



『ひものでございっ!』 文・平田昌広 絵・平田 景 文化出版局

夏休みに家族で民宿に泊まりに行った男の子。ぼくの朝食には「ひもの」がないのが不満です。するとお父さんが「これよりうまいひものを食べてみたくないかい？」さて、おいしいひものを買に行くのかと思ったら、お父さんが買ったのはまだ泳いでいるアジという魚で…。おいしいひものが食べなくなる、自分で作ってみたいくなる一冊です。

【おやこ広場では大人向け図書をひと家族2冊・2週間まで貸し出しできます。詳しくはスタッフまで】

あ〜べの活動報告

6/9 (土) パソコン講座 情報処理技能検定 1級対策講座

今回、あ〜べでは初めての情報処理検定1級対策講座を実施しました。これまでのパソコン講座でスキルアップしてきたお母さんが受講してくれました。子どもが大きくなったら仕事をしようかな、育休中にスキルアップしようかな、など理由はいろいろです。パソコン講座には検定対策講座と短期集中講座があります。検定対策講座は名前の通り、検定を受験するのに必要なスキルと問題を解くコツを中心に学びます。また、集中講座ではパソコンは久しぶり、どのくらいパソコンが使えるか確認したいという方におすすめ。文字入力ができる方を対象に、ワードやエクセルの基本から数式を使ってみたり表を作成します。しばらくパソコンを使っていなくて、何から始めようか迷っているママには、マザーズジョブサポート主催の1日講座「パソコンの不安を解消しよう」もどうぞ。あ〜べのパソコン講座と同じ講師が優しく質問ののってくれますよ。



6/11 (月) あ〜べで託児デビュー

託児デビューは、初めて託児を利用するお子さんをスタッフが1対1でお預かりします。今回は6か月から1才のお子さん5人が利用してくれました。スタッフから託児について説明を聞き、手の消毒や検温、お子さんの様子を聞きとりしてからお家の方達はおでかけ。初めてお子さんを預けることに心配していた様子でしたが、お迎えに来た時にお子さんがおもちゃで遊んでいる姿を見て驚いていましたよ！好きなV/Pやママと離れて泣いてしまうお子さんもいますが、スタッフが抱っこやおんぶをしたり、一緒に遊んだり楽しい雰囲気の中過ごせるように心がけていますので、安心してお預け下さい。今回ご家族の方達からは「ぜひ利用していきたいです」「預けて家事や自分の時間を作りたいです」「保育園に向けての練習に利用したい」等の声が聞かれました。次回は秋に開催予定です。お子さん一人ひとりのペースに合わせて、きめ細かな保育をしています。あ〜べの託児ルーム、ぜひご利用下さいね。

N-GATE駐車場 ご利用について

<あ〜べご利用の方> <託児ルームご利用の方>
駐車1時間 送迎時間分
無料券発行 補助券発行

※詳しくはあ〜べ受付までご確認ください。駐車券をお持ちください。

メンバーズカードの登録・更新はお済みですか？

あ〜べご利用の際はメンバーズ登録が必要となります。ご利用時に受付でお手続きください。※N-GATE移転前のメンバーズカードをお持ちの方は、再登録をお願いいたします。(登録料無料)



【あ〜べのLINE@】

イベント情報をスマホにお知らせ！友だち登録してくださいね♪

①QRコードを読み取り、友だち追加してください。
 ②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「@btt8215a」を入力



8月のイベント予定

※イベントは変更になることがあります

- 8/1(水) ベビーマッサージ・助産師相談
- 8/8(水) おしごと相談
- 8/10(金) お誕生会
- 8/11(土) 発達相談会
- 8/14(火)・15(水)・17(金) すくすく成長記録日
- 8/17(金) 保健師相談
- 8/18(土) 母乳育児なんでも相談
- 8/20(月)・21(火) ワープロ検定3級対策講座
- 8/22(水) ふたごちゃんあつまれ・保健師相談
- 8/22(水)・29(水)・9/5(水)・12(水) 赤ちゃんと一緒5期
- 8/28(火) 館内整理日のためお休み
- 8/29(水) 離乳食のはなし

あ〜べ 子育てランドあ〜べ

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊ぶおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
 開館時間 9:00~17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
 託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC・スマホサイト<http://ikuji-land.jp/>

あべあべ! あ〜べ!

