



あ〜べの図書コーナーより

# 今月の1冊



『**ノンタン! サンタクロースだよ**』 キヨノサチコ 作・絵 偕成社  
 プレゼントをお願いしようと片っぽの靴下を持ってサンタクロースを探すノンタン。うさぎさん、くまさん、そしてたくさんの動物たちのサンタさんはいたけれど、ネコのサンタさんだけ見つかりません。疲れ果てて眠ってしまったノンタンが目覚めたとき目にしたのは……？  
 プレゼントを見つけた時のノンタンの嬉しそうな笑顔と我が子の姿を重ね合わせて、心が温かくなります。  
 【おやお広場では大人1人2冊・2週間まで図書貸し出しができます。詳しくはスタッフまで】

## あ〜べの活動報告

### 10/14 (土) おやこでクラフト

「七日町クラフト天国」の日は、今年も「くるみボタン」を親子で作りました。  
 布の柄を選んで、ボタンの型にはめこんで、ヘアゴムを付ければオリジナルのくるみボタンが完成!  
 特別な道具がなくても、親子で相談しながら素敵なクラフト作品ができました。できあがったゴムですぐに髪を結っているお子さんや、バッグの飾りにつけてくれたママもいました。  
 後日、手首につけておやお広場に遊びにきてくれたお友達。「作った後、ずっと手離さなくて」とママが教えてくれました。お気に入りのアイテムになってくれて、嬉しい限りです♪



### 保育士資格取得準備サークル

子育てをしている中、もっと子どもについて理解を深めたいと思ったり、「保育士」に関心があったけれど資格を取得するきっかけがなかった方、また資格を取って再就職へのステップにしたいと考えている方が集まって活動しています。  
 10月の試験では2名の方が筆記試験に合格し、実技試験へと進みました。  
 子育て真っ最中のママが勉強するのは悩みも多いようですが、そこは仲間同士!勉強の方法や時間のやりくりについて相談しながら頑張っています。先に受験した方の使った参考書や教材が見られます。  
 月3〜4回(10:00〜12:00)、みんなで集まる予定を決めて活動しています。勉強中に託児ルームを使う方もいらっやいます。  
 次回の試験は来年4月の予定です。興味のある方は、お気軽にお問い合わせくださいね。

これまで4名の方が保育士資格を取得しました!



### N-GATE駐車場 ご利用について

＜あ〜べご利用の方＞ ＜託児ルームご利用の方＞  
**駐車1時間 送迎時間分**  
**無料券発行 補助券発行**

※詳しくはあ〜べ受付までご確認ください。駐車券をお持ちください。

### メンバーズカードの更新はお済みですか?

全てのみなさんに登録の更新をお願いいたします。ご利用時に受付カウンターで手続きをお願いします。(登録料は無料です)



【あ〜べのLINE@】  
 イベント情報をスマホにお知らせ!  
 ぜひぜひ友だち登録してくださいね♪

おやお広場の窓にお名前がつけました!



### 1月のイベント情報

新年は1/5(金)から開館します

1/9(火)・10(水)・12(金) 情報処理技能検定3級対策講座  
1/15(月)・16(火)・22(月)・23(火) 情報処理技能検定2級対策講座

1/15(月) お誕生会  
 1/16(火)・17(水)・19(金) すくすく成長記録日  
 1/17(水) 赤ちゃんと一緒XII期①・おしごと相談  
 1/19(金) 保健師相談  
 1/20(土) シンシンゆつくりタイム  
 1/24(水) ベビーマッサージ、赤ちゃんと一緒XII期②  
 1/26(金) 助産師相談  
 1/28(日) シンシンの会  
 1/30(火) 館内整理日のためお休み  
 1/31(水) 保健師相談、赤ちゃんと一緒XII期③  
 うさこちゃんの日

### あ〜べ 子育てランドあ〜べ

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊ぶおやお広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始  
 開館時間 9:00~17:00 場 所:山形市七日町1-1 N-GATE 1F  
 託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC・スマホサイト<http://ikuji-land.jp/>

