



よつば

No. 25
2019.2

リハビリ 療法科

白鷹あゆみの園はリハビリテーションを行っている介護老人保健施設です。

様々なリハビリを通して利用者の皆様が自分らしく生活できるようにサポートしています。

その一部をご紹介します。



個別リハビリ



がんばれ、
がんばれ

立っていただけるかな…?
バランス練習。



1、2! 1、2!

歩行練習!
「姿勢もう少し
のびましょ~!!!」



関節がかたく
ならないように
しっかり動かします。

集団リハビリ



1.2.3.4.....



お!頑張ってるな~!
私も入れてける!



風船バレーボール♪

目標は100回連続!
落とさないように~!



集団体操♪
今日も始まりますよ~!

私達が
お手伝いします!

療法科です



白鷹あゆみの園療法科は、現在作業療法士5名が在籍しています。
長期入所・短期入所、あゆみの園通所リハビリテーション、みゆき通所
リハビリテーションの部署に分かれ、リハビリをさせて頂いています。

実際に自宅に訪問させて頂いた後に、在宅生活を想定した生活動作練習を
行ったり、他利用者様との交流を目的に集団体操を行ったり、その方に合
わせての支援をさせて頂いています。

広々としたリハビリ室は、自主トレーニングをする方も多く、常に利用者
様方の賑やかな交流の場となっています☆



春

ドライブ
レクリエーション



私達もきれいでしょ?

春は桜ドライブと白つつじ
ドライブに行きました。



これでいいですか?



やっぱり
まんじゅうが
1番うまい!!

つつじ公園へ
GO!!



道の駅川の
みなど長井へ
GO!!

記念に1枚



1人1ポットずつプラ
ンターにお花やトマト
の苗を植えました。



いいね



何が出来るかな?



ちょっと苦しい



赤・黄・青・紫・橙・藍・緑・ひまわりのフロアです。
みなさん四季折々 楽しんでます。

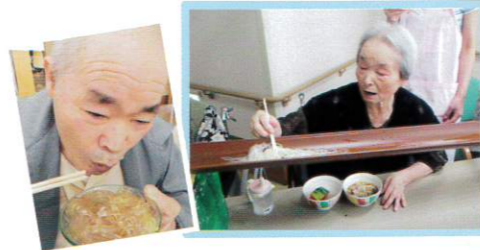
夏

ところてん

みなさんどっち派??

流しそうめん

夏の行事食で流しそうめんを
しました。上手に掴んでいるよ
うです。



あ〜ん



おいしい!

夏祭り

あゆみ祭、今年は天気に恵まれ、
外で行うことが出来ました。

おしどり夫婦♡



毎年恒例

クリスマスケーキ作り



冬

どのケーキがおいそうか、そのできばえ
に投票を実施しました。各フロア、テー
ブルごとに頑張って作りました。今まで
で一番みごとなできばえだったとの声
がありました。



きれいにできました!

みごと!!

どのケーキも
おいしくできました!!



秋

敬老会

101歳に
なりました

おめでとうございます。まだまだ元
気で過ごして下さい。



風船バレー大会

去年の優勝カップを持って開会式。
優勝カップ返還!



ソーレ!!



去年に続き
今年も優勝!

めんどいね



山形どいえばいも煮!



春

野菜を切ったり、生地をつくって皮でつつみ、いろいろな形の餃子ができました。
一手間自分ですることので美味しさ倍増ですね。

ぎょうざ作り

- ぎょうざ
- ① キャベツ・ニラを刻む
 - ② しょうがをすりおろす
 - ③ ひき肉と②を合わせる
(塩・しょう油を少々)
 - ④ 皮を包む (1人2枚必要)
 - ⑤ ホットプレートで焼く
(アルミホイルを巻く)



うまいごどー



あゆみの園
通所



四季を通じて
いろいろな行事を楽しみ、交流が広がり
笑顔あふれる通所です。

夏

射的や的あてゲームを皆で応援しながら頑張りました。
最後には全員で花笠音頭を踊りました。

夏祭り



やっしよ
まかしよ!



