

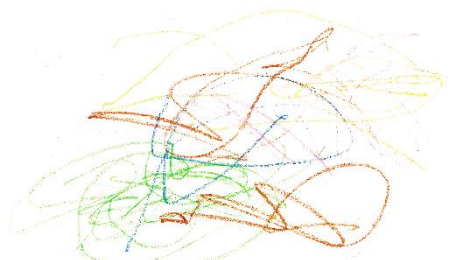
# あべあべ! あ〜べ!



よねむら かおちゃん (4歳7ヵ月)



なかむら あやねちゃん (5歳8ヵ月)  
なかむら ともねちゃん (2歳6ヵ月)

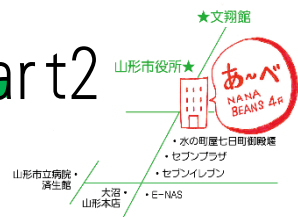


たかはし あさひちゃん (2歳1ヵ月)

七日町親子で  
おでかけ情報 Vol.5

## 七日町に遊びにおいでよ! Part2

外をお散歩するのに気持ちのいい季節になりましたね!  
今回も、あ〜ベアちゃんが、七日町近辺の山形市役所と文翔館を探検♪  
授乳室とトイレ情報をご紹介します!



### 山形市役所

お子さんを連れて行く機会も多い山形市役所。授乳室やおむつの交換台なども充実していましたよ♪



1F エレベーターホール奥にはオムツの交換台付のトイレがあるよ。

1F 奥のこども保育課には授乳室もあります。



普段は鍵がかかっていますので利用の際にはこども保育課までお声掛け下さいね。

ママがお話しているあいだ、遊ぶスペースもあるよ!

### 山形県郷土館 文翔館

お庭もきれいなのでお子さんとのお散歩にもおすすめです。



2F には授乳室があるよ。



館内も素敵ですよ。



同じく2Fの女子トイレにもオムツ交換ができるベビーベッドが設置されています。

### 岩淵茶舗

山形市七日町 2丁目 7-6  
TEL 023-623-0140  
営業時間 9:30-19:00  
定休日 なし

七日町のお店を  
少しずつ紹介し  
ます!  
☆スタッフのおすすめもね♪

明治13年創業の老舗のお茶屋さん。甘味処もあり、ベビーカーでも入れます。目印のお茶のソフトクリーム(抹茶、ほうじ茶)が有名です。甘味処ではソフトクリームをのせたあんみつや、ぜんざいなどもありますよ!

★その他新しい情報を見つけたらぜひ教えてくださいね★

6/18(土)七日町大通りで開催される、「日本一さくらんぼ祭り」に合わせて、「あ〜べのさくらんぼ祭り」を開催します。  
みんなで遊びに来てね!  
詳しくは内面トピックスを見てね!



山形方言  
豆知識

さぱっと  
意味 さっぱり

「さぱっとしたの食いだいなあ〜」  
(さっぱりとしたもの食べたいなあ〜)

# 6月 あ〜ベカレンダー

携帯メルマガ配信中

あ〜ベのイベント情報を毎月2回配信します。購読希望の場合はこちらのQRコードを読み取って空メールを送ってね♪



月 火 水 木 金 土 日

5/30	5/31	1 きがるに育児相談会 保健師相談 ★赤ちゃんと一緒II期	2 お休み	3 “ぼけっと”タイム 「お引越してきた親子集まれ」	4 ★発達相談会	5
6 ★パソコン講座 ワープロ検定 2級対策講座	7	8 6月のお誕生会 ★赤ちゃんと一緒II期	9 お休み	10 ママFreeTime	11	12 父の日手形
13	14	15 おしごと相談 出前広場(金井コミゼ) ★赤ちゃんと一緒III期	16 お休み	17 ★手作り講座 「キッズぼけっと」	18 あ〜ベの さくらんぼ祭り 母乳育児なんでも 相談スペシャル (フリー来館日)	19
20 ★託児ルーム見学会 見たい聞きたい確かめたい	21	22 わらべうたであそぼう ★赤ちゃんと一緒III期	23 お休み	24 ママFreeTime	25	26 ★シンシンの会 (シングルママの会) ※要申込
27 うさこちゃんの日	28 館内整理日のためお休み	29 保健師相談 ★赤ちゃんと一緒III期	30	7/1	7/2	7/3

