

# My ボラタイムズ

発行年月日  
2023年7月7日(金)  
発行  
村山教育事務所  
社会教育課

## My ボランティアスタートアップセミナー

アイスブレイク



初めて会った仲間と心を合わせて、ペン1本でつながります。



グループでひとりずつ新聞紙をちぎります。より長くするには…？

こんなに長くできた！！

ボランティア講座



「ボランティアとは何か。」「始めるきっかけは何でもOK！その後の活動につながってほしい。」スライドを見ながら、参加者のみなさんは、真剣に説明を聞いていました。

実技講座  
バルーンアート

バルーンアートは、小さい子どもを喜ばせるスキルのひとつです。バルーンの扱い方、“サーベル”や“犬”の作り方を学びました。





# みんなで助け合い



説明を聞いて、実際に作ってみました。グループの仲間で、分からないところを聞いたり、うまくいかないところをサポートしたり、自分たちでかかわり合ってバルーンアートを完成させました。

## サークル紹介



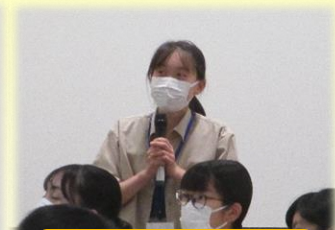
**ビックの会・エンジェル (山形市)**



**nicoこえ (山形県青年の家)**



**きらり・JOKER (朝日町)**



**3peace (東根市)**

各市町で活躍するボランティアサークルの会員及び担当者が、それぞれの活動について紹介しました。参加者の多くは、そうしたサークルがあることを初めて知ったようでした。



**夢憧布 (大江町)**



## 参加者の感想

○ボランティアについて、様々なことを知る機会になり、色々なことを学ぶことができました。今までのボランティアの意味や考え方が変わったり、活動方法を新しく知ったりすることができました。また、たくさんのボランティアサークルや自分たちにできることは何があるのかを知り、これから自分にできることを1つでも少しずつやっていこうと思った。

- 「自分からみんなのために無償で行うこと」ということを今まであまり考えたことがなく、新しい学びにつなげることができた。他校の方と交流することもこれまで少なかったため、新鮮で楽しかった。
- これまで、学校全体でやるから、地域行事だからという理由でボランティアに参加することが多かったけれど、セミナーに参加して「自分から誰かのために自分の力を生かすこと」がボランティアだということを知った。自発的に、何より楽しくボランティア活動に参加できるようになりたいと思うようになった。
- ボランティアの意味の大切さを学んだ。誰かのためにすることは、いつかは自分のためにつながってくると思った。ボランティアに対する思いが高まった。
- ボランティアがすごく大事なこと、ボランティアとは具体的にどんなことをするのか詳しく知ることができて良かった。人のためにすることは、自分も相手もいい気持ちになると思うので、自分から参加していきたい。
- セミナーに参加してよかった。自分の住んでいる地域にボランティアサークルがあったことを知ることができたとし、自分でも人のために何かできるならやってみようと思ったからだ。

**ボランティア活動への1歩を踏み出したみなさん、それぞれの場で、MY (Murayama Young) ポラの輪を広げていきましょう😊**