



あ〜べの図書コーナーより

# 今月の1冊



『れいぞうこ』 新井洋行/作・絵 偕成社

れいぞうこの中に入っているおいしいもの。お名前をよばれると、「ぎゅうにゅうさーん」「りんごジャムさーん」「いちごさーん」「たまごさーん」みんなれいぞうこから出てきたよ。あれあれ、なにができるのかな？  
手に取りやすい小さい絵本です。めくって、さわって楽しんでね。

## あ〜べの活動報告

### 6/10 (土) 父の日手形

父の日からちょっとだけ早い一週間前に開催した「父の日手形」。開催時間からたくさんの親子が来館してくれました。ピンクとブルーのスタンプ台から好きな色を選んでペタッ！パパの大きな手形に思わず「おお〜！」と周りからも声が上がっていました。

中にはインクに手を付けるのを怖がるお友達もいましたが、パパやママの手形を取る姿をみて最後にペタッとかわいい手形を押してくれました。

帰りは大事に手形を押した用紙を持って行ってきていました。



### 6/17 (土) あ〜べのさくらんぼ祭り

6月17日はあ〜べのさくらんぼ祭りでした。「母乳育児なんでも相談スペシャル」では小児科医・産婦人科医の先生、助産師さんたちがお話をしてくれたり、相談に乗ってくれたり、親子ヨガも体験できました。

あ〜べで大人気「木木（もくもく）コーナー」も登場。木製のレールで電車を走らせたり、カブラを積んで塔を作ったりしました。「あ〜べの写真館」ではスナップコーナーに大きなサクラノボの木が出現。さくらんぼのかごを持ってパチリ☆。おひるねアートのコーナーも順番待ちができるほどの人気のコーナーとなりました。



## N-GATE 駐車場 ご利用について

<あ〜べご利用の方>

**駐車1時間  
無料券発行**

<託児ルームご利用の方>

**送迎時間分  
補助券発行**

※詳しくはあ〜べ受付までご確認ください。駐車券をお持ちください。

## <あ〜べからのお願い>

**メンバーズカードが  
変わりました!**



全てのみなさんに登録の更新をお願いいたします。ご利用時に、受付カウンターで手続きをお願いします。(登録料は無料です)

## 8月のイベント情報

- 8/2(水) おしごと相談・赤ちゃんと一緒V期
- 8/4(金) 8月のお誕生会
- 8/5(土) 発達相談会
- 8/9(水) 保健相談
- 8/7(月) あ〜べの夏祭り
- 8/15(火)・16(水)・18(金) すくすく成長記録日
- 8/19(土) 母乳育児なんでも相談
- 8/21(月)・22(火)・23(水) 情報処理技能検定3級対策講座
- 8/23(水)・30(水)・9/6(水)・13(水) 赤ちゃんと一緒VI期
- 8/27(日) シンジンの会
- 8/29(火) 館内整理日のためお休み
- 8/30(水) うさこちゃんの日

## あ〜べ 子育てランドあ〜べ

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊ぶおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

TEL 023-615-1930

開館時間 9:00~17:00

託児ルーム 9:00~16:30(要予約)

休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始

場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F

PC・スマホサイト<http://ikuji-land.jp/>

2017年 7月号 月刊 あ〜べ通信

あ〜べのイベント情報が一目でわかるあ〜べカレンダーや、イベント情報、そのほかにも子育て中の親子のための育児情報などを掲載し、毎月情報満載でお届けします。

# あ〜べあ〜べ! あ〜べ!

## あ〜べの託児ルーム ってどんなところ?

時間内なら、予定に合わせて短時間から預けられます。お買い物、ママの習い事などリフレッシュにもどうぞ。一日の保育もできるので、お仕事やいろいろな用事も余裕を持って済ませられますよ。

「お迎えの時「待っていてくれてありがとう」とお子さんを抱きしめるママ。ちょっと離れる時間を持つだけで「子どもが一層かわいく思える」のだとか。

### お昼ごはんはどうするの?



平日 12 ~ 13 時のお預かりの場合は昼食をお持ち下さい。楽しい雰囲気の中、スタッフが食事のお手伝いをします。食材は家で食べさせたことがあり、アレルギーのないものにして下さいね。慣れない場所の場合は、食べ慣れている食品や量などいいですね。

### スタッフより

大切なお子さんを安心して預けていただくために、お子さんの気持ちをしっかり受け止めながら、1人ひとりのペースにあわせて丁寧に関わっていますよ。



お帰りの際にお子さんの託児中の様子をお伝えしています。

### 託児ルームの1日

- 自由あそび
  - 10:15~ 季節のうた・体操・製作活動など
  - 11:45~ 手洗い・昼食準備
  - 12:00~ 昼食
  - お昼寝
  - 順次起床
  - お絵かき・ブロックなど好きな遊び
  - 15:00~ 読み聞かせ・おやつ
  - 自由あそび
- ※1日の活動の目安です。お子さんの状況によって内容を変更する場合があります。



