



よつば

No. 19
2014.3

今年度の想い

白鷹あゆみの園 施設長 齋藤 堯



今年は各地で未曾有の大雪に見舞われました。その被害の甚大さに素早い対応が望まれた所です。一方、ロシアでは、ソチオリンピックが開催され、日本勢の活躍に一喜一憂いたしました。県内では蔵王にて樹氷国体が行なわれました。

この冬は、皆様には元気で過ごせましたでしょうか。26年4月からは、消費税の値上げがあります。それに伴い、医療界にも診療報酬の改定、更に薬価の見直し等が施行されます。

高齢化による病弱者の急増を見据えて、国は、在宅医療の推進、認知症のリハビリ、入院医療のリハビリも充実させようとの計画です。昨年の認知症の患者数は全国で462万人と発表され、さらにその予備軍を入れると800万人という数になるということです。現在、団塊の世代が75歳以上となる2025年には何らかの病気を抱える高齢者も爆発的に増えると思われています。特に都市部では大変な事態になると思われます。

認知症の予防対策として、白鷹町では認知症初期集中支援チーム設置促進モデル事業を展開し頑張っております。しかし、認知症のみならず高齢者のための施設も満杯となる現状では、今後、病的高齢者はどこで過ごせるのか不安になります。

県は、介護サービス、生きがい、健康づくりなどの「やまがた長寿プラン」を策定し、実施していく予定であります。しかし、これらの介護を担当するマンパワーが十分得られるのかが今後の課題となって参ります。

また、私共が最期を迎える時、どこで看取ってもらえるのかを考えておく必要がある時代となりました。

皆様も、健康には十分気をつかい、「自分の身体は自分で守る」をモットーとして、更に「健康長寿」を目指して行きましょう。

私共の「白鷹あゆみの園」も26年7月には開設10周年を迎えます。今後共、皆様のご協力の程、お願い申し上げます。

百寿

おめでとうございます



広川美智子 様



横澤 きく 様

2名のご利用者様が、数え100歳を迎えられ、先日、白鷹町長様、長井市長様から賀詞と祝金、記念品が贈られました。

年末年始の様子

大晦日、みんなでお菓子を食べ、NHKの紅白歌合戦を観ながら夜ふかしをしました。
 元旦には、職員が仮装をしてカラオケ大会を行いました。いつもとは違う職員の姿に利用者の方々も初笑い。カラオケ大会も大いに楽しんで過ごすことが出来ました。
 また、甘酒、おしるこなどをいただき、たくさんの方々で新年を祝うことができ、にぎやかな一日となりました。



伝統のしみ大根作りも6年目

R348 を通る知り合いの方々からは「また今年もさがったなあ」とのお声をいただいています。

◎あゆみ通所のしみ大根作り◎

- 準備する物**
 ・あゆみの園産直径10cm程の大根
 ・鍋 ・さい箸 ・ヒモ
- 手順**
 ・大根の皮をむき、6.5cm位の厚さに切る。
 ・大根に穴を開け、ヒモを通し、ゆでる。(さい箸がささるくらい)
 ・風通しの良い所に下げて乾くのをひたすら待つ。
 ・小さく小さく乾いたら、できあがり!!

人気No.1の「かぶ煮」



恒例のだんご下げ



お好み焼きにも真剣です。



「脳はつらつクラブ」と入所の有志の方々で行った、初の合奏練習。

なつかしい顔を見つけてしばし感激の場面も



こんな素敵な笑顔を見られて私達もサイコー!!!



むしパン

バレンタインバージョンで。

節分



「福は内、鬼は外」一年の福を呼びこむ為に悪い鬼をこらしめようと、一生懸命豆まきをしました。やさしく豆をあてる人、思いっきり豆をぶつける人、それぞれの豆まきで楽しむことが出来ました。



おもしろかった!

みゆき通所では、季節にちなんだ行事を行っています。
 今では、なかなか出来なくなった事を、昔を思い出しながら、楽しんでいただきました。

お楽しみ会

12月 楽しい事盛りだくさんで喜んで頂いたお楽しみ会。

あ の し み ジュースでカンパニー!!

日替り弁当!



出来上がり 楽しみだなあ

干支作り



こねてこねて!



1月

豆腐と白玉粉でだんごを作り「無病息災」を願い「だんご下げ」を行いました。

だんご下げ



節分

2月



みなさん童心にもどり「鬼は外ー! 福は内ー!」おやつも豆を使って作りました。

恒例 今年もやりました!どれも同じ材料とは思えない!!

クリスマスケーキ作り表彰式

7つのフロア毎に作ったケーキ。それはそれは、見事な出来栄でした。
 面会に来て下さった方にも投票していただき、審査委員の立ち会いのもと、優秀賞が決まりました。大変僅差で賞を逃したフロアも素晴らしい出来栄でした。



表彰されるなんて



生クリームがむずかしい+

やったね!!

おめでとうございます

ありがとうございます



あゆみ入所

入所は、定員80名で7つのユニットに分かれています。

利用者様と一緒に、笑顔で楽しく生活できるようにお手伝いさせて頂いています。

元気なスタッフばかりですので、ご面会の際は、お気軽に声をかけて下さい。



▶ 入浴パート

よ・ろ・しくおねがいしま〜す!!

毎日皆さんの入浴のお手伝いをしているメンバーです。

大ベテランから数ヶ月の新人までキャリアは様々ですが、安全に楽しくゆったりとくつろげる場を目指して頑張っています。



みゆき整形外科クリニック TEL (0238) 85-5533
〒992-0821 山形県白鷹町十王5059-13 FAX (0238) 85-1158

介護老人保健施設「白鷹あゆみの園」 TEL (0238) 85-5678
〒992-0821 山形県白鷹町十王5087-1 FAX (0238) 85-6888

みゆき通所リハビリテーション 直通TEL (0238) 85-5530

あゆみ通所リハビリテーション 直通TEL (0238) 85-6300

みゆき指定居宅介護支援事業所 直通TEL (0238) 85-5536

<http://soumeikai.jp/> 携帯サイトアドレス <http://soumeikai.jp/>

