



あ〜べの図書コーナーより

# 今月の1冊



『あーそーぼ』 やぎゆう まちこ・作 福音館書店

「あーそーぼ」女の子がいろいろなお友だちを誘いにいきます。あれあれ？みんなは何かしているよ。ぶたこちゃん？うさちゃん？お友だちは何をしているのかな。お友だちを誘ってあそびにいきたくなる一冊です。

【おやこ広場では大人1人2冊・2週間まで図書貸し出しができます。詳しくはスタッフまで】

## あ〜べの活動報告

### 7/28 (金) 木(moku)木(moku)の日

この日は研修室が木のおもちゃの部屋に！毎回好評の「木(moku)木(moku)の日」、普段のあ〜べのおやこ広場には出ていない木おもちゃが登場します。きれいな音のするカブラやおまご、木のレールなど、たくさんの木のおもちゃが並びました。お部屋の中は木のいいにおい。木のレールに夢中になるお友達やカブラを慎重に重ねるお友達の姿も見られました。木のぶつかる「カラカラ」という音を聞きながら、パズルやおまごなど様々な木のおもちゃを楽しんだようです。午前・午後とたくさんのお友達で賑わいました。



次回は9/19(火) 10:00~15:00です。お楽しみに！

### 8/7 (月) あ〜べの夏祭り

花笠まつり最終日のこの日は「あ〜べの夏祭り」。笠に花を飾りつけオリジナルの花笠を作りました。できた花笠を持って、おやこ広場のすべり台の周りを「ヤッショ、マカショ、あ〜べ！」のかけ声とともに花笠音頭をみんなで踊り、花笠はおみやげになりました。

おやこ広場にはバイキングレストランごっこも登場。お財布を持って買い物や、おみせやさんを楽しみました。夏限定メニューのかき氷が大人気でしたよ。

エントランスのスナックコーナーは火花仕様！写真撮影を楽しむ姿がみられました。甚平を着て遊びに来てくれたお友達もいて、お祭りらしくにぎやかな一日でした。



## N-GATE駐車場 ご利用について

＜あ〜べご利用の方＞ **駐車1時間 無料券発行**  
＜託児ルームご利用の方＞ **送迎時間分 補助券発行**

※詳しくはあ〜べ受付までご確認ください。駐車券をお持ちください。

## ＜あ〜べからのお願い＞

### メンバーズカードの更新はお済みですか？



全てのみさんに登録の更新をお願いいたします。ご利用時に受付カウンターで手続きをお願いします。(登録料は無料です)

## 10月のイベント情報

- 10/2(月)・3(火)文章デザイン検定3級対策講座
- 10/4(水) 赤ちゃんと一緒Ⅶ期・保健師相談
- 10/6(金) ぼけつとタイム
- 10/7(土) 発達相談会
- 10/8(日) シンシンゆっくりタイム
- 10/10(火) 10月のお誕生会
- 10/11(水) 赤ちゃんと一緒Ⅷ期
- 10/13(金) 赤ちゃんと一緒Ⅷ期・保健師相談
- 10/14(土) 母乳育児なんでも相談・親子でクラブ
- 10/15(日) 情報処理技能検定
- 10/16(月)・17(火)・18(水) 文章デザイン検定2級対策講座
- 10/17(木)・18(金)・19(土) すくすく成長記録日
- 10/20(金) 赤ちゃんと一緒Ⅷ期・助産師相談
- 10/25(水) うさこちゃんの日・赤ちゃんと一緒Ⅷ期
- 10/27(金) 赤ちゃんと一緒Ⅷ期
- 10/29(土) シンシンの会
- 10/31(日) 館内整理日のためお休み

## あ〜べ 子育てランドあ〜べ

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊ぶおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

TEL 023-615-1930  
開館時間 9:00~17:00  
託児ルーム 9:00~16:30(要予約)

休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始  
場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F  
PC・スマホサイト<http://ikuji-land.jp/>