車やバスを眺められる窓際はお子さんに大人気です。



はいはいの赤ちゃんも安心の畳コーナーがあります。

- 開設時間 9:00 ~ 16:30
- 登録制 登録料無料(おやこ広場とは別に登録が必要です)
- 対象年齢 生後6か月~就学前まで
- 利用料金 1時間 500円 以降 30分毎に 250円  
【前払い制】入室前に受付にてお支払いいただきます
- 利用時間

平日 (1回利用時間) 最長7時間半まで  
※12時から13時に利用する場合は昼食をお持ちください。  
※入室は毎時00分と30分のみ(ただし12:30は入室不可)

土・日・祝日 (1回利用時間) 4時間まで  
※昼食の預かりはありません。  
※4時間以上の保育希望の方はご相談ください。

【N-GATE駐車場ご利用の場合】送迎時間分の補助券を発行いたします。

【事前予約制】予約は1か月前~前開館日 15時まで

詳しい内容は「託児ルームのご案内」をご覧ください

7月1日(土)

毎年好評!!早めのご予約をおすすめします!


## 七日町ナイトバザールに合わせて 夜の8時まで開いています ★ ナイトイベント託児 ★

★時間 9:00~16:30(日中は最大4時間)  
17:00~20:00  
★6月30日(金)の午後3時までご予約ください

託児料:1時間500円、それ以降30分毎250円  
当日七日町商店街でのお買い物の金額が3千円以上で1時間、6千円以上で2時間無料になります。ご利用のレシート又は領収書をお持ち下さい。割引対象時間は最高2時間までとさせていただきます。  
【七日町商店街振興組合にご協力をいただいで実施します】

# 7月 あ〜ベカレンダー

**【LINE始めました!】**  
 ① 右のQRコードを読み取り、友だち追加してください。  
 ② LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「@btt8215a」を入力して友だち追加してください。



| 月                              | 火                     | 水                                     | 木           | 金   | 土                                | 日                     |
|--------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|-------------|---|----------------------------------|-----------------------|
| 6/26                           | 6/27                  | 6/28                                  | 6/29<br>お休み | 6/30                                      | 7/1<br>★ナイトイベント託児                | 2                     |
| 3<br>★パソコン講座<br>短期集中<br>エクセル講座 | 4                     | 5                                     | 6<br>お休み    | 7<br>ぼけっとタイム<br>すっきりパンツになあれ<br>★赤ちゃんと一緒Ⅳ期 | 8<br>★シンシン<br>ゆっくりタイム            | 9<br>★日本語ワープロ<br>検定試験 |
| 10<br>7月のお誕生会                  | 11<br>★親子体操・<br>親子ピクス | 12<br>★赤ちゃんと一緒Ⅴ期                      | 13<br>お休み   | 14<br>助産師相談<br>★赤ちゃんと一緒Ⅳ期                 | 15<br>母乳育児なんでも相談                 | 16                    |
| 17<br>海の日                      | 18                    | 19<br>★赤ちゃんと一緒Ⅴ期<br>おしごと相談            | 20<br>お休み   | 21<br>★赤ちゃんと一緒Ⅳ期<br>保健師相談                 | 22                               | 23                    |
| 24<br>★ベビーマッサージ                | 25<br>館内整理日のため<br>お休み | 26<br>保健師相談<br>★赤ちゃんと一緒Ⅴ期<br>うさこちゃんの日 | 27<br>お休み   | 28<br>木木(もくもく)の日                          | 29<br>★シンシンの会<br>(福山ひろば)<br>※要申込 | 30                    |
| 31                             | 8/1                   | 8/2                                   | 8/3<br>お休み  | 8/4                                       | 8/5                              | 8/6                   |

♡…赤ちゃんとマタニティママの日    🦒…すくすく成長記録日(10:30~12:00)  
 ★…参加に申込が必要    マークが無いものは申込不要

**カレンダーのマーク**




“ハートマーク”は赤ちゃんとマタニティママの日  
 “キリンマーク”は身長・体重測定すくすく成長記録日(10:30~12:00)

**“ぼけっと”タイム**  
 すっきりパンツにな・あ・れ  
**7月7日(金)10:30~11:30**  
 時間内にお越しください。おやこ広場でお子さんと一緒に参加できるミニ講座です。申し込みはいりません。詳しくは、トピックスをご覧ください。

**7月のお誕生会**  
**7月10日(月)11:10~11:30**  
 (受付時間 10:30~11:00)  
 7月生まれのお友達のお誕生会をおやこ広場で行ないます。  
 ★7月生まれのお友達は当日受付まで!

**すくすく成長記録日**  
**7月11日(火)・12日(水)・14日(金)**  
**10:30~12:00**  
 お子さんの身長・体重をスタッフがはかります。




**うさこちゃんの日**  
**7月26日(水) 10:30~11:00**  
 あ〜ベスタッフとママボランティアさんによるおはなし会です。時間までお越しください♪

**★シンシンの会** ※要申込  
 シングルのママが安心(シン)して集える会です。詳しくはお問い合わせください。  
**シンシンゆっくりタイム** 会場:あ〜ベ  
**7月8日(土)13:30~15:30**  
 個別の相談ができます。3日前までにご予約ください。