あ〜べってこんなところ! 2

託児ルーム

あ〜べでは、おやこ広場のほかに一時預かりも行っていきます。時間内なら、予定に合わせて短時間からご利用できます。お買い物、ママの習い事などリフレッシュにもどうぞ。いろいろな用事も余裕を持って済ませられますよ。

- 【利用案内】
- ★時間 / 9:00 ~ 16:30 (土・日・祝日は最大4時間まで)
 - ★対象 / 6か月~就学前
 - ★料金 / 1時間500円
 - ★要予約・事前登録制

1 こんにちは

メンバーズカード・託児カード(当日のお子さんの健康状態などを記入したもの)を出してくださいね。料金は前払い制です。(おつりのないようにご用意ください)



託児ルームで検温やお子さんの様子をお聞きして、体調の確認をします。持ち物にはお名前を書いてきてね。



3 いよいよお預かり。今日は何して遊ぶ？

「早く遊ぼう!」とウキウキ・ワクワクのお友達も、ドキドキ不安なお友達も、スタッフがその気持ちを丸ごと全部受け止めます。



お風の時間(12~13時)はお家から持ってきたお風ごはんを食べます



4 さようなら

【お迎え】受付でメンバーズカードを見せてね。そのあとに託児ルームへどうぞ。お帰りの際にお子さんの託児中の様子をお伝えしています。



7/7 (土)

毎年好評!! 早めのご予約をおすすめします!

ナイトイベント 託児

七日町ナイトバザールに合わせて夜の8時まで開いています

- ★時間 9:00~16:30(日中は最大4時間) 17:00~20:00
- ★7月6日(金)の午後3時までご予約ください
- 託児料:1時間500円、それ以降30分毎250円

当日七日町でのお買い物の金額が3千円以上で1時間、6千円以上で2時間無料になります。ご利用のレシート又は領収書をお持ち下さい。割引対象時間は最高2時間までとさせていただきます。

七日町商店街振興組合にご協力をいただいております

託児ルームでこんなことをしています

【あ〜べで託児デビュー】

初めての預かり体験! 1時間の託児付きです。(6月に開催しました。裏表紙の活動報告もご覧ください。次回は秋に計画中です。)

【ひよこぐみ】

来年4月に幼稚園に入るお友だちが対象です。今年度も計画しています。



2018年7月 あ〜ベカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
6/25	26 館内整理日のため お休み	27	28 お休み	29	30	7/1
2 ★短期集中 ワード講座	3	4 保健師相談 ★赤ちゃんと一緒に 4期①	5 お休み	6 ぼけっとタイム 「食育～ もぐもぐごっくん ごちそうさま」	7 ★ナイトイベント 託児	8 ★情報処理検定協会 検定日
9 ★短期集中 ワード講座 助産師相談	10 お誕生会	11 おしごと相談 ★手作り講座 ★赤ちゃんと一緒に 4期②	12 お休み	13	14 ★シンシン ゆっくりタイム	15
16	17	18 保健師相談 ★赤ちゃんと一緒に 4期③	19 お休み	20	21 母乳育児 なんでも相談	22 ★赤ちゃんと一緒に ～パパ編～
23 うさこちゃんの日 ★ベビーマッサージ	24	25 ★赤ちゃんと一緒に 4期④	26 お休み	27	28	29 ★シンシンの会
30	31 館内整理日のため お休み	8/1	2 お休み	3	4	5

♡…赤ちゃん&マタニティママの日 🦒…すくすく成長記録日(10:30～12:00)
★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

カレンダーのマーク

“ハートマーク”は
赤ちゃん&
マタニティママの日
“キリンマーク”は
身長・体重測定
すくすく成長記録日
(10:30～12:00)
だよ!

登録している就学前の
お子さんの誕生月に
やまがた子育て応援パスポート
を受付でご提示いただくと、保護者
の方に「ありがとう&おめでとう」
のプレゼントを差し上げます。

毎月のイベント

“ぼけっと”タイム 「食育について」 7月6日(金)10:30～11:30

日々成長している子どもたちにとって、食
べることはとっても大事。食べる事・食育
全般について栄養士さんからお話をお聞き
します。

すくすく成長記録日 7月17日(火)・18日(水)・20日(金) 10:30～12:00

お子さんの身長・体重を
スタッフがはかります。

7月のお誕生会 7月10日(火)11:00～ (受付時間10:30～11:00)

7月生まれのお友達のお誕生会をおやこ
広場で行ないます。7月生まれのお友達は
当日受付に声をかけてね!

うさこちゃんの日 7月23日(月)11:00～

あ〜ベスタッフやママボランティアさん
によるおはなし会です。時間までおやこ
広場にお越しください!

