



『やさいさん』 tupera tupera (ツペラ ツペラ)・作 学研  
 いろんなやさいが、土の中にかくれんぼ。  
 「やさいさん やさいさん だあれ」さあ、どんなやさいが出てくるのかな？  
 にんじんさんやごぼうさんが「すっぽーん」！次々にやさいが飛び出す楽しい  
 仕掛け絵本です。  
 お家でもお子さんと一緒に「すっぽーん」とやさいさんを見つけてみませんか？

【おやこ広場では大人向け図書を1人2冊・2週間まで貸し出しできます。詳しくはスタッフまで】

**あ〜べの活動報告**

2/22 (土) ひな祭り 親子お茶会  
 3/3 (土) ひな祭り 親子手形

お茶会の日、研修室がお茶室に变身！あ〜べのスタッフも着物をきておもてなしました。お抹茶とお菓子がふるまわれ、抹茶は初めてというお友達も「飲めました〜」と喜ぶ声が聞こえていました。お茶会のためにおめかしをして来てくれたお友達同士もいて、とっても素敵なお茶会となりました。

手形工作では、おやこ広場を会場にピンクやブルーのインクで手形をペタン！カラフルな手形が並んでいました。おやこ広場はたくさんのお友達に「記念になりました！」と笑顔があふれていました。



3/7 (水) おおきくなったね会

子ども達それぞれの成長をパパ・ママと一緒に喜び合う「大きくなったね会」で楽しい時間を過ごしました。

大人気の絵本『だるまさんが』の読み聞かせ、「だ・る・ま・さ・ん・が…」に合わせて自然に体が左右に揺れてきます。

『ペンぎんたいそう』では、立ち上がってまねっこしながら、元気にみんなで体操！

歌のプレゼントは『子どもの世界』、みんなの声も一緒になって、楽しい歌声が響くおやこ広場でした。



**N-GATE 駐車場 ご利用について**

＜あ〜べご利用の方＞ ＜託児ルームご利用の方＞  
**駐車1時間 送迎時間分**  
**無料券発行 補助券発行**

※詳しくはあ〜べ受付までご確認ください。駐車券をお持ちください。

**メンバーズカードの登録・更新はお済みですか？**

あ〜べご利用の際はメンバーズ登録が必要となります。ご利用時に受付でお手続きください。  
 ※N-GATE 移転前のメンバーズカードをお持ちの方は、再登録をお願いいたします。(登録料無料)



**【あ〜べのLINE@】**

イベント情報をスマホにお知らせ！友だち登録してくださいね♪

①QRコードを読み取り、友だち追加してください。  
 ②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「@btt8215a」を入力



**5月のイベント予定**

- 5/3(木) 臨時開館日・木木(mokumoku)の日
  - 5/7(月)・8(火)・9(水) 情報処理技能検定3級対策講座
  - 5/9(水)・16(水)・23(水)・30(水) 赤ちゃんと一緒にII期
  - 5/11(金) “ぼけっど”タイム
  - 5/14(月)・15(火)・16(水)・18(金) 情報処理技能検定2級対策講座
  - 5/15(火)・16(水)・18(金) すくすく成長記録日
  - 5/19(土) 母乳育児なんでも相談
  - 5/23(水) 保健師相談
  - 5/29(火) 館内整理日のためお休み
- ＜※イベントは変更になることがあります＞

**あ〜べ 子育てランドあ〜べ**

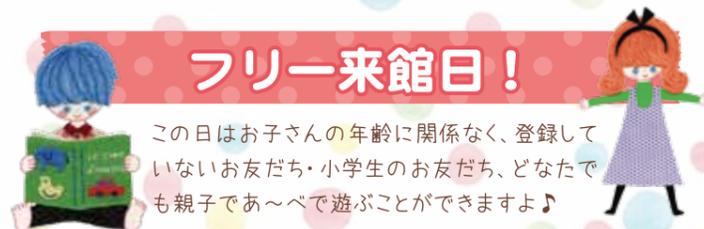
乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊ぶおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始  
 開館時間 9:00~17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F  
 託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC・スマホサイト<http://ikuji-land.jp/>

**あ〜べあ〜べ！あ〜べ！あ〜べ！**

＼ 一周年ありがとう♡ /  
**子育てランドあ〜べ移転オープン**  
**一周年記念イベント**  
**4月22日(日) 10:00~16:00**  
 N-GATEにお引越ししてちょうど一年、みなでお祝いしましょう！

**フリー来館日！**



この日はお子さんの年齢に関係なく、登録していないお友だち・小学生のお友だち、どなたでも親子であ〜べで遊ぶことができますよ♪

ごあいさつ

施設長 黒木正美

昨年4月にリニューアルしたあ〜べは、今年の6月で16才のお誕生日を迎えようとしています。私たちもかわいいお子さんや子育て中の方々からたくさん笑顔やパワーを頂いて、一緒に成長することができました。これからも地域の皆様に愛されるあ〜べを、皆さんと一緒に作っていきたく思います。

