

健康・快適は
窓から

知って
得する

すまいの健康・快適だより

SUMAI NO KENKO KAITEKI DAYORI



今月の
テーマ

寒さを我慢していませんか？ヒートショックにご用心

お風呂に入る前
脱衣室や浴室が
寒～い!

湯温は
40℃未満に



脱衣室や浴室を
入浴前に暖める

窓の断熱性を高める
脱衣室や浴室の窓を二重窓
にしたり、外窓を交換するこ
とで、断熱性がアップします。

ヒートショック関連で入浴中に亡くなった方は
交通事故のなんと5倍



※出典:2013年警察庁交通局調べ

断熱対策で安心のバスタイムを



株式会社 竹原屋本店

山形市立谷川2丁目851番4 ☎0120-915163