2017年 12月号 月刊 あ〜べ通信

あ〜べのイベント情報が一目でわかるあ〜べカレンダーや、イベント情報、そのほかにも子育て中の親子のための育児情報などを掲載し、毎月情報満載でお届けします。

# あべあべ! あ〜べ!

## 利用してみませんか? 託児ルーム

短時間から安心して預けられる託児ルーム。1か月前から予約できるので、予定が決まったら早めに電話しておくOK!  
 近々使いたい時は利用の状況をあ〜べに聞いてから、自分のスケジュールを考えるママもいますよ。

### Q 利用時間は?

A 開設時間は9:00~16:30です。  
 平日最長7時間半まで、土・日・祝日は最長4時間までご利用できます。

### Q 初めての託児で心配…。うちの子、すごく泣いちゃうかも?

A 泣いても大丈夫!いつもお子さんの側にいますよ。  
 大好きなママやおうちの方と離れるお子さんの気持ち、預けるママの心配な気持ちを受け止めています。大切なお子さん一人ひとりの興味を伸ばしながら、居心地のいい場所であるよう心がけています。

### Q 自分の都合で預けてもいいの?

A もちろん大丈夫ですよ。「ママの元気と笑顔」がお子さんにとって、そして家族にとって一番です。ゆっくりお茶を飲んだり、本を読んだり、お買い物をしたり…ママにも自分の時間を大切にしたいと思っています。  
 お迎え時「少し離れることで、より一層子どもが愛おしいです」とか「ありがとう」の言葉を聞くと、私たちもうれしくなります。

### Q みんなどんな使い方をしているの?

A 上の子の幼稚園・小学校の行事、病院や図書館に行って自分の身体や勉強のため、ヘアサロン・お買い物・ランチなどのリフレッシュ、お仕事などさまざまです。

### 七日町商店街共催事業

【子育てランドあ〜べ&N-GATE活用イベント】

## ぴかぴか☆キラキラ クリスマスツリーづくり 12/9(土) 15:30~16:30

- 場所:子育てランドあ〜べ 研修室
- 対象:就学前までのお子さんと保護者の方(定員15組)
- 参加費:無料(要申込)

【お申込・お問合せ】

七日町商店街振興組合 N-GATE1階 街なか案内所  
 TEL:023-631-6368 E-mail:info@nanokamachi.com

次回は1/24(水)にベビーマッサージ開催予定です、お楽しみに♪

登録時の持ち物 ●健康保険証 ●母子手帳  
 ●印鑑(朱肉を使うもの)



### 利用しているママの声

たくさん遊んで、たくさん抱っこしてもらえて子どもも楽しそうです。私もとても助かります。

あ〜べの先生たちはいつもニコニコ、優しくあたたかく子どもと接してくださるので、安心してお任せできています。子どももあ〜べが大好きです!

出産後に上の子をお願いしています。子どもが毎回楽しみにしていて、とても助かっています。

上の子は7か月から、下の子は6か月からお世話になっています。いつ預けても先生方が優しく、私が気付かなかった息子のいい所や小さな成長に気づいてくれて、私まで笑顔になれます。



毎年好評!!早めのご予約をおすすめします!



七日町ナイトバザールに合わせて  
 夜の8時まで開いています

## ナイトイベント 託児

9:00~16:30(日中は最大4時間)  
 12月9日(土) 17:00~20:00

★12月8日(金)の午後3時までご予約ください★  
 託児料:1時間500円、それ以降30分毎250円


当日七日町商店街でのお買い物の金額が3千円以上で1時間、6千円以上で2時間無料になります。ご利用のレシート又は領収書をお持ち下さい。割引対象時間は最高2時間までとさせていただきます。  
 ※16時~19時に入庫した方、七日町商店街周辺駐車場2時間分無料(N-GATEのみ2時間以上無料)

