

ひろがれ ひろがれ エコナプキン

わたしの会社

～布ナプキンをつくりませんか？～

皆さんはどんな生理用ナプキンを使っていますか？

桜舎かふえで、ネル生地で生理用ナプキンを作る「ちくちくの会」を開催します。

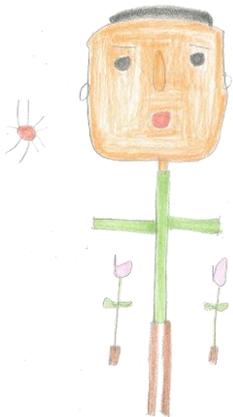
布ナプキンを使うと、その心地よさにびっくりします。

でも、本当に自分で作れるの？ 本当にもれないの？

「生理痛も軽減される？」って聞いたけど本当なの？

臭いや痒みもないの？ 洗うのは面倒じゃないの？

ケミカルナプキン、布ナプキン、月経カップ、あなたはどれを選ぶ？



地球とからだに気持ちいいことと一緒に始めてみませんか？

一緒に、布ナプキンをぬいながら、体のこと、石けんのことおしゃべりしましょう。

(火)(木)は天然酵母パンも焼いています。



「ちくちくの会」のご案内

日時：8月29(木) 10:30～12:30

場所：わたしの会社 桜舎かふえ 和室

山形市鳥居ヶ丘26-27

参加費：1000円 (大・中・小の布ナプキン材料費・お茶代込)

*桜舎のお菓子と飲み物が付きます。

対象：女性ならどなたでもOK (お子さんも一緒にどうぞ)

持ち物：裁縫道具 (縫い針・待ち針・糸・はさみ)

申込先：社会福祉法人ほのぼの会「わたしの会社」

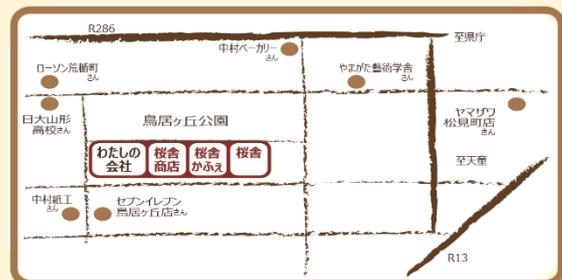
023-633-1903 (事前申込必要)

スケジュール

10:15 受付開始

10:30～ 布ナプキンを手縫いする活動 (ちくちく)

12:30 終了予定



*終了後、桜舎かふえのランチを食べることも可能です。ランチは別途ご予約下さい。

布製の生理用ナプキンを考案した角張光子氏の活動に賛同し、「エコ・ナプキン」普及活動を行っています。