

おやコミカフェ



その一言を
相手に伝えるために

- 日 時 平成**27**年**9**月**5**日(土)
10時00分～11時30分
- 場 所 山形市男女共同参画センター「ファーラ」研修室1
(山形市城西町2-2-22 TEL023-645-8077)
- 講 師 おやコミ研究所 代表 鈴木洋子
- 資料代 1,000円
- 定 員 10名

プログラム

第1部 思っていることを伝えるって大変。そんなあなたにワンポイントアドバイス。

第2部 何でも話せる井戸端フリートーク。

～相手になりきってやりとりを体験してみたら～

★なんとまあ、ひどい言葉を言っていたのかと我ながらびっくり。傷つき、反抗するわけ

だと～～納得した。(40代女性) ★自分の気持ちを整理することが出来た。(30代女性)

★部下との関係で悩んでいたが、どこに注目すればいいのかわかり楽になった。(50代男性)

★ロールプレイをして職場で断る自信が出来た。(30代女性)

★) おやコミカフェってなあに？

☆) コミュニケーションワンポイントアドバイスとフリートークの場所。

人間関係は、あなたの気持ちもわたしの気持ちも大切にする親子関係を大切にすることからはじまります。

相手の立場になって体験することで気づきが得られたり、いろいろな情報共有でコミュニケーション力をアップできるのがおやコミカフェ。なんでも話せるフリートークタイムで一人じゃないって感じることも、また声に出すことですっきりできる、あたたかいカフェです。

♪—————♪

自分をラクにするおやコミワンポイントアドバイスと
おいしい時間（フリートーク）で
よりよいコミュニケーションのヒントを見つけよう

♪—————♪

【申込方法】 FAXまたはメールで 下記により おやコミ研究所までお申込ください。

TEL/ FAX 023-623-6584 Email: yamagataoya@yahoo.co.jp

【申込期日】 平成27年9月2日まで。（申し込みいただいた方法で連絡します。）

♪—————♪

～おやコミカフェ～ 参加申込み書

(FAX: 023-623-6584)

申し込み日: 平成 年 月 日

氏名	(年令 代)
住所	
連絡先	

※個人情報には責任を持って管理し、当該事業の業務以外には使用しません。