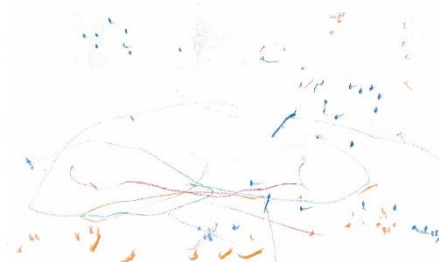


# あべあべ! あ〜べ!



「ももちゃんの手、マニキュアをつけました」  
ながせ ももこちゃん (2歳5ヵ月)



「丸、三角、四角」  
なべしま こうすけちゃん (1歳11ヵ月)



かねこ さきちゃん (5歳3ヵ月)

## 育児サークルってどんなところ?

### Q どんなところ?

**A** 子育て中の親子が集まって、季節に合わせた遊びや、毎日の育児についておしゃべりしたり、情報交換をして、ママ子どももお友達づくりをしています。

### Q どこで?

**A** 公民館やコミュニティセンターのお部屋を借りてメンバーが集まっています。お花見や果物狩りなどみんなで一緒のおでかけはサークルならでは!  
あ〜べには育児サークルのマップもあるよ!

### Q いつ?

**A** サークルごとに活動日が決まっています、○曜日の午前中...というように週1回くらいのペースで活動しています。

### ママの声

1 ちょっとした悩み、愚痴を気軽に言える! 気負わないで参加できるところが楽しい!!

2 育児にちょっと疲れた時、サークルメンバーとお話すると元気をもらえます。リフレッシュできます。

### Q 年度途中の入会でも大丈夫?

**A** 入会の時期はいつでもOK。みんな、それぞれのタイミングで入会するので、定期的に会ううちに仲良くなっていきます!

### Q 子どもと同じ年齢のお友達がいたらいいな...

**A** その年によって、お子さんの年齢は違うようです。親子で何カ所か見学に行ってみてね!

そんなときには...

### サークルへ 見学に行ってみませんか?

百聞は一見にしかず! まずはママ自身でサークルの雰囲気を感じてみてね!

見学のお申し込みはこちらまで

特定非営利活動法人 やまがた育児サークルランド

Tel: 023-673-9336 Fax: 023-673-9337

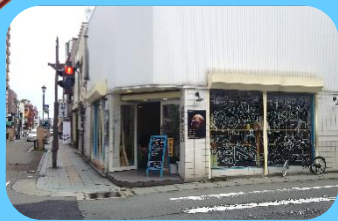
E-mail: info@ikuji-land.jp

受付時間: 月~日曜日 9:00~17:00

毎週木曜日・最終火曜日・年末年始は休み



気になったら  
こちらを  
チェック!!



Tipi cafe  
(ディビカフェ)

七日町のお店を  
少しずつ紹介し  
ます!  
☆スタッフのおすすめもね!

山形市七日町 3-3-2

TEL・予約

023-674-0745

営業時間

[月~土]<LUNCH TIME>12:00~15:00

<cafe TIME>15:00~18:00

<DINNER TIME>18:00~22:00

[日曜、祝日]12:00~20:00

定休日 木曜日

メニューにキッズプレートも! お子様と一緒にいかがですか? 電話で席の予約もできますよ。

★その他新しい情報を見つけたらぜひ教えてくださいね★

山形方言  
豆知識

はら  
腹くっつい  
意味お腹いっばい!

「お花見で団子食いすぎで、腹くっつい〜!」

(お花見でお団子食べすぎちゃって、お腹いっ〜ばい!)

