



『こぶたはなこさんのおべんとう』

くどうなおこ・文/いけずみひろこ・絵 童話屋

おべんとうが大好きなこぶたのはなこさん。ある日こりすのすみえさんとおはなばたけへはなつみへ。それもとびっきりおいしいそうなおべんとうをたっぶりもって。行く先々できれいなお花に囲まれながら、もぐもぐむしゃむしゃ。春ですね、思わずはなこさんが作るようなお弁当を持ってピクニックへ行きたくなる、そんな絵本です。

【おやこ広場では大人向け図書をひと家族2冊・2週間まで貸し出しできます。詳しくはスタッフまで】

あ〜べの活動報告

おやこ広場より

毎月行っている避難訓練。3月23日(金)は地震を想定して行われました。地震発生の館内放送で来館中の親子を広場の真ん中にスタッフが誘導します。頭を隠してダンゴ虫のポーズ!地震が治まり、みなさんの安全を確認しました。

その後、防災頭巾の装着・サラシを使ってのおんぶの体験。お孫さんを連れて遊びに来ていたおばあちゃんが、ご自身の経験からおんぶの方法をママたちに伝授してくれました。

また、この日来ていた助産師さんからは「おんぶは親と同じ目線で、いろいろなものを見ることができます。抱っこより



もママの背中にベタッとくっついている安心感もあって、おススメですよ!」とのお話を聞くことができました。

託児ルームより

スタッフ手作りの布のおもちゃ「くつつき棒」。両端にスナックボタンがついていて、一本で小さな輪っか。何本かつなげて大きな輪。たくさんつなげれば大縄跳びにと、遊び方も様々です。

この日の託児ルームでは、2本を丸くつなげたくつつき棒を床に並べてぴよぴよ!一人またひとりと仲間に入り、みんなで上手に輪から輪へ跳んでいましたよ。

元気に跳ぶお友だち。輪っかを作るお友だち。遊び方はそれぞれだけど、みんなが同じおもちゃで遊んでつながって…。

お友だちと遊ぶって楽しいね♪とみんなが笑顔の託児ルームでした。またみんなで遊ぼうね。



N-GATE駐車場 ご利用について

＜あ〜べご利用の方＞ ＜託児ルームご利用の方＞

駐車1時間 送迎時間分 無料券発行

※詳しくはあ〜べ受付までご確認ください。駐車券をお持ちください。

メンバーズカードの登録・更新はお済みですか?

あ〜べご利用の際はメンバーズ登録が必要となります。ご利用時に受付でお手続きください。※N-GATE 移転前のメンバーズカードをお持ちの方は、再登録をお願いいたします。(登録料無料)



【あ〜べのLINE@】

イベント情報をスマホにお知らせ! 友だち登録してくださいね♪

- ①QRコードを読み取り、友だち追加してください。
- ②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「@btt8215a」を入力



6月のイベント予定

- 6/1(金) ぼけっとタイム
 - 6/2(土) 発達相談会
 - 6/4(月) 誕生会
 - 6/6(水)・13(水)・20(水)・27(水) 赤ちゃんと一緒に3期
 - 6/9(土) 情報処理技能検定1級対策講座
 - 6/11(月) あ〜べで託児デビュー
 - 6/12(火)・13(水)・15(金) すくすく成長記録日
 - 6/13(水) おしごと相談
 - 6/16(土) 母乳育児なんでも相談
 - 6/17(日) 父の日手形
 - 6/19(火) ベビーマッサージ
 - 6/20(水) 保健師相談
 - 6/23(土) あ〜べのさくらんぼ祭り
 - 6/26(火) 館内整理日のためお休み
- ＜※イベントは変更になることがあります＞

あ〜べ 子育てランドあ〜べ

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊ぶおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

TEL 023-615-1930

開館時間 9:00~17:00

託児ルーム 9:00~16:30(要予約)

休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始

場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F

PC・スマホサイト<http://ikuji-land.jp/>

あ〜べあ〜べ! あ〜べ!

