● その他 当該事業の成果を普及するために、今次体験講座の結果を分析し報告書に
まとめ情報公開いたします。(個人情報秘匿)

主催：カウンセリング勉強会 『紅山々（ハニサン）』