



あ〜べの図書コーナーより

今月の1冊



『おふろだいすき』 松岡享子・作／林明子・絵 福音館書店

おふろがだいすきな男の子。今日もあひるのプッカと一緒にお風呂に入ります。男の子がおふろを楽しんでいると、プッカがおふろの底から何かを見つけます。浮き上がったのはなんと大きなかめ。そのあとも次々と動物がおふろの中からやってきて…？おふろでゆっくり過ごすことの気持ちよさが伝わってくるような絵本です。

【おやこ広場では大人向け図書をひと家族2冊・2週間まで貸し出しできます。詳しくはスタッフまで】

あ〜べの活動報告

5/11 (金) ぽけっとタイム 「すっきりパンツになあれ」

助産師の酒井由美子さんをお迎えして、トイレトレーニングについてお話を聞きました。トレーニングの開始時期は一人ひとり違い、あくまでも子どもが主役で、準備ができてから。その目安を教えてくださいました。トイレの環境づくりも大切。明るく・きれいに・好きなキャラクターを貼って楽しい場所に。また足台（手作りでも可）を使用することで、安定した排泄ができる。ママが一連の流れを見せ、トイレで「すっきり!!」「気持ちいい〜♪」と女優になって言うのも大切。

みなさん笑顔で耳を傾けていました。「子どもに合わせ、あせらず、進めていきます。」との声が聞かれましたよ。



次回: 6/1 (金) 「お引越してきた親子あつまれ」

4/22 (日) 移転オープン一周年記念イベント

あ〜べが N-GATE に移転して一周年の記念イベント。この日はフリー来館のため小学生のお姉さんやお兄さんも沢山来てくれました。ママに抱っこのお友達と小学生と一緒にくす玉を割って会はスタート。ピエロのノームさんの歌や手遊び、季節の工作「こいのぼり」作りをしました。親子の楽しい声が広場に響く広場でした。

託児ルームでは、まだ託児を利用したことがない方やこれから登録を考えている方へ、安心して使ってもらえるように「託児ルーム見学会」をしました。託児スタッフと共に室内を見ながら、お昼やおやつで使用するイス、お昼寝の時のベッドや布団、見本のおやつなど、見たり、聞いたり、確かめる機会となりました。

平成14年に開館したあ〜べは来月6月27日で“16歳”のお誕生日を迎えます。これからもあ〜べをよろしく願います。



N-GATE 駐車場 ご利用について

＜あ〜べご利用の方＞ ＜託児ルームご利用の方＞

駐車1時間 送迎時間分
無料券発行 補助券発行

※詳しくはあ〜べ受付までご確認ください。駐車券をお持ちください。

メンバーズカードの登録・更新はお済みですか?



あ〜べご利用の際はメンバーズ登録が必要となります。ご利用時に受付でお手続きください。※N-GATE 移転前のメンバーズカードをお持ちの方は、再登録をお願いいたします。(登録料無料)

【あ〜べのLINE@】

イベント情報をスマホにお知らせ！友だち登録してくださいね♪

①QRコードを読み取り、友だち追加してください。

②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「@btt8215a」を入力



7月のイベント予定

- 7/2(月)・3(火)・9(月)・10(火) 短期集中ワード講座
 - 7/4(水)・11(水)・18(水)・25(水) 赤ちゃんと一緒に4期
 - 7/4(水) 保健師相談
 - 7/6(金) ぽけっとタイム
 - 7/7(土) ナイトイベント託児
 - 7/8(日) 情報処理技能検定試験
 - 7/9(月) 助産師相談
 - 7/11(水) 手作り講座・おしごと相談
 - 7/17(火)・18(水)・20(金) すくすく成長記録日
 - 7/18(水) 保健師相談
 - 7/21(土) 母乳育児なんでも相談
 - 7/29(日) シンシンの会
 - 7/31(火) 館内整理日のためお休み
- ＜※イベントは変更になることがあります＞

あ〜べ 子育てランドあ〜べ

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊ぶおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

TEL 023-615-1930
開館時間 9:00~17:00
託児ルーム 9:00~16:30(要予約)

休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
場所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
PC・スマホサイト<http://ikuji-land.jp/>

2018年6月号 月刊 あ〜べ通信

あ〜べのイベント情報が一目でわかるあ〜べカレンダーや、イベント情報、そのほかにも子育て中の親のための育児情報などを掲載し、毎月情報満載でお届けします。

あ〜べあ〜べ！あ〜べ！

あ〜べ いろんなところ！

「あ〜べ」は山形弁で「Let's Go!」の意味。そしてアルファベットののはじめのABにもつながるね。親子のはじめのいっぽ！あ〜べに足を運ぶことで、たくさんのお会いが待っています。はじめて利用する時に受付カウンターで登録手続きしてね。就学前までのお子さんとおうちの方が利用できます。授乳室やベビーカー置き場もあるので、赤ちゃんも安心してどうぞ！