**見学会**



**託児ルームって どんどころ？**

託児ルームを見学することができます！事前登録もできますよ。母子手帳・健康保険証・印鑑を持って、お子さんと一緒においで下さい。



●時間 10:00~12:00、14:00~16:00

**ノームさんがやってくる！**



おやこ広場にピエロのノームさんが来てくれます！楽しいパフォーマンスや工作をお楽しみに★

●時間 10:30~12:00、13:30~15:00  
 ●場所 おやこ広場

# 2018年4月 あ〜ベカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
3/26	27 館内整理日のため お休み	28	29 お休み	30	31	4/1
2	3	4 ★赤ちゃんと一緒 1期①	5 お休み	6	7	8 ★発達相談会
9 お誕生会	10	11 ★赤ちゃんと一緒 1期②	12 お休み	13	14	15
16 ★パソコン講座 短期集中 エクセル講座	17 	18  おしごと相談 ★赤ちゃんと一緒 1期③ 保健師相談	19 お休み	20 	21  母乳育児 なんでも相談	22 あ〜ベ移転オープン 一周年記念イベント ＜フリー来館日＞ ★シンシンの会
23	24 館内整理日のため お休み	25  うさこちゃんの日 ★赤ちゃんと一緒 1期④	26 お休み	27	28	29 昭和の日
30 振替休日	5/1	5/2	3 憲法記念日 ＜臨時開館日＞ 木木(mokumoku)の日	4 みどりの日	5 こどもの日	6

♥…赤ちゃん&マタニティママの日 …すくすく成長記録日(10:30~12:00)

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

## カレンダーのマーク



“ハートマーク”は  
赤ちゃんと  
マタニティママの日  
“キリンマーク”は  
身長・体重測定  
すくすく成長記録日  
(10:30~12:00)  
だよ♪

登録している就学前の  
お子さんの誕生月に

やまがた子育て応援パスポート  
を受付でご提示いただくと、保護者  
の方に「ありがとう&おめでとう」  
のプレゼントを差し上げます。

## 毎月のイベント

### 4月のお誕生会

4月9日(月)11:10~11:30  
(受付時間10:30~11:00)

4月生まれのお友達のお誕生会をおやこ  
広場で行ないます。  
★4月生まれのお友達は当日受付まで!

### うさこちゃんの日

4月25日(水)10:30~11:00

あ〜ベスタッフやママボランティアさん  
によるおはなし会です。時間までおやこ  
広場にお越しください♪

### すくすく成長記録日

4月17日(火)・18日(水)・20日(金)  
10:30~12:00

お子さんの身長・体重を  
スタッフがはかります。

### “ぽけっと”タイム 今月はお休みです

「すっきりパンツにな・あ・れ」  
5月11日(金)10:30~11:30

パンツになるのは、親にとっても子どもに  
とっても大きな出来事です。子どもの体の  
しくみもまじえて、講師よりお話していただ  
きます。

### シンシンの会

シングルママが安心(シン)して集える会です。  
詳しくはお問い合わせください。★要申込

★交流会 4月22日(日)10:00~12:00



## トピックス

### 5月3日(木)は臨時開館日!

moku  
木木の目  
moku

10:30~12:30

13:30~15:30

●場所:あ〜ベ 研修室

毎週木曜日はお休みのあ〜ベですが、祝日のこの日は臨時開館します。研修室が木のおもちゃのお部屋に大変身! みんな一緒にあそぼう! 木のレールやきれいな音のカプラ、まあい積み木・木のパズルもありますよ☆



## あ〜ベの各種講座

### ★パソコン講座「短期集中エクセル講座」

4月16日(月)・17日(火)・18日(水)・19日(金) 9:00~12:00(全4回)

仕事をする上で押さえておきたいエクセルの基本操作・表計算の基本と活用関数の利用などを4日間で学ぶ講座です。エクセルの基礎から復習したい方や再就職準備としてエクセルの操作に慣れておきたい方にもおススメです。

●対象: パソコンの文字入力ができるママ ●受講料: 1500円(講座受講初日にお支払いください。)

●定員: 15名 ※要申込 ●託児利用: お子さん1人1回750円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

### ★「赤ちゃんと一緒〜BP(ベビープログラム)〜1・2期」

1期: 4月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 13:00~15:00(全4回)

2期: 5月9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) 13:00~15:00(全4回)

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんと生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか? 赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

●対象: 第一子が2~5か月のお子さんとお母さん(1期: 平成29年10月21日~平成30年2月4日生まれ、2期: 平成29年11月25日~平成30年3月9日生まれ) ●申込み切: 1期: 3月28日(水)、2期: 5月2日(水)まで

●定員: 各20組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込 ●参加料: 無料(ただし、テキスト代として860円が必要です)

●申し込み受付は、開催1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はおつりの無いようにお持ちください。

## あ〜ベで相談しましょ

### 保健師・助産師相談

子育てでちょっと困った時、心配になった時、保健師さん・助産師さんが優しくおやこ広場で相談のつてくれます。

保健師: 4月18日(水)13:00~14:30 <その他の保健師相談・助産師相談は日程を調整中です>

★発達相談会 4月8日(日)10:00~12:00 言語聴覚士による個別相談です。申し込みたい方はスタッフに声をかけてください。

### “はじめてみようかな おしごと”相談

4月18日(水) 10:00~12:00

マザーズジョブサポート山形のマザーズコンシェルジュによる、おやこ広場での再就職についての相談会です(就職の斡旋ではありません)

### 母乳育児なんでも相談

4月21日(土) 10:00~12:00

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場にきます。予約は不要です。時間内にお越しください。

### ★ママのための予約制カウンセリング

不定期開催(要申込) ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。