# 4月 あ〜ベカレンダー

携帯メルマガ配信中

あ〜ベのイベント情報を毎月2回配信します。購読希望の場合はこちらのQRコードを読み取って空メールを送ってね♪



月 火 水 木 金 土 日

3/28	3/29	3/30	3/31 お休み	1	2 ★発達相談会	3
4	5	6 きがるに育児相談会 ★赤ちゃんと一緒！期	7 お休み	8 ママ FreeTime	9	10
11 4月のお誕生会	12 	13  ★赤ちゃんと一緒！期	14 お休み	15 	16  母乳育児 なんでも相談	17
18	19	20 おしごと相談 保健師相談 出前広場 (@home) ★赤ちゃんと一緒！期	21 お休み	22 ママ FreeTime	23	24 ★シンシンの会 (シングルママの会) ※要申込
25 うさこちゃんの日	26 館内整理日のためお休み	27  わらべうたであそぼう ★赤ちゃんと一緒！期	28 お休み	29	30	5/1

♥…赤ちゃん&マタニティママの日 …すくすく成長記録日 (10:30~12:00)  
★…参加に申込が必要 ★マークが無いものは申込不要



## カレンダーのマーク



“ハートマーク”は  
赤ちゃん&マタニティママの日  
“キリンマーク”は  
身長・体重測定  
すくすく成長記録日  
(10:30~12:00)だよ♪

## 4月のお誕生会

4月11日(月) 11:10~11:30  
(受付時間 10:30~11:00)  
4月生まれのお友達のお誕生会をおよこ広場で行ないます。  
●4月生まれのお友達は当日に受付まで！

## “ぼけっと”タイム

今月はお休みです。  
次回は5月13日(金) 10:30~11:30  
「もぐもぐごっくんごちそうさま」

お申し込みはいりません。  
時間までにお越しください。

## すくすく成長記録日

4月12日(火)・13日(水)・15日(金)  
10:30~12:00  
お子さんの身長体重を看護師スタッフがはかります。



## 出前広場

場所：ままカフェ@home (あかねヶ丘3-8-23)  
4月20日(水) 10:00~11:30  
あ〜ベの広場がおでかけします。時間までに来てね！

## うさこちゃんの日

4月25日(月) 10:30~11:00  
あ〜ベスタッフとママボランティアさんによるおはなし会です。時間までお越しください♪

## わらべうたであそぼう

4月27日(水) 10:30~11:00  
心地いいリズムにのって親子で楽しんじゃおう！ぜひ参加してみてくださいね♪

## ★シンシンの会 ※要申込

4月24日(日) 10:00~12:00  
シングルママが安心(シン)して集える会です。詳しくはお問い合わせください。

## トピックス

### “ぽけっと”タイム もぐもぐごっくんごちそうさま

日時：5月13日(金)

10:30~11:30

場所：子育てランドあ〜べ おやこ広場

日々成長している子どもたちにとって、食べることはとっても大事。離乳食期から幼児食期まで食育全般について栄養士さんからお話をお聞かせします。お話のあとは質問Timeもありますよ。お申込みはいりません。時間までにお越しください。

### 平成28年度 ☆あ〜べのパソコン講座 資格にチャレンジ! 検定対策講座

あ〜べは日本情報処理検定協会の試験会場として認定され、年4回検定試験を実施しています。履歴書にも書くことのできる資格なので step up にチャレンジしてみませんか?

日本語ワープロ検定 ワードを使い、タイピングと文書作成の実技を問われる検定です。

step1 短期集中 5月 ワード講座 step2 ワープロ検定 5月 3級対策講座 step3 ワープロ検定 6月 2級対策講座 ▶▶▶ 検定試験 7月

情報処理技能検定(表計算) 入力データをもとに表を作成し、処理条件に従ってグラフを作成する技能を問う検定です。

step1 短期集中 7月・1月 エクセル講座 step2 情報処理技能検定 7月・1月 3級対策講座 step3 情報処理技能検定 7月・1月 2級対策講座 ▶▶▶ 検定試験 10月・12月

文書デザイン検定 ワードを使い、画像や図形を配置しながらチラシ風文書を作成するのが文書デザイン検定です。

step1 写真やイラストを 10月 入れたチラシを作成 step2 文書デザイン検定 10月 3級対策講座 step3 文書デザイン検定 10月 2級対策講座 ▶▶▶ 検定試験 12月