2017年 9月号 月刊 あ〜べ通信

あ〜べのイベント情報が一目でわかるあ〜べカレンダーや、イベント情報、そのほかにも子育て中の親子のための育児情報などを掲載し、毎月情報満載でお届けします。

# あべあべ！あ〜べ！

## おやこ広場であそぼう！

ねんねや抱っこ赤ちゃんと一緒に安心して過ごせるのが、あ〜べの広場です。

好きな時に来てゆっくりしていいね。

パパやママ、お友達と遊んだりお話しもできます。

情報コーナーもありますが、ちょっとした事もスタッフに話してみね。

### N-GATE



5階建ての立体駐車場、2~3階フロアの黄色いライン50台分はあ〜べと1階コミュニティ施設利用者用エリア。あ〜べご利用の方には駐車場の補助があります。

### あ〜べ入口



N-GATE1階・西側(済生館からの一方通行の道路側)が入口です。駐車場1階のエレベーターホールから直通になっています。

### 受付



さあ！ひろばであそぼう！

受付でメンバーズカードを見せてね。初めての方はメンバーズ登録を、NANA-BEANSで登録されていた方も再登録をお願いします。



スタッフのいる広場です。みんなで一緒に遊びましょう。気軽に声をかけてくださいね。



【ロフト】一段高い大きな窓からバスに手を振ったり、親子で絵本を楽しんでね。



【飲食スペース】おうちから持ってきたおやつやごはんを食べたり、おでかけ気分カフェランチはいかが？



授乳室もあるよ



【畳コーナー】ねんねの赤ちゃんも安心。赤ちゃんのはじめてのおでかけにどうぞ！




### 図書の貸出ができます♪

大人1人2冊・2週間まで貸し出しができます。ひろばスタッフまでお声掛けください。ひろばの中では、新聞・雑誌、幼稚園情報や支援センターのお知らせなどもあります。

# 9月あ〜ベカレンダー

**【LINE始めました!】**  
 ① 右のQRコードを読み取り、友だち追加してください。  
 ② LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「@btt8215a」を入力して友だち追加してください。



月	火	水	木	金	土	日
8/28	29	30	31 お休み	9/1 ぼけっとタイム	2	3
4 ★パソコン講座 情報処理技能検定 2級対策講座	5	6 ★はじめての ベビーマッサージ ★赤ちゃんと一緒Ⅵ期 保健師相談	7 お休み	8 9月のお誕生会	9 ★シンシン ゆっくりタイム	10
11 ★パソコン講座 情報処理技能検定 2級対策講座	12	13 ★赤ちゃんと一緒Ⅵ期 助産師相談	14 お休み	15	16 母乳育児 なんでも相談	17 ★赤ちゃんと一緒 パパ編
18 敬老の日	19 木木(mokumoku)の日	20 ★赤ちゃんと一緒Ⅶ期	21 お休み	22 保健師相談 ★手作り講座 「くまちゃんのぬいぐるみを作ろう」	23 秋分の日	24 ★シンシンの会 (要申込)
25	26 館内整理日のため お休み	27 うさこちゃんの日 ★赤ちゃんと一緒Ⅶ期 おしごと相談	28 お休み	29 絵本相談会 ★あ〜べで 託児デビュー	30	10/1

♡…赤ちゃんとマタニティママの日 🦒…すくすく成長記録日(10:30~12:00)

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

## カレンダーのマーク



“ハートマーク”は  
赤ちゃんと  
マタニティママの日

“キリンマーク”は  
身長・体重測定  
すくすく成長記録日  
(10:30~12:00)  
だよ!

## 毎月のイベント

**“ぼけっと”タイム**  
 きょうだいの親になるって大変?  
**9月1日(金)10:30~11:30**

「一人でもこんなに大変なのに二人なんて考えられな〜い」、「きょうだいがいたほうがいいのか?」なんて悩んでいるママ。ひとりで悩むよりみんなで話してみませんか。きっといいヒントが見つかりますよ。

**9月のお誕生会**  
**9月8日(金)11:10~11:30**  
 (受付時間 10:30~11:00)

9月生まれのお友達のお誕生会をおよこ広場で行ないます。  
 ★9月生まれのお友達は当日受付まで!

**すくすく成長記録日**  
**9月12日(火)・13日(水)・15日(金)**  
**10:30~12:00**

お子さんの身長・体重をスタッフがはかります。時間内におよこ広場まで来てね!



**うさこちゃんの日**  
**9月27日(水) 10:30~11:00**


あ〜ベスタッフとママボランティアさんによるおはなし会です。時間までお越しください!

★シンシンゆっくりタイム 会場:あ〜べ  
**9月9日(土)13:30~15:30**  
 個別の相談ができます。3日前までにご予約ください。

★シンシンの会 はらっぱ館で芋煮会♪  
**9月24日(日) 10:00~13:00**  
 会場: はらっぱ館 (山形市みはらしの丘2-32)

★赤ちゃんと一緒〜パパ編〜  
**9月17日(日) 10:00~12:00**  
 赤ちゃんとのお話をもっと知りたい!と思っているパパ、もっと知ってほしいと思っているママ。皆で集ってみませんか?(※要申込)  
 対象: お子さんの月齢が6か月位までのパパと赤ちゃんと  
 参加費: 300円 定員: 10組 (赤ちゃんと一緒に参加)

登録している就学前のお子さんの誕生月に  
**やまがた子育て応援バスポート**  
 を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。