おやこ広場 いつ来てもよくて、いただければいいひろばです。お友だちとの出会いや、ホッとできる空間があります。私たちスタッフが一緒にいます。ゆっくり遊んでください！

開館 9:00おはよう！

ちよっぴり早起きたお友だちはさあどうぞ！



12:00 お昼も遊べるよ。飲食スペースでは持ってきた昼食やカフェの軽食を食べられます。

10:30 ひろばがだんだんにぎやかになってきます。



閉館 17:00さようなら！
片付けはみんなでお手伝いしてくれます。

あ〜べの他にも子育て支援センターや子育てサロンなど、親子で行ける場所があります。おやこ広場には山形市近郊の子育て支援施設の情報もありますので、どうぞご覧ください。

子育てに関する色々な情報を得ることが出来ます

絵本もたくさん！大人向けの本も充実していますよ♪

定例行事

一日で決まったプログラムはありませんが、みんなで楽しむ行事もあります。“みんなと一緒にたのしい”そんな気持ちも味わってほしいと思っています。HPやLINEでもイベント予約をお知らせしています。

- 各種相談もあります●
- ・発達相談
- ・保健師相談・助産師相談
- ・“はじめてみようかな おしごと”相談
- ・絵本相談 など

●お誕生会●
毎月お誕生月のお友達をスタッフの歌やおはなし会でお祝いしています。お誕生月でないお友達も、一緒に参加してね。お祝いしてあげるとお話が聞かせてくれるよ。小さいお友だちも楽しめます。

●うさこちゃんの日●
スタッフやボランティアによる読み聞かせの日。広場のどこにいても「うさこちゃん」のようにお耳をピンと立てるとお話が聞かせてくれるよ。小さいお友だちも楽しめます。

●すくすく成長記録●
あ〜べスタッフが身長体重を測ってカードに記入します。いろいろなお話をしながら楽しく測ります。お洋服は着たままで大丈夫。

●ぽけっとタイム●
お母さんたちが話題にするの多い、オッパイのこと、オシッコのことなどをテーマに選び、ひろばの中でおしゃべりしましょう。外部から専門の先生が来てくれることも。カンガルーのポケットや、ドラえもんのかばんのような「ぽけっとタイム」です。

●赤ちゃんの日●
赤ちゃんもあ〜べにいっぱい来てねの思いをこめた日です。相談やおはなし会に気軽に参加してね。月に5回あります。

6/23土 \ あ〜べの さくらんぼ祭り

フリー来館日

この日はお子さんの年齢に関係なく、登録していないお友だち・小学生のお友だち、どなたでも親子で遊ぶことができますよ♪

スナップコーナー



おひるねアートを楽しもう！

あ〜べのどこかにかくれんぼしている“あ〜べアちゃん”を探してスタンプを集めよう！何かいいことがあるかも…？おたのしみに！

あ〜べアちゃんをさがせ！



※23日は七日町大通り（東北電力〜文翔館前）が歩行者天国になるため、通行規制があります。気を付けてお越しください。

2018年6月 あ〜ベカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
5/28	29	30	31 お休み	6/1 ぼけっとタイム 「お引越ししてきた 親子あつまれ」	2 ★発達相談	3
4 お誕生会	5 助産師相談	6 ★赤ちゃんと一緒 3期①	7 お休み	8	9 ★情報処理技能検定 1級対策講座	10
11 ★あ〜ベで 託児デビュー	12 おしごと相談	13 ★赤ちゃんと一緒 3期②	14 お休み	15 保健師相談	16 母乳育児 なんでも相談 SPECIAL Q&A	17 父の日手形
18	19 ★ベビーマッサージ	20 ★赤ちゃんと一緒 3期③ 保健師相談	21 お休み	22	23 あ〜ベの さくらんぼ祭り <フリー来館日>	24 ★シンシンの会
25 うさこちゃんの日	26 館内整理日のため お休み	27 ★赤ちゃんと一緒 3期④	28 お休み	29	30	7/1

♡…赤ちゃん&マタニティママの日 🦒…すくすく成長記録日(10:30~12:00)
★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要 ※予定が変更になる場合があります

カレンダーのマーク



“ハートマーク”は
赤ちゃんと
マタニティママの日

“キリンマーク”は
身長・体重測定
すくすく成長記録日
(10:30~12:00)
だよ♪

毎月のイベント

“ぼけっと”タイム
「お引越ししてきた親子あつまれ」
6月1日(金)10:30~11:30

山形に引っ越してきたけど、どんな街なの？と不安に思っているママ。先輩ママや地元のママといろいろお話してみませんか？

6月のお誕生会
6月4日(月)11:00~
(受付時間10:30~11:00)