## あ〜べの各種講座

あ〜べの講座は託児付きです。(6カ月〜就学前のお子さん)※講座の託児利用に関しては講座特別料金となっています(一部の講座除く)。託児利用の際は事前登録が必要です。講座お申し込みの際に一緒に申し込んでください。

### ★ママ Free Time あ〜べの部屋

4月8日(金)・22日(金) 9:00~17:00 場所：子育てランドあ〜べ 研修室 利用対象：子育て中のママ(小学生までのお子さんをお持ちの方)

託児ルームにお子さんを預けて、同じフロアの研修室で「自分時間」を過ごしませんか? 飲み物も準備しています!(1杯50円)読書・編み物・勉強など使い方はママ次第! コミックもありますヨ!

研修室利用：無料 研修室のみの利用は、予約不要です。当日受付までいらしてください。

託児利用：利用時間 9:00~16:00 託児料：1時間 500円/以降 30分 250円(事前登録・予約制 ※1回3時間まで)

### ★「赤ちゃんと一緒に〜BP(ベビープログラム)〜Ⅱ期」全4回

5月18日(水)・25日(水)・6月1日(水)・8日(水) 13:00~15:00 場所：子育てランドあ〜べ 楽室(たのしつ)

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとの生活について話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか? 赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

第一子が、平成27年11月19日~平成28年3月18日生まれの方 定員：20組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込

参加料：無料(ただし、テキスト代として864円が必要です) 申込み：5月11日(水)まで

### ★パソコン講座 (step1)「短期集中ワード講座」全3回講座

ワード初心者の方も大歓迎! 仕事をする上でも押さえておきたいワードの使い方を短期集中で学ぶ講座です。

5月9日(月)・10日(火)・11日(水) 9:00~12:00 受講料：1200円(3日間分です。受講初日にお支払いください。)

対象：15組※要申込 定員：15組※要申込 ●託児利用：お子さん1人1回 500円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

### ★手作り講座 「ラップタオル」 これからの季節、プールに海に大活躍してくれるラップタオルを作りませんか?

5月20日(金) 10:00~12:00 受講料：500円 持ち物：裁縫道具(糸・縫い針・ハサミ・待ち針)・薄手のバスタオル・フェイスタオル

定員：10組※要申込 ●託児利用：お子さん1人1回 500円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

- 申し込み受付は、開催1カ月前からとなります。
- 受講料、託児料はおつりの無いようにお持ちください。

## あ〜べで相談しましょ

### ★発達相談会 4月2日(土) 10:00~12:00

言語聴覚士による個別相談です。申し込みたい方はスタッフに声をかけてください。

### 保健師相談 4月20日(水) 13:00~14:30

子育てでちょっと困った時、心配になった時、保健師さんが優しくおやこ広場で相談にのってくれます。

### きがるに育児相談会 4月6日(水) 10:30~12:30

日頃、疑問に思っていること、ちょっと心配なこと、聞いてみたいことなど、きがるにお話ししましょう。あ〜べスタッフがおやこ広場でお相手します。

### “はじめてみようかな おしごと”相談

4月20日(水) 10:00~12:00

マザーズジョブサポート山形のマザーズコンシェルジュによるおやこ広場での再就職についての相談会です。

(就職の斡旋ではありません)

### 母乳育児なんでも相談

4月16日(土) 10:00~12:00

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場にきます。

予約は不要です。時間までにお越しください。

### ★ママのための予約制カウンセリング

不定期開催(要申込) ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。

### 絵本相談会 今月はお休みです。次回は5月27日(金) 10:30~12:00

おやこ広場で絵本相談を行います。「絵本の選び方が分からない」なんて時は是非参加してね!