【七日町商店街振興組合にご協力をいただいで実施します】



# 12月 あ〜ベカレンダー

**【LINE始めました!】**  
 ① 右のQRコードを読み取り、友だち追加してください。  
 ② LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「@btt8215a」を入力して友だち追加してください。



月	火	水	木	金	土	日
11/27	28 館内整理日のため お休み	29 ★赤ちゃんと一緒 XI期①	30 お休み	12/1 助産師相談 “ぼけっと”タイム『卒乳』 ★赤ちゃんと一緒 X期④	2 ★発達相談会	3 ★赤ちゃんと一緒 〜パパ編〜
4 ★パソコン講座 短期集中 エクセル講座	5	6 ★赤ちゃんと一緒 XI期②	7 お休み	8	9 ★パパと一緒に ベビーマッサージ ★ナイトイベント託児	10 ★情報処理技能検定協会 検定試験日
11 ★ベビーマッサージ	12 お誕生会	13 ★赤ちゃんと一緒 XI期③ 保健師相談	14 お休み	15 あ〜ベの クリスマス会	16 母乳育児 なんでも相談	17
18	19	20 おしごと相談 ★赤ちゃんと一緒 XI期④	21 お休み	22 絵本相談会 ★手作り講座 「フェルト サンドイッチを作ろう」 保健師相談	23 天皇誕生日 ★シンシンの会 ※要申込	24
25	26	27 うさこちゃんの日	28 館内整理日のため お休み	29	30 年末年始休館日 〜1/4(木)〜	31

♡…赤ちゃん&マタニティママの日 🦒…すくすく成長記録日(10:30~12:00)

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要 ※予定が変更になる場合があります

## カレンダーのマーク



“ハートマーク”は  
赤ちゃんと  
マタニティママの日

“キリンマーク”は  
身長・体重測定  
すくすく成長記録日  
(10:30~12:00)  
だよ♪

## 毎月のイベント

### “ぼけっと”タイム 『卒乳』 12月1日(金)10:30~11:30

そろそろおっぱいやめた方がいいかな? 「でも夜はなかなか離れられない」「母乳がいいのはわかるけど私はあんまり出なくて…」そんなおっぱいの悩み、みんなで話してみませんか? 講師: 荒井真智子先生(助産師)

### 12月のお誕生会 12月12日(火)11:10~11:30 (受付時間 10:30~11:00)

12月生まれのお友達のお誕生会をおよこ広場で行ないます。  
★12月生まれのお友達は当日受付まで!

### すくすく成長記録日 12月19日(火)・20日(水)・22日(金) 10:30~12:00

お子さんの身長・体重を  
スタッフがはかります。



### うさこちゃんの日 12月27日(水) 10:30~11:00

あ〜ベスタッフとママボランティアさんによるおはなし会です。時間までお越しください♪



**シンシンの会** ※要申込  
シングルのママが安心(シン)して集える会です。詳しくはお問い合わせください。

★**交流会** 12月23日(土・祝) 10:00~12:00  
みんなで楽しいクリスマス会です♪ 場所: あ〜ベ 研修室

登録している就学前のお子さんの誕生月に

やまがた子育て応援バスポートを受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

## トピックス

### ★赤ちゃんと一緒〜パパ編〜 12月3日(日)10:00~12:00

赤ちゃんと一緒に暮らしたい!と思っているパパ、もっと知ってほしいと思っているママ。皆で集ってみませんか? もちろんパパと赤ちゃんだけの参加も大歓迎です(※要申込)

- 場所: 子育てランドあ〜ベ 研修室、Pont tree cafe
- 対象: お子さんの月齢が6か月位までのパパと赤ちゃんとママ※要申込
- 参加費: 300円 ●定員: 10組(赤ちゃんと一緒に参加してください)

### ★パパと一緒に ベビーマッサージ 12月9日(土)10:30~

パパと一緒にふれ合い遊び♪  
対象: あんよ前の赤ちゃんとパパ&ママ※要申込

- パパ・ママ・お子さんと一緒にベビーマッサージの手法もまじえて、ふれ合い遊びをします
- 定員10組(定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります) ●受講料: 500円
- 持ち物: バスタオル、オムツ、着替え一式、赤ちゃん・パパ・ママが水分補給できるもの