シンシンの会

シングルママが安心(シン)して集える会です。
詳しくはお問い合わせください。★要申込

★ゆっくりタイム 7月14日(土)10:00～12:00(予約制個別相談)
★交流会「作って食べよう」7月29日(日)10:00～13:00 場所:あ〜ベ

トピックス

★赤ちゃんと一緒に～パパ編～ 7月22日(日)10:00～12:00

赤ちゃんの事をもっと知りたい!と思っているパパ、もっと
知ってほしいと思っているママ。皆で集ってみませんか?
もちろんパパと赤ちゃんだけの参加も大歓迎!★要申込

- 場所:子育てランドあ〜ベ研修室、Pont tree cafe
- 対象:お子さんが月齢6か月位までのパパと赤ちゃんとママ
- 定員:10組(赤ちゃんと一緒に参加してください)
- 参加費:300円

★手作り講座 くまのぬいぐるみ 平成30年7月11日(水)10:00～12:00

おやこ広場で大人気!!くまのぬいぐるみを作りますか?
くまちゃん1体に、おんぶひもをひとつプレゼントします☆
※洋服はつきません

- 対象:子育て中の方 ●定員:先着10名※要申込
- 受講料:500円 ●材料費:500円 ●託児:お子さんひとりにつき500円※事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせください※それぞれおつりの出ないようご準備ください ●持ち物:まち針・縫い針・はさみ(糸切りばさみも可)・手縫い糸(白と黒)
- 講師:竹内百代・鎌水真由美(あ〜ベスタッフ)

※講座10分前より託児の受付・入室ができます。お早めにお越しください。

あ〜ベの各種講座

★パソコン講座「短期集中ワード講座」 7月2日(月)・3日(火)・9日(月)・10日(火) 9:00～12:00(全4回)

仕事をする上で押さえておきたいワードの基本操作・文章作成・エクセルとの連携などを4日間で学ぶ講座です。ワードの
基礎から復習したい方や、再就職準備としてワードの操作に慣れておきたい方にもおススメです!

- 受講料:1500円(各講座受講初日にお支払いください。)
- 対象:パソコンの文字入力ができるママ
- 定員:15名 ※要申込 ●託児利用:お子さん1人1回750円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

▲平成30年度前期
あ〜ベのパソコン講座
今後の予定はこちら

★「赤ちゃんと一緒に～BP(ベビープログラム)～4・5期」(全4回) 4期:7月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 5期:8月22日(水)・29日(水)・9月5日(水)・12日(水)13:00～15:00

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとの生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか?赤ちゃんと一緒に参加
するプログラムなので安心です。

- 対象:第一子が2～5か月のお子さんとお母さん(4期:平成30年1月21日～5月4日生まれ、5期:平成30年3月8日～6月22日生まれ)
- 申込み切:4期:6月27日(水)、5期:8月15日(水)まで
- 定員:各20組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)★要申込 ●参加料:無料(ただし、テキスト代として860円が必要です)

★「ベビーマッサージ」7月23日(月)13:30～14:30【今まで、あ〜ベのベビーマッサージを受けたことがない方が優先となります】

- 受講料:500円(要申込) ●対象:はいはい前までの赤ちゃん(定員10組)※定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。
- 持ち物:バスタオル、オムツ、着替え一式、赤ちゃん・ママが水分補給できるもの

※以下の方は、ベビーマッサージを行うことができません。予防接種72時間以内の赤ちゃん、体調の悪い場合(発熱・下痢・嘔吐等)、皮膚疾患のある場合、感染症の疑いがある場合。

- 申し込み受付は、開催1か月前からとなります。
- 受講料、託児料はおつりの無いようにお持ちください。

あ〜ベで相談しましょ

保健師・助産師相談

子育てでちょっと困った時、心配になった時、保健師さん・助産師さんが優しくおやこ広場で相談のつてくれます。

助産師:7月9日(月)10:00～12:00 保健師:7月4日(水)10:00～11:30、7月18日(水)13:00～14:30

★発達相談会 次回は8月11日(土)10:00～12:00 言語聴覚士による個別相談です。申し込みたい方はスタッフに声をかけてください。

“はじめてみようかな おしごと”相談 7月11日(水)10:00～12:00

マザーズジョブサポート山形のマザーズコンシェルジュによるおやこ
広場での再就職についての相談会です(就職の斡旋ではありません)

母乳育児なんでも相談 7月21日(土)10:00～12:00

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等が
おやこ広場にきます。予約は不要です。時間内にお越しください。

★ママのための予約制カウンセリング 不定期開催(要申込)

ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。