今年も楽しいイベントもりだくさん!

あ〜べに遊びに来てね!

四季折々の行事や、パパママ・ご家族みんなで楽しめるイベントを計画しています♪ お誕生会やすくすく成長記録日など、毎月の定例イベントもありますよ。



6/17(日) 父の日手形

パパと一緒に手形をべったんしよう!「いつもありがとう、パパ大好き!」

12月 クリスマス会

楽しい歌やおはなしを、お友だちみんなで楽しみましょう。サンタさんも来てくれるといいな。



6/23(土)

さくらんぼ祭り

「日本一さくらんぼ祭り」が6/23(土)・24(日)文翔館付近で開催されます。あ〜べでは6/23(土)がフリー来館日。年齢に関係なく親子で遊ぶことができますよ。フォトコーナーや楽しい企画をお楽しみに!



2月 ひな祭り親子お茶会

親子で一緒にお抹茶をいただきます。

3月 ひな祭り親子手形

お子さんの健やかな成長を願い、親子で仲良く手形を押しします。かわいいおひなさまの折り紙と一緒に飾りましょう。



8月 夏祭り

手作りの花笠で、ヤッショーマカショ!みんなで踊ろう!

10月 おやこでクラフト

七日町大通りで行われるクラフト天国に合わせて開催。おやこ広場でクラフト体験!



3月 春のおたのしみ会

歌やおはなしを親子で楽しみましょう!

※各イベントの日程は変更になる場合があります

★あ〜べのイベント情報をLINEでお知らせ!.....▶

毎月の詳しい情報をスマホにお届け! 右のQRコードをスキャンして、ぜひぜひ友だち登録してね♪



2018年5月 あ〜ベカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
4/30	5/1	2 助産師相談	3 憲法記念日 <臨時開館日> 木木(mokumoku)の日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7 ★パソコン講座 情報処理技能 検定3級 対策講座	8 お誕生会	9 ★赤ちゃんと一緒 2期①	10 お休み	11 ほけっとタイム 「すっきりパンツに な・あ・れ」	12	13
14 ★パソコン講座 情報処理技能 検定2級 対策講座	15 🦒	16 🦒 ★赤ちゃんと一緒 2期②	17 お休み	18 🦒 保健師相談	19 🦒 母乳育児 なんでも相談	20 ★シンシンの会
21 ★手作り講座 「フェルトおにぎりを 作ろう」	22 ふたごちゃん あつまれ	23 おしごと相談 ★赤ちゃんと一緒 2期③ 保健師相談	24 お休み	25	26	27
28	29 館内整理日のため お休み	30 🦒 うさこちゃんの日 ★赤ちゃんと一緒 2期④	31 お休み	6/1	2	3

🦒…赤ちゃん&マタニティママの日 🦒…すくすく成長記録日(10:30~12:00)
★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要 ※予定が変更になる場合があります

カレンダーのマーク



“ハートマーク”は
赤ちゃんと
マタニティママの日

“キリンマーク”は
身長・体重測定
すくすく成長記録日
(10:30~12:00)
だよ♪

毎月のイベント

5月のお誕生会
5月8日(火)11:00~11:30
(受付時間 10:30~11:00)

5月生まれのお友達のお誕生会をおやこ
広場で行ないます。
★5月生まれのお友達は当日受付まで!