しよしえなー



秋

ご長寿の方を長寿番付風にお祝いしました。健康の秘けつや、エピソードなどたくさんお聞きして勉強になりました。
長寿ってすばらしいです。いつまでも元気でいたいですね。

敬老会



おめでとう
ございます



ソラソラ
ソラソラ

冬

3チームに分かれて、リハビリ室にて行いました。各チームとも接戦でおもわず大きな声でたり、応援する方もあつくなってしまうような活気あふれる大会となりました。

風船バレー大会

エイエイオー!



負けないぞ!



よっ!



春



花見ドライブ



皆でおいしい草餅づくり

もぐさをゆで、白玉粉でねり、おいしくな〜れを言いながら作りました。舌がおっかけるくらいおいしくできました。



金魚すくい

うまくとれるかな



夏

夏祭り

野菜を切り、粉をとき、自分の分を一人一人焼きました。皿にもり、マヨネーズやソースをお好みでかけ食べました。おいしかった!



おいしそう

お好み焼き作り



みゆき通所

ボランティアによる踊り

冬

秋

秋の大運動会。赤、白にわかれて、まり入れ、輪っかリレーをやりました。赤勝て！白勝て！

週ごとに体を動かしたり、リハビリ、創作活動、ショッピングに楽しんでいます。



みんなで歌をうたいながら、体を動かしました。昔なつかしい歌で子供時代を思い出しながらたのしみました。



がんばれ!

運動会

まり入れ

がんばれ!



難しい〜

足を使って輪っかを渡していきます。



輪っかリレー

お楽しみ会



いっぱい取れたかなあ

干支作り



いのしし可愛くできたよ。

みんなでお楽しみ会を行いました。



高齢者の医薬品多剤服用問題



医療法人社団聡明会 理事長 齋藤 聰

医学の発展に伴い、医薬品も昔とは違い優れたものが次から次へと登場してきます。しかし、よく効く薬はその分飲み合わせの悪い薬が多いのです。飲み合わせの悪い薬同士で、お互いの作用を打ち消し合ったり、別な副作用を生じてしまうのです。

昔、全国の介護老人福祉施設で、多量に薬を使用している人の具合が悪くて、薬を飲めなくなったらかえって元気になり、「なんであなたは施設に入っているの?」と言われる位元気になった人が続出しました。厚生労働省の調査で、前述の理由からおかしくなる人が多いという事が分かりました。ですから今、飲み合わせの悪い薬、そう重要でない薬を医師の責任で調整させていただいております事につき、ご理解とご了承をお願いいたします。

糖尿病・内科外来 診療開始のお知らせ

平成31年2月13日(水)午後より、
糖尿病内科の伊藤正秋先生が外来診療を
開始致しました。

〈診療日〉
毎月第2・4水曜日
午後2時～4時

糖尿病の方だけでなく、
一般内科も診療しますので、
お気軽にご相談ください。

※伊藤先生の診療時は、整形外科診療はお休みになります。

わからないことがあればスタッフまでお尋ねください。みゆき整形外科クリニック

ボランティアご協力

ありがとうございました。

- こぶし会 様
- 白鷹フォークダンス会 様
- 荒砥高等学校 様
- 白鷹中学校 様
- よつばこども園 様
- ザ・でほだレディース 様
- 笑美の会 様



みゆき指定居宅介護支援事業所

平成29年春より増設された認知棟の一角に事務室を構えています。

当事業所では、介護保険を利用する介護の必要な方やご家族の要望を尊重し心身の状態や家庭状況を考慮して、適切なサービスが利用できるよう支援してまいります。

私たち介護支援専門員がご利用者様とサービス事業者のパイプ役となり、連絡・調整、介護に関するさまざまな相談に応じます。

ご相談や介護サービス計画作成の費用の負担は
ありません。お気軽にご相談ください。

みゆき整形外科クリニック
〒992-0821 山形県白鷹町十王5059-13
TEL (0238) 85-5533
FAX (0238) 85-1158

介護老人保健施設「白鷹あゆみの園」
〒992-0821 山形県白鷹町十王5087-1
TEL (0238) 85-5678
FAX (0238) 85-6888

携帯サイトアドレス
<http://soumeikai.jp/>

みゆき通所リハビリテーション 直通TEL (0238) 85-5530

あゆみの園通所リハビリテーション 直通TEL (0238) 85-6300

<http://soumeikai.jp/>

みゆき指定居宅介護支援事業所 直通TEL (0238) 85-5536