6月生まれのお友達のお誕生会をおよこ広場で行ないます。6月生まれのお友達は当日受付に声をかけてね！

すくすく成長記録日
6月12日(火)・13日(水)・15日(金)
10:30~12:00

お子さんの身長・体重をスタッフがはかります。



うさこちゃんの日
6月25日(月)11:00~

あ〜ベスタッフやママボランティアさんによるおはなし会です。時間までおよこ広場にお越しください♪

シンシンの会 シングルのママが安心(シン)して集える会です。詳しくはお問い合わせください。※要申込

★ゆっくりタイム 6月10日(日)10:00~12:00(予約制個別相談)
★交流会 6月24日(日)10:00~12:00 場所:あ〜ベ研修室



登録している就学前のお子さんの誕生月に

やまがた子育て応援パスポートを受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

トピックス

あ〜ベで 託児デビュー

6月11日(月) 9:45~11:30

●お子さん先着5名(6か月~就学前)
●参加費:500円(1時間託児付き)

★託児ルームを利用したことのないママとお子さんへ

通院、美容室、ちょっとお買い物など、ママだけの時間を作ってみませんか？子どもを預けるのは初めて…そんなママの気持ちもまるごと受け止めて、スタッフがお子さんの成長やペースに合わせ、きめ細やかな保育をしています。託児ルームの見学もゆっくりできますよ♪

事前登録と申し込みが必要です。
6/4(月)15時までお申し込みください

母乳育児なんでも相談 SPECIAL Q&A 2018 6月

6月16日(土) 10:00~12:00

卒乳について
佐藤文彦さん
(産婦人科医)

骨盤ケアについて
井上由梨絵さん
(理学療法士)

6月はスペシャルQ&Aを開催！「卒乳」「骨盤ケア」をテーマにお話します。妊娠中・授乳中、普段子育てしているなかで気になっている事・困っている事など何でも聞こう！当日は小児科医・産婦人科医・助産師があ〜ベで皆さんをお待ちしています。

パパと手形をとろう！

6月17日(日) 10:00~12:00
場所:およこ広場

パパの大きな手と一緒に手形を取ろう！ほくの手、わたしの手、パパの手…家族みんなの手形を上手にベッタンできるかな？



※数に限りがありますので、お早めにお越しください。

あ〜ベの各種講座

★パソコン講座「情報処理技能検定1級対策講座」

6月9日(土)10:00~12:00・13:00~15:00(12:00~13:00お昼休憩)

処理条件に従って、データの入力、計算を行い表とグラフを完成させます。IF関数・VLOOKUP関数はもちろん、DSUM関数などデータベース関数も勉強します。エクセルをさらに学びたい方、仕事で活かしたいと思っている方、どうぞ！

●対象：日本情報処理検定協会主催 情報処理技能検定2級取得者、またはあ〜ベの情報処理技能検定2級対策講座受講者

●受講料：800円(講座受講日にお支払いください。) ●定員：15名 ※要申込

●託児利用：お子さん1人1回1000円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

●昼食をお持ちいただいた方は、およこ広場内飲食スペースをご利用ください。

平成30年度前期
あ〜ベのパソコン講座
今後の予定はこちら



★「赤ちゃんと一緒〜BP(ベビープログラム)〜3・4期」(全4回)

3期：6月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 4期：7月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 13:00~15:00

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんと生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか？赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

●対象：第一子が2~5か月のお子さんとお母さん(3期：平成29年12月23日~平成30年4月6日生まれ、4期：平成30年1月21日~5月4日生まれ) ●申込み切：3期：5月30日(水)、4期：6月27日(水)まで

●定員：各20組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込 ●参加料：無料(ただし、テキスト代として860円が必要です)

★「ベビーマッサージ」6月19日(火)10:30~11:30(今まで、あ〜ベのベビーマッサージを受けたことがない方が優先となります)

●受講料：500円(要申込) ●対象：はいはい前までの赤ちゃんと(定員10組)※定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。

●持ち物：バスタオル、オムツ、着替え一式、赤ちゃんとママが水分補給できるもの

※以下の方は、ベビーマッサージを行うことができません。予防接種72時間以内の赤ちゃんと、体調の悪い場合(発熱・下痢・嘔吐等)、皮膚疾患のある場合、感染症の疑いがある場合。

●申し込み受付は、開催1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はおつりの無いようにお持ちください。

あ〜ベで相談しましょ

保健師・助産師相談

子育てでちょっと困った時、心配になった時、保健師さん・助産師さんが優しくおよこ広場で相談のつてくれます。

助産師：6月5日(火)10:00~12:00 保健師：6月15日(金)10:00~12:00、6月20日(水)13:00~14:30

★発達相談会

6月2日(土)10:00~12:00

言語聴覚士による個別相談です。申し込みたい方はスタッフに声をかけてください。

“はじめてみようかな おしごと”相談

6月13日(水)10:00~12:00

マザーズジョブサポート山形のマザーズコンシェルジュによるおよこ広場の再就職についての相談会です(就職の斡旋ではありません)。

★ママのための予約制カウンセリング

不定期開催(要申込) ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。