♥ …赤ちゃん & マタニティーママの日      🦒 …すくすく成長記録日 (10:30~12:00)  
★ …参加に申込が必要      ★マークが無いものは申込不要

## カレンダーのマーク



“ハートマーク”は  
赤ちゃん&マタニティママの日  
“キリンマーク”は  
身長・体重測定  
すくすく成長記録日  
(10:30~12:00)だよ♪

★託児ルーム見学会※要申込  
見たい聞きたい確かめたい  
6月20日(月)15:30~16:30  
場所:子育てランドあ〜ベ 託児ルーム  
託児ルームの登録手続き、利用の仕方、  
お部屋の見学などを行ないます。  
お気軽にご参加ください。おやつを試食  
もありますよ!

## 6月のお誕生会

6月8日(水)11:10~11:30  
(受付時間 10:30~11:00)

6月生まれのお友達のお誕生会をおやこ広場で行います。  
●6月生まれのお友達は当日に受付まで!

## “ぼけっと”タイム 「お引越してきた親子集まれ」

6月3日(金)10:30~11:30

山形に引っ越してきたけど、どんな街なの?と不安に思っているママ。先輩ママや地元のママといろいろお話しませんか。お申込みはいりません。時間までにお越しください。

## すくすく成長記録日

6月14日(火)・15日(水)・17日(金)  
10:30~12:00

お子さんの身長体重を看護師スタッフがはかります。



## 出前広場

場所:金井コミュニティセンター(山形市大字障場903)

6月15日(水)10:00~11:30

あ〜ベの広場がお届けします。時間までに来てね!

## わらべうたであそぼう

6月22日(水)10:30~11:00

心地いいリズムにのって親子で楽しんじゃおう!ぜひ参加してみてくださいね♪

## うさこちゃんの日

6月27日(月)10:30~11:00

あ〜ベスタッフとママボランティアさんによるおはなし会です。時間までお越しください!

## ★シンシンの会 ※要申込

6月26日(日)10:00~12:00

山形大学の佐藤宏平先生(家族心理学)を講師に、子育てについてお話をお聞きします。質問やお茶の時間もありますよ♪詳しくはお問い合わせ下さい。

## トピックス

### あ～べの さくらんぼ祭り

日時：6月18日(土)  
10:00～16:00

七日町大通りで開催される、『日本一さくらんぼ祭り』に合わせて、『あ～べのさくらんぼ祭り』をします。  
「木のおもちや」や「おみこしのはちまきつくる♪」。スタッフ手作りの「さくらんぼみこし」も登場するよ♪  
みんなで遊びに来てね!  
※この日はフリー来館(年齢に関係なく、登録してなくても入ることができます)の日です。

母乳育児  
なんでも相談  
～母乳育児相談 SPECIAL Q&A 2016 6月～  
も開催します!  
10:00～12:00

### ナイトイベント託児

日時：7月2日(土) 9:00～20:00

場所：あ～べ託児ルーム

託児料：1時間500円、それ以降30分毎250円。  
予約は、6/3(金)～です。7/1(金)の午後3時までご予約ください。  
※七日町商店街振興組合にご協力をいただいで実施します。

お買い物の金額に応じて割引があります。詳しくはチラシ、HPをチェックして下さいね。

### 父の日 記念 パパと手形をとろう

日時：6月12日(日) 10:30～12:00

場所：子育てランドあ～べ およこ広場

※申し込みはいりませんが、数に限りがあります。  
お早目にお越しください。

パパの大きな手と一緒に手形をとろう

## あ～べの各種講座

あ～べの講座は託児付きです。(6カ月～就学前のお子さん)※講座の託児利用に関しては講座特別料金となっています(一部の講座除く)。託児利用の際は事前登録が必要です。講座お申し込みの際に一緒に申し込んでください。