## トピックス

★はじめての  
**ベビーマッサージ** **9/6(水)**  
**10:30~11:30**

今まで、あ〜べのベビーマッサージを受けたことがない方が優先となります。  
 ●受講料: 無料(要申込) ●対象: はいはいまでの赤ちゃん(定員10組)  
 ※定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。  
 ●持ち物: バスタオル、オムツ、着替え一式、赤ちゃん・ママが水分補給できるもの

※以下の方は、ベビーマッサージを行うことができません。予防接種72時間以内の赤ちゃん、体調の悪い場合(発熱・下痢・嘔吐等)、皮膚疾患のある場合、感染症の疑いがある場合。

**moku 木木の日** 研修室  
**9/19(火) 10:00~15:00**  
 (12:00~13:00 休み)  
 木のおもちゃでみんな一緒にあそぼう!木のレールやきれいな音のカプラ、まあい積み木・木のパズルもありますよ!



★あ〜べで  
**託児デビュー** **9/29(金)**  
**9:45~11:30**

●お子さん先着5名(6か月~就学前) ●参加費:500円  
**【託児ルームを利用したことのないママとお子さんへ】**  
 通院、美容室、ちょっとお買い物など、ママだけの時間を作ってみませんか?子どもを預けるのは初めて…そんなママの気持ちもまるごと受け止めてくれるスタッフがお子さんの成長やペースに合わせ、きめ細やかな保育をしています。託児ルームの見学もゆっくりできますよ♪<8/30(水)受付開始>  
 ※事前登録と申し込みが必要です。9/27(水)15時までお申し込みください

## 保育士資格取得準備サークル

「保育士」に関心があったけれど取得するきっかけがなかった方、「保育士」を取得して再就職へのステップにしたいと考えている方などが集まり、保育士試験の過去問題に取り組んだり、試験や勉強について情報交換や交流をしています。お気軽にお問い合わせください!

## あ〜べの各種講座

★パソコン講座 **資格取得にチャレンジ!「情報処理技能検定2級対策講座」全4回講座**

**9月4日(月)・5日(火)・11日(月)・12日(火) 10:00~12:00**

処理条件に従って、データの入力、計算を行い表とグラフを完成させます。四則演算のほか、関数を使って答えを出すところもあります。検定対策でありながらそのまま実務で役立つ内容が満載です。  
 ●受講料: 1100円(4日間分です。受講初日にお支払いください。) ●対象: パソコンの文字入力ができるママ ●定員: 15組 ※要申込  
 ●託児利用: お子さん1人1回500円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

★「赤ちゃんと一緒〜BP(ベビープログラム)〜Ⅶ期」全4回

**9月20日(水)・27日(水)・10月4日(水)・10月11日(水) 13:00~15:00**

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんと生活について話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか?赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。  
 ●対象: 第一子が2か月~5か月のお子さんとお母さん(平成29年4月6日~7月18日生まれ) ●申込み: 9月13日(水)まで  
 ●定員: 20組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい) ※要申込 ●参加料: 無料(ただし、テキスト代として860円が必要です)

★手作り講座「くまちゃんのぬいぐるみを作ろう」

**9月22日(金) 10:00~12:00** およこ広場で大人気!!くまのぬいぐるみを作りませんか?

受講料: 500円 材料費: 500円 持ち物: まち針・縫い針・はさみ(糸切りばさみも可)・手縫い糸(黒・白) 定員: 10組 ※要申込  
 ●託児利用: お子さん1人1回500円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)



●申し込み受付は、開催1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はおつりの無いようにお持ちください。

## あ〜べで相談しましょ

**保健師・助産師相談** 子育てでちょっと困った時、心配になった時、保健師さん・助産師さんが優しくおよこ広場で相談にのってくれます。

**保健師: 9月6日(水) 13:00~15:00、9月22日(金) 10:00~11:30 助産師: 9月13日(水) 10:00~12:00**

★発達相談会 次回は**10月7日(土) 10:00~12:00** 言語聴覚士による個別相談です。申し込みたい方はスタッフに声をかけてください。

“はじめてみようかな おしごと”相談

**9月27日(水) 10:00~12:00**

マザーズジョブサポート山形のマザーズコンシェルジュによるおよこ広場での再就職についての相談会です(就職の斡旋ではありません)。

母乳育児なんでも相談

**9月16日(土) 10:00~12:00**

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおよこ広場にきます。予約は不要です。時間内にお越しください。

★ママのための予約制カウンセリング

**不定期開催(要申込)** ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。

絵本相談会 **9月29日(金) 10:30~12:00**

およこ広場で絵本相談を行います。「絵本の選び方が分からない」なんて時は是非参加してね!