



テーマ

家が寒い原因は？

玄関の寒さ対策していますか？

リビングから廊下に出ると寒〜い！

夜トイレに行くのがつらい…

玄関・廊下の冷え込みが厳しい…



夏と冬の気温の差が大きい日本ですが、住まいに潜む健康リスクへの対策はまだ進んでいません。アメリカやヨーロッパなど、海外の住まいは全館空調で家じゅうを暖かくする文化がありますが、日本ではリビングなどの暖房がある部屋と、玄関や廊下や脱衣室、トイレなど暖房のない部屋に温度差が生じてしまっている場合もあります。部屋間の温度差はヒートショック*の危険性が生まれてしまうので注意が必要です。

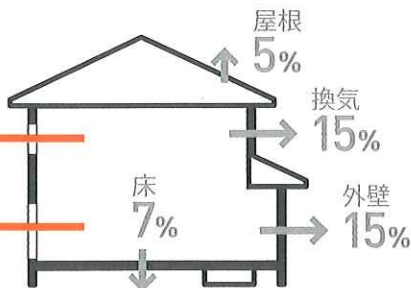
*気温の変化によって血圧が上下変動し、心臓や血管の疾患が起こることをヒートショックといいます。

各部屋の温度差を軽減するポイントは、**開口部の断熱性アップ**

熱の流出割合(冬の暖房時)

窓やドアなどの
開口部

58%



一般住宅において、熱の出入りが最も多いのは屋根や外壁よりも、窓やドアなどの開口部だと言われています。冬の暖房時には約6割も熱が逃げており、開口部の断熱対策は大変重要です。暖房の効いたリビングから暖房のない寒い玄関や廊下に移動する場合などは、ヒートショックのリスクを考え、断熱対策などを含めしっかり寒さ対策をしていきましょう。