



『ねこのはなびや』 作・渡辺 有一 フレーベル館

こんやは海の花火大会。ねこの花火師にとって年に一度の晴れ舞台です。しろねこぐみと、くろねこぐみと、とらねこぐみが、はなびやのわざと度胸をきそいます。こだま、ちゅうだま、おおだまの色とりどりの花火が夜空にけいきよくあがりますよ！ 迫力満点の花火の数々をどうぞお楽しみください。花火の季節におすすめの一冊です。

【おやこ広場では大人向け図書をひと家族2冊・2週間まで貸し出しできます。詳しくはスタッフまで】

あ〜べの活動報告

6/16 (土) 母乳育児なんでも相談 SPECIAL Q&A 2018 6月

母乳育児なんでも相談スペシャルが、6月16日(土)に行われました。

はじめに、山形市立病院済生館産婦人科医・佐藤文彦先生から「卒乳について」のお話を聞き、続いて、理学療法士・井上由梨絵さんからは「骨盤ケアについて」お話を聞きました。その後は親子一緒に骨盤ケアのストレッチ。ママたちは、ストレッチ後「骨盤ケアをしてみたかったので、参加できてよかった」「妊娠中でもストレッチできて良かった」と心も体も柔らかくなっていました。

講話の後は、佐藤先生や助産師さんとじっくり相談もしていましたよ。



6/17 (日) 父の日手形

6月17日の父の日は朝から家族連れで賑わいました。パパを中心に家族みんなで手形をペタン。一枚の画用紙に様々な色や大きさの手形が並んだ作品。

他にもお子さんとママが「パパへのプレゼント」と話しながら手形を押す姿や、「じいじへの父の日プレゼント」と親子の作品を持ち帰る姿などもあり、ほのぼのとした光景がたくさん見られました。

初めてインクに触れビックリしたり、なかなか手がパーにならなかつたりしたけれど、パパへの思いが詰まった素敵な作品ができあがりました。



N-GATE駐車場 ご利用について

<あ〜べご利用の方> <託児ルームご利用の方>

駐車1時間 送迎時間分 無料券発行 補助券発行

※詳しくはあ〜べ受付までご確認ください。駐車券をお持ちください。

メンバーズカードの登録・更新はお済みですか?

あ〜べご利用の際はメンバーズ登録が必要となります。ご利用時に受付でお手続きください。※N-GATE 移転前のメンバーズカードをお持ちの方は、再登録をお願いいたします。(登録料無料)



【あ〜べのLINE@】

イベント情報をスマホにお知らせ！友だち登録してくださいね♪

①QRコードを読み取り、友だち追加してください。
②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「@btt8215a」を入力



9月のイベント予定

<※イベントは変更になることがあります>

- 9/3(月)・4(火) ワープロ検定2級対策講座
- 9/5(水)・12(水) 赤ちゃんと一緒に5期③・④
- 9/5(水) 保健師相談
- 9/7(金) ほけつとタイム
- 9/10(月) お誕生会
- 9/11(火)・12(水)・14(金) すくすく成長記録日
- 9/12(水) おしごと相談
- 9/14(金) 保健師相談
- 9/15(土) 母乳育児なんでも相談
- 9/18(火) 助産師相談
- 9/21(金) 手作り講座
- 9/19(水)・26(水) 赤ちゃんと一緒に6期①・②
- 9/25(火) 館内整理日のためお休み

あ〜べ 子育てランドあ〜べ

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊ぶおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

TEL 023-615-1930
開館時間 9:00~17:00
託児ルーム 9:00~16:30(要予約)

休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
場所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
PC・スマホサイト<http://ikuji-land.jp/>

あべあべ！あ〜べ！

幼稚園 認定こども園 って



どんなところ？



平成31年度幼稚園新入園児願書受付が9/1より始まります。

幼稚園

- 幼児教育4時間が基本（放課後の預かり保育を行う園が多い）
- 入園できるのは満3才以上（2才児保育をしている園もあり）
- 園ごとに特色のある教育を行っていて、教育方針や行事・保育料等が異なる
- 申し込みは希望する園に直接行く