### ★パソコン講座 Step3 資格にチャレンジ! 「ワープロ検定2級対策講座」全2回講座

3級の内容をベースに「表作成」の部分をステップアップさせます。実務で役立つこと間違いなしです。検定試験の受験を希望しない方もご参加いただけます。

6月6日(月)・7日(火) 10:00～12:00 受講料：800円(2日間分です。受講初日にお支払いください。)

対象：パソコンの文字入力ができるママ 定員：15名※要申込 ●託児利用：お子さん1人1回500円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

### ★手作り講座 「キッズぼけっと」 ぼけっとのない服もこれがあれば大丈夫!!! 取り外しはクリップで簡単、便利なキッズぼけっと♪

6月17日(金) 10:00～12:00 受講料：500円 材料費：200円 持ち物：裁縫道具(糸・縫い針・ハサミ・待ち針)

定員：10名※要申込 ●託児利用：お子さん1人1回500円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

### ★ママ Free Time あ～べの部屋

6月10日(金)・24日(金) 9:00～17:00 場所：子育てランドあ～べ 研修室 利用対象：子育て中のママ(小学生までのお子さんをお持ちの方)

託児ルームにお子さんを預けて、同じフロアの研修室で「自分時間を過ごしませんか? 飲み物も準備しています!(1杯50円)読書・編み物・勉強など使い方はママ次第! コミックもありますヨ!

研修室利用：無料 研修室のみの利用は、予約不要です。当日受付までいらしてください。

託児利用：利用時間9:00～16:00 託児料：1時間500円/以降30分250円(事前登録・予約制 ※1回3時間まで)

### ★「赤ちゃんと一緒に～BP(ベビープログラム)～Ⅲ期」全4回

6月15日(水)・22日(水)・29日(水)7月6日(水) 13:00～15:00 場所：子育てランドあ～べ 楽室(たのしつ)

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとの生活について話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか? 赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

第一子が、平成28年1月1日～4月15日生まれの方 定員：20組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込

参加料：無料(ただし、テキスト代として864円が必要です) 申込み：6月8日(水)まで

●申し込み受付は、開催1カ月前からとなります。 ●受講料、託児料はおつりの無いようにお持ちください。

## あ～べで相談しましょ

### ★発達相談会 6月4日(土) 10:00～12:00

言語聴覚士による個別相談です。申し込みたい方はスタッフに声をかけてください。

### 保健師相談 6月1日(水)・29日(水) 13:00～14:30

子育てでちょっと困った時、心配になった時、保健師さんが優しくおよこ広場で相談にのってくれます。

### きがるに育児相談会 6月1日(水) 10:30～12:30

日頃、疑問に思っていること、ちょっと心配なこと、聞いてみたいことなど、きがるにお話ししましょう。あ～べスタッフがおよこ広場でお相手します。

### “はじめてみようかな おしごと” 相談

6月15日(水) 10:00～12:00

マザーズジョブサポート山形のマザーズコンシェルジュによるおよこ広場での再就職についての相談会です。

(就職の斡旋ではありません)

### 母乳育児なんでも相談～母乳育児相談 SPECIAL Q&A 2016 6月～

6月18日(土) 10:00～12:00 / あ～べのさくらんぼまつりと同時開催

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおよこ広場にきます。

予約は不要です。時間までにお越しください。

### ★ママのための予約制カウンセリング

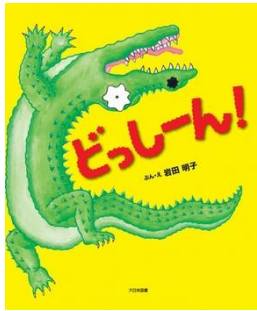
不定期開催(要申込) ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。

### 絵本相談会 今月はお休みです。次回は7月29日(金) 10:30～12:00

およこ広場で絵本相談を行います。「絵本の選び方が分からない」なんて時は是非参加してね♪



『どっしーん!』 岩田明子/ぶん・え 大日本図書



「いそげ いそげ」と走ってきたうさぎくん。大きな木の角を曲がろうとしたら、鹿さんに「どっしーん!」あれれ、つのがはえて うさしか になっちゃった! でも気にしてられない、とにかくいそがないと。次のまがり角ではわにくんがやってきて「どっしーん!」うさしかわに だよ～どうなっちゃうの? ぶつかった時の痛みや涙目はちょっとかわいそうだけど、言葉がつながる面白さ、ぶつかった動物の特徴がどんどんくっついて体に変化していく面白さには勝てません。どっしーんの擬音はママの声で読むのもいいけど、パパやおじいちゃんを読むとまた一層楽しさが増します。ぶつかるページは期待感を持たせるようにためて、ためて・・・めくって「どっしーん!」最後に表紙と裏表紙もつなげてみてね。