## 『もーいいかい まあだだよ』 平出衛/さく・え 福音館書店



かくれんぼをして遊んでいるのは、きゅうこんぼうやといもむしくん。土の中にいるきゅうこんぼうやが「もーいいかい」と声をかけますが・・・いもむしくんは「まあだだよ」ばかり。そのうちに、いもむしくんはさなぎになり、そしてちょうちよになりました。そしてやっと「もーいいかい」の返事が。きゅうこんぼうやも、むくむくと芽をだし茎と葉っぱを伸ばしきれいな花になって探し始めます。でも、いもむしくんは見つかりません。

かくれんぼ定番のよびかけは親子で声に出しながら、繰り返し読み進めるとますます楽しいですね。きゅうこんぼうやもいもむしくんも成長とともに変わっていくお互いの姿を見つけることができるかしら。一緒に探して最後のページで春を味わってください。

## あ〜べの活動報告

### 3月4日(金) 「おおきくなったね会」

おおきくなったね会は、お引越しや卒園の季節に子どもたちの成長をみんなで祝いし、お別れする親子には「元気でね」の想いを込めたお楽しみ会です。



はじめに、あ〜べの合唱隊による歌のプレゼントでは、毎月のお誕生会でママへのプレゼントで歌っている「ハッピーバースデー」と東日本大震災から5年ということで、復興支援ソングの「花は咲く」。みんなうっとり聞き入っていました。おはなしでは大型絵本の「だるまさんが」と「ぴよーん」。ぴよーんの所になるとパパやママたちは、子どもを高く持ち上げていました。次に、エリックカールの「できるかな」体操。ペンギンやゴリラなどの動物になって体を動かしました。特に、ろばになって後ろ足を上げる仕草にはスタッフの軽やかな動きに歓声が上がりました。最後に、となりのトトロでおなじみの「さんぽ」の歌をみんなでうたいました。みんな元気でね！！



### 3月11日(金) “ぽけっと” タイム「アラフォーママ集まれ」

“アラフォーママ同士、何でもお話してみませんか？”の誘いに20名のママが集まりました。

最初の自己紹介で少しずつ和やかな雰囲気になったところで、「最近、うちの子…」と育児の悩みを話し始めると「うちでは…」と、徐々に会話ははずみ話題が広がりました。

子育て中のストレスを解消する、おすすめの方法をアドバイスしてくれたママもいました。

来てくれたママ達からは、「年齢の近いママたちが思いのほか多く安心した。」「いろいろな話ができ持ちがリフレッシュされて明日からの子育ての活力になる。」「今後もまた開催して欲しい。」との声が聞かれました。終了後も2、3人でこやかに話す姿が見られ、話は尽きなかったようです。



## 5月のイベント情報

- 5/4(水) きがるに育児相談会
- 5/5(木) 臨時開館日
- 5/6(金) 5月のお誕生会
- 5/9(月)・10(火)・11(水) パソコン講座「短期集中ワード講座」
- 5/13(金) ぽけっとタイム「もぐもぐごっくん ごちそうさま」
- 5/27(金) ママ FreeTime
- 5/18(水)・25(水) 赤ちゃんと一緒に II 期
- 5/17(火)・18(水)・20(金) すくすく成長記録日
- 5/18(水) 保健師相談・おしごと相談
- 5/20(金) 手作り講座「ラップタオル」
- 5/21(土) 母乳育児なんでも相談
- 5/23(月)・24(火) パソコン講座「ワープロ検定 3級対策講座」
- 5/25(水) わらべうたであそぼう
- 5/27(金) 絵本相談会
- 5/29(日) シンシンの会
- 5/30(月) うさこちゃんの日

## あ〜べ 子育てランドあ〜べ

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊ぶおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママのための各種講座も実施しています。

携帯サイトはこちら

TEL 023-615-1930

開館時間 9:00~17:00

託児ルーム 9:00~16:00(要予約)

休館日 木曜日、毎月最終火曜日

場所 山形市七日町 2-7-10 NANA-BEANS 4F

パソコン・スマホ付 <http://ikuji-land.jp/>



あ〜べ 検索

検索してね!