あ〜ベの  
**クリスマス会**  
12月15日(金)10:30~11:10  
場所: 子育てランドあ〜ベ 研修室

あ〜ベの聖歌隊 楽しいおはなし

メリークリスマス♪  
小さいおともだちもみんなで一緒に  
うたを歌ったり踊ったりしましょう。  
サンタさんも来てくれるといいな。

※予約はいりません。当日時間までにお越しください。  
混みますので、時間に余裕をもって来てくださいね。

## あ〜ベの各種講座

★**パソコン講座「短期集中エクセル講座」**12月4日(月)・5日(火)・6日(水)9:00~12:00(全3回)  
仕事をする上で押さえておきたいエクセルの基本操作・表計算の基本と活用関数の利用などを3日間で学ぶ講座です。エクセルの基礎から復習したい方や、再就職準備としてエクセルの操作に慣れておきたい方にもおすすめです!  
●対象: パソコンの文字入力ができるママ ●受講料: 1200円(各講座受講初日にお支払いください。)  
●定員: 15名 ※要申込 ●託児利用: お子さん1人1回750円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

★**「赤ちゃんと一緒〜BP(ベビープログラム)〜XI期」**全4回 11月29日(水)・12月6日(水)・13日(水)・20日(水)13:00~15:00  
他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんと生活について話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか? 赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。  
●対象: 第一子が2~5か月のお子さんとお母さん(6月15日~10月1日生まれ) ●申込み切: 11月22日(水)まで  
●定員: 各20組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込 ●参加料: 無料(ただし、テキスト代として860円が必要です)

★**「ベビーマッサージ」**12月11日(月)10:30~11:30 【今まで、あ〜ベのベビーマッサージを受けたことがない方が優先となります】  
●受講料: 500円(要申込) ●対象: はいはい前までの赤ちゃん(定員10組)※定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。  
●持ち物: バスタオル、オムツ、着替え一式、赤ちゃん・ママが水分補給できるもの  
※以下の方は、ベビーマッサージを行うことができません。予防接種72時間以内の赤ちゃん、体調の悪い場合(発熱・下痢・嘔吐等)、皮膚疾患のある場合、感染症の疑いがある場合。

★**手作り講座「フェルトサンドイッチを作ろう」**12月22日(金)10:00~12:00  
●対象: 子育て中の方 ●定員: 先着10名※要申込 ●受講料: 500円 ●材料費: 300円 ●持ち物: 裁縫道具(長めの針(あれば)・まち針)・白の糸・はさみ ●託児: お子さん1人500円※事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい ●講師: 竹内百代(あ〜ベスタッフ)

●申し込み受付は、開催1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はおつりの無いようにお持ちください。

## あ〜ベで相談しましょ

**保健師・助産師相談** 子育てでちょっと困った時、心配になった時、保健師さん・助産師さんが優しくおよこ広場で相談にのってくれます。  
**助産師: 12月1日(金)10:00~12:00 保健師: 12月13日(水)13:00~15:00、12月22日(金)10:00~11:30**

★**発達相談会** 12月2日(土)13:00~15:00 言語聴覚士による個別相談です。申し込みたい方はスタッフに声をかけてください。

“はじめてみようかな おしごと”相談  
12月20日(水)10:00~12:00  
マザーズジョブサポート山形のマザーズコンシェルジュによるおよこ広場での再就職についての相談会です(就職の斡旋ではありません)。

**母乳育児なんでも相談**  
12月16日(土)10:00~12:00  
母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおよこ広場にきます。予約は不要です。時間内にお越しください。

★**ママのための予約制カウンセリング**  
不定期開催(要申込) ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。

**絵本相談会** 12月22日(金)10:30~12:00  
およこ広場で絵本相談を行います。「絵本の選び方が分からない」なんて時は是非参加してね♪