託児ルーム・おやこ広場から

5月5日(木) 木(MOKU)木(MOKU)の日

ふだん木曜日はお休みのあ～べもこの日は開館日! ということで、木(MOKU)木(MOKU)の日を開催。研修室に木のレールやカブラ、まあい積み木・木のパズルを出して遊びました。

研修室の中に一步入ると木のいい香りが漂います。

この日初お目見えのおもちゃも多く、木のおもちゃの優しい感触に「気持ちいい」「すごね」との声も聞かれました。

パパ、ママ達も夢中になり、あるパパは「カブラ」に集中! 自分の背丈よりも高～く娘さんと一緒に力を合わせて積んでいました。最後の方は脚立に乗り天井に届く高さに!! 周りのお友達も「すご～い!」と大興奮の一日でした。

6月18日(土)あ～べのさくらんぼ祭りにも木のおもちゃが登場しますよ! ぜひ遊びに来てくださいね! ※詳しい時間等はチラシ、HPをチェックしてくださいね。



5月16日(月) あ～べで託児デビュー

託児ルームをまだ利用したことのないママとお子さんへ、託児についての説明や見学、お試し託児が1時間ついた託児デビューが行われ、今回は3組の親子が参加してくれました。お母さん達も子ども達もドキドキ緊張した様子。



事前説明が終わり、いよいよ託児のスタートです。ママと離れてちょっぴり不安そうでしたが、車、電車を見つけると、両手に持って走らせて、ならべてみたりしていました。線路をつなげて、坂道を降りてくる電車を見て、うれしそうに笑っていましたよ。

またままごとあそびでは、食材を切っては皿にいれて、おいしいごはんを作りました。

そして、あっという間にママのお迎えの時間です。遊んでいる姿を見て、ママはほっとしている感じでした。

おやつではママと一緒においしそうに食べました。先輩ママから初めて預けた時の様子などを真剣に聞いていました。

最後はみんな笑顔でバイバイ! かわいかったです。

6月20日(月)の「託児ルーム見学会 見たい聞きたい確かめたい」では託児ルームの手続きや利用の仕方を説明します。お部屋の見学もできますよ。

7月のイベント情報

- 7/1(金) ぼけっとタイム「すっきりパンツにな・あ・れ」
- 7/2(土) ナイトイベント託児
- 7/4(月) 7月のお誕生会
- 7/4(月)・5(火)・6(水) パソコン講座「短期集中エクセル講座」
- 7/6(水) きがるに育児相談会・赤ちゃんと一緒Ⅲ期
- 7/10(日) IT 検定試験(日本語ワープロ検定試験)
- 7/11(月)・12(火)・13(水) あ～べの子育て講座
- 7/19(火)・20(水)・22(金) すくすく成長記録日
- 7/13(水)・20(水)・27(水) 赤ちゃんと一緒Ⅳ期
- 7/15(金) 手作り講座「プリザーブドフラワー」
- 7/16(土) 母乳育児なんでも相談
- 7/17(日) パパがっこう
- 7/20(水) おしごと相談
- 7/22(金) ママFreeTime
- 7/25(月) うさこちゃんの日
- 7/27(水) わらべうたであそぼう・保健師相談
- 7/29(金) 絵本相談会
- 7/30(土) シンシンの会(夕涼みの会)



あ～べ 子育てランドあ～べ

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊ぶおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママのための各種講座も実施しています。

携帯サイトはこちら

TEL 023-615-1930

開館時間 9:00～17:00

託児ルーム 9:00～16:00(要予約)

休館日 木曜日、毎月最終火曜日

場所 山形市七日町 2-7-10NANA-BEANS 4F

パソコン・スマホ付 <http://ikuji-land.jp/>



あ～べ 検索

検索してね!

