



**AI∞HI cafe**  
stepup university

目的：AI（人工知能）とHI（人間知能）を  
読み解きながら  
自分らしいウェルビーイングを  
アップデートするための  
AI∞HIメソッドを学びます。

対象：ビジネスリーダー  
1回 8名迄

日時：2024.6.28 [Friday]  
13:30-17:30  
4h (240min)

場所：交流オフィス (samidare cafe)  
山形市東青田2-10-10

※駐車場6台まで ※遠方の方は山形駅まで送迎します。

料金：12,000円/人(税込)

※ネットにつながるノートPCかスマホを持参下さい。

講師：株)ステップアップコミュニケーションズ  
代表取締役 | プランナー  
柴田聖一

サブ：株)ステップアップコミュニケーションズ  
生成AIコンサルタント  
安永智也

参加：ステップアップ大学の  
ホームページにアクセスし  
お申し込み下さい。



<https://step-up.university>

## AIとトモだちになって 生き方をアップデートしよう

### セッション 1: AI時代は「自分づくり」に追い風？

- 自分らしい良い人生「ウェルビーイング」とは？
- 良い人生を「ウェルビーイングカード」で解き明かす！
- AI時代って「自分づくり」に追い風なの？
- それぞれ「ウェルビーイング」の気づきをシェアしよう。

### セッション 2: AI∞HIの秘密を知ろう！

- 人間知能の秘密を「HIカード」で解き明かす！
- AI世界のイロハを「AIカード」で解き明かす！
- AI（人工知能）とHI（人間知能）のかけ算で自由自在モードへ。
- それぞれ「AI∞HI」の気づきをシェアしよう。

### セッション 3: AIと「トモだち」になろう！

- わたしのHI（人間知能）を向上する対話力（Dialog）？
- 理想のともだち（プラン）を「ペルソナカード」で考えよう！
- 理想の「AIトモだち（プラン）」をつくってみよう。
- 理想の「AIトモだち（プラン）」とおしゃべりしよう。
- 理想の「AIトモだち（プラン）」との気づきをシェアしよう。

### セッション 4:

#### AIで「仕事&人生」をアップデート！

- 理想の未来を「自分カード」で考えよう！
- AIと一緒に「未来アイデア」を量産してみよう。
- AIとみんなで「未来アイデア」をシェアしてみよう。
- AI∞HIの事ならなんでも聞ける～質疑応答タイム

株式会社 **ステップアップコミュニケーションズ**