“ほけっと”タイム
「すっきりパンツにな・あ・れ」
5月11日(金)10:30~11:30

パンツになるのは、親にとっても子どもに
とっても大きな出来事です。子どもの体の
しくみもまじえて、講師よりお話していただ
きます。

すくすく成長記録日
5月15日(火)・16日(水)・18日(金)
10:30~12:00

お子さんの身長・体重を
スタッフがはかります。



うさこちゃんの日
5月30日(水) 10:30~11:00

あ〜ベスタッフやママボランティアさん
によるおはなし会です。時間までおやこ
広場にお越しください♪

シンシンの会 シングルのママが安心(シン)して集える会です。
詳しくはお問い合わせください。※要申込

★交流会 5月20日(日) 10:00~12:00



登録している就学前の
お子さんの誕生月に

やまがた子育て応援パスポート
を受付でご提示いただくと、保護者
の方に「ありがとう&おめでとう」
のプレゼントを差し上げます。

トピックス

★手作り講座

フェルトおにぎりを作ろう

5月21日(月) 10:00~12:00

会場：子育てランドあ〜ベ研修室

フェルトで、おにぎりを作りましょう!
食べたくなっちゃうかわいさです♪

- 受講料：500円(おつりのないようにお持ちください)
- 材料費：500円 ●持ち物：裁縫道具・手縫い糸(白と黒)
- 対象：子育て中の方 定員：10名※要申込
- 託児利用：お子さん1人1回500円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

**ふたごちゃん
あつまれ!!**

5月22日(火) 10:30~11:30

場所：子育てランドあ〜ベ研修室
【当日時間内にお越しください】

双子・三つ子(多胎児)の親子同士・先輩双子ママとお話
してみませんか? 多胎育児のヒントが見つかるかも?

あ〜ベの各種講座

★パソコン講座「情報処理技能検定3級・2級対策講座」

3級：5月7日(月)・8日(火)・9日(水) 10:00~12:00(全3回)

2級：5月14日(月)・15日(火)・16日(水)・18日(金) 10:00~12:00(全4回)

エクセルを使って表計算などをする講座です。検定試験を受けなくてもエクセルを勉強したい方にもおススメです。処理条件に従って、データの入力、計算を行い表とグラフを完成させます。四則演算のほか、関数を使って答えを出すところもあります。検定対策でありながらそのまま実務で役立つ内容が満載です。※2級範囲の関数(SUM、AVERAGE、MAX、MIN、RANK、IF、ROUND、VLOOKUP、AND、ORなど)※3級範囲の関数(SUM、AVERAGE、MAX、MIN、RANK、IF、ROUNDなど)

- 対象：パソコンの文字入力ができるママ ●受講料：3級：1000円・2級：1100円(各講座受講初日にお支払いください。)
- 定員：15名 ※要申込 ●託児利用：お子さん1人1回500円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

★「赤ちゃんと一緒〜BP(ベビープログラム)〜2・3期」

2期：5月9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) 13:00~15:00(全4回)

3期：6月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 13:00~15:00(全4回)

- 対象：第一子が2~5か月のお子さんとお母さん(2期：平成29年11月25日~平成30年3月9日生まれ、3期：平成29年12月23日~平成30年4月6日生まれ) ●申込み切：2期：5月2日(水)、3期：5月30日(水)まで
 - 定員：各20組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込 ●参加料：無料(ただし、テキスト代として860円が必要です)
- 他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんと生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか? 赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

- 申し込み受付は、開催1か月前からとなります。
- 受講料、託児料はおつりの無いようにお持ちください。

あ〜ベで相談しましょ

保健師・助産師相談

子育てでちょっと困った時、心配になった時、保健師さん・助産師さんが優しくおやこ広場で相談のつてくれます。

助産師：5月2日(水) 10:00~12:00 保健師：5月18日(金) 10:00~11:30、5月23日(水) 13:00~14:30

★発達相談会 次回は 6月2日(土) 10:00~12:00 言語聴覚士による個別相談です。申し込みたい方はスタッフに声をかけてください。

“はじめてみようかな おしごと”相談

5月23日(水) 10:00~12:00

マザーズジョブサポート山形のマザーズコンシェルジュによるおやこ
広場での再就職についての相談会です(就職の斡旋ではありません)

母乳育児なんでも相談

5月19日(土) 10:00~12:00

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等が
おやこ広場にきます。予約は不要です。時間内にお越しください。

★ママのための予約制カウンセリング

不定期開催(要申込) ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。