**交流会** 会場:福山ひろば(山形市東原町3-5-7)  
**7月29日(土) 17:00~19:00**  
 みんなで夜ご飯を食べて、夕涼み会を行います♪

登録している就学前のお子さんの誕生月に  
**やまがた子育て応援パスポート**  
 を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。




## トピックス

**“ぼけっと”タイム**  
 すっきりパンツにな・あ・れ  
**7月7日(金) 10:30~11:30**  
 ~時間までお越しください~  
 ●場所:子育てランドあ〜ベ おやこ広場  
 ●講師:酒井 由美子さん(助産師)  
 パンツになるのは、親にとっても子どもにとっても大きな出来事です。子どもの体のしくみもまじえて、講師よりお話しさせていただきます。

**moku 木木の日**  
**7月28日(金)**  
**10:00~15:00**  
 (12:00~13:00 休み)  
 ●場所:あ〜ベ研修室  
  
 木のおもちゃでみんな一緒にあそぼう!木のレールやきれいな音のカブラ、まあい積み木・木のパズルもありますよ!

## あ〜ベの各種講座

**★パソコン講座**  **再就職準備講座「短期集中エクセル講座」全3回講座**  
**7月3日(月)・4日(火)・5日(水) 9:00~12:00**  
 仕事をする上で押さえておきたいエクセルの使い方を短期集中で学ぶ講座です。再就職を考えていらっしゃる方、10月にある情報処理技能検定試験を考えている方におすすめの内容です!  
 ●受講料:1200円(3日間分です。受講初日にお支払いください。) ●対象:パソコンの文字入力ができるママ ●定員:15組※要申込  
 ●託児利用:お子さん1人1回750円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

**★「ベビーマッサージ」7月24日(月)13:30~** 今まで、あ〜ベのベビーマッサージを受けたことがない方が優先となります。  
 ●受講料:500円(要申込) ●対象:はいはいまでの赤ちゃん(定員10組)※定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。  
 ●持ち物:バスタオル、オムツ、着替え一式、赤ちゃん・ママが水分補給できるもの  
 ※以下の方は、ベビーマッサージを行うことができません。予防接種72時間以内の赤ちゃん、体調の悪い場合(発熱・下痢・嘔吐等)、皮膚疾患のある場合、感染症の疑いがある場合。

**★「赤ちゃんと一緒〜BP(ベビープログラム)〜Ⅴ期」全4回**  
**7月12日(水)・19日(水)・26日(水)・8月2日(水) 13:00~15:00**  
 他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんと生活について話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか?赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。  
 ●対象:第一子が2か月~5か月のお子さんとお母さん(平成29年1月28日~5月10日生まれ) ●申込み:7月5日(水)まで  
 ●定員:20組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込 ●参加料:無料(ただし、テキスト代として860円が必要です)

**★健康づくり講座「親子体操・親子ピクス」7月11日(火) 親子体操10:00~10:30/親子ピクス10:30~11:00**  
 親子で楽しく体を動かしましょう!  
 ●場所:子育てランドあ〜ベ研修室 ●対象:一人歩きできるお子さんとママ・パパ ●持ち物:水筒・タオル ●定員:各15名※要申込  
 ●申し込み受付は、開催1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はおつりの無いようにお持ちください。

## あ〜ベで相談しましょ

**保健師・助産師・臨床心理士相談**  
**助産師:7月14日(金)13:00~14:30 保健師:7月21日(金)10:00~11:30、7月26日(水)13:00~14:30**  
 子育てでちょっと困った時、心配になった時、保健師さん・助産師さん・臨床心理士さんが優しくおやこ広場で相談のつてくれます。

**★発達相談会** 次回は8月5日(土)10:00~12:00 言語聴覚士による個別相談です。申し込みたい方はスタッフに声をかけてください。

**“はじめてみようかな おしごと”相談**  
**7月19日(水) 10:00~12:00**  
 マザーズジョブサポート山形のマザーズコンシェルジュによるおやこ広場での再就職についての相談会です(就職の斡旋ではありません)。

**母乳育児なんでも相談**  
**7月15日(土) 10:00~12:00**  
 母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場にきます。予約は不要です。時間内にお越しください。

**★ママのための予約制カウンセリング**  
**不定期開催(要申込)** ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。

**絵本相談会** 次回は9月29日(金) 10:30~12:00  
 おやこ広場で絵本相談を行います。「絵本の選び方が分からない」なんて時は是非参加してね♪