

“健康・快適は窓から” 知って得する



すまいの健康・快適だより



10
2021 OCTOBER

テーマ

おうちカフェや日光浴…

憧れのおうち時間実現!

おうち時間を
もっと楽しく
過ごしたいね

庭で
リラックスできる
と素敵だわ



休日はテラスやバルコニーでランチをしたり、風を感じながら読書を楽しんだり、ペットとのびのび遊んだり... お庭を有効活用するとリビング空間も広がり、楽しみ方もいろいろ。おうち時間が増えた今こそ、すまい環境を見直すチャンスです。毎日のおうち時間を楽しく快適に過ごせる空間を作ってみませんか?

室内だけでなくお庭も見直して、おうち時間を快適に

庭や玄関バルコニーなどでの理想や憧れの使い方 TOP10

バルコニーや庭で涼んだり日光浴をする	36.6%
バルコニーや庭で休日ランチやカフェ気分を楽しむ	27.1%
バルコニーや庭で良く使う野菜やハーブを家庭菜園で育てる	26.1%
バルコニーや庭をリビングの延長として広く使える	21.5%
玄関やポーチに友人やお客様の対応ができるスペースがある	19.5%
玄関やポーチに靴や趣味の小物を飾るように収納できる	17.9%
玄関やポーチに公園グッズやアウトドア用品が置いて、すぐ持って行ける	16.4%
バルコニーや庭でストレッチや体操をする	12.7%
玄関やポーチをリビングの延長として広く使える	9.6%
玄関やポーチを通して近所の人とコミュニケーションがとれる	7.1%

外出を自粛したり、リモートワークで家にいる時間が長くなってくると、すまいの環境を見直したいと考える方も多いと思います。この機会に、憧れのお庭を実現させてみませんか? ウッドデッキやテラス屋根、オーニングなど、窓まわりを工夫するだけで、リビングからつながる快適空間が誕生します。家族で過ごすのもいいですし、自分だけのリラックス空間、ストレッチなどの運動、友達と過ごす場所として、お庭空間を充実させて楽しく過ごしましょう。

調査概要: 株式会社LIXIL調べ、2018年6月、インターネット調査
調査対象: 日本に住む20~79歳男女合計1,200名(学生除く)
(選択肢14問から思い当たることをいくつでも選択する設問。結果の上位10位までを表示。)

おすすめ対策は裏面へ!