認定こども園

- 幼児教育と保育、子育て支援を担う場
- 入園できるのは0才〜の子ども
- 認定基準

- 1号：満3才以上で教育を希望する→園に直接申し込み
- 2号：満3才以上で保育を希望する
- 3号：2才以下で保育を希望する



先輩ママに聞きました！ 園選びのポイント

お子さんが通っている園を選んだポイントは？

- 幼稚園が広くてのびのびとしているところ。
- 少人数でアットホームな雰囲気。
- 神様の預かりものである子どものありのままを受け入れるという教育方針。
- 見学をした中から子ども本人が決めました。電車が近くで見れること、プールが気に入ったようです。
- 子どもが気に入ったようだったのが一番の理由です。親としては、みんなのびのび遊んでいたのが選びました。
- 在園生の雰囲気がよかったです。

入園前にやっておいてよかったことは？

- 絵本の読み聞かせ
- ホームページでいろいろ調べました。
- 新入園児も参加・見学できる大きなイベント（運動会など）になるべく行って、どんな感じがチェックした。
- トイレトレーニング

見学会や入園前のイベントに行きましたか？

- 場所見知りのある子だったので、未就園児クラス※に行きまして少しづつ慣れさせました。
- 気になる園には可能な限り行きました。様々なイベントもあって、とっても楽しみながら参加できました。
- プレ※に2回ほど行きました。
- 個別に見学させていただきました。

その他

- ママのサークルがあるのも、通勤族の私には大きいポイント。
- 園の調理室で作る、あたたかくておいしい給食。ブレで試食会があったのも良かったです。

おやこ広場の情報コーナー

※詳しくはこちらのガイドもチェック！



子育てランドあ〜べのおやこ広場には、山形県私立幼稚園・認定こども園協会発行の「平成30年度山形県の幼稚園認定こども園ガイドブック」や、各幼稚園の情報をまとめた「平成30年度教えて！園のこと」などがありますよ。ぜひ見に来て下さいね。

2018年8月 あ〜ベカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
7/30	31 館内整理日のため お休み	8/1 ★ベビーマッサージ 助産師相談	2 お休み	3	4	5
6	7	8 おしごと相談	9 お休み	10 お誕生会	11 山の日 ★発達相談会	12
13	14	15	16 お休み	17 保健師相談	18	19
20 ★ワープロ検定 3級対策講座	21	22 ふたごちゃんあつまれ 保健師相談 ★赤ちゃんと一緒 5期①	23 お休み	24	25 母乳育児 なんでも相談	26 ★シンシンの会
27 うさこちゃんの日	28 館内整理日のため お休み	29 離乳食のはなし ★赤ちゃんと一緒 5期②	30 お休み	31	●パパ・ママ体験 7/28(土)～8/11(土)まで 高校生がふれあい体験として、おやこ広場へ来ます。みんなよろしくね。	

♡…赤ちゃん&マタニティママの日 🦒…すくすく成長記録日(10:30～12:00)

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要 ※予定が変更になる場合があります

カレンダーのマーク



“ハートマーク”は
赤ちゃん&
マタニティママの日

“キリンマーク”は
身長・体重測定
すくすく成長記録日
(10:30～12:00)
だよ♪

毎月のイベント

すくすく成長記録日

8月14日(火)・15日(水)・17日(金)
10:30～12:00

お子さんの身長・体重を
スタッフがはかります。



8月のお誕生会

8月10日(金)11:00～
(受付時間 10:30～11:00)

8月生まれのお友達のお誕生会をおやこ
広場で行ないます。

★8月生まれのお友達は当日受付まで!

“ほけっと”タイム 今月はお休みです

「子どもと生活リズム」
次回：9月7日(金)10:30～11:30

子どもにとって大切な生活リズムについ
て片桐弥生先生(言語聴覚士)がお話し
てくれます。

うさこちゃんの日

8月27日(月) 11:00～

あ〜ベスタッフやママボランティアさん
によるおはなし会です。時間までおやこ
広場にお越しください♪

シンシンの会

シングルのママが安心(シン)して集える会です。
詳しくはお問い合わせください。※要申込

★交流会 8月26日(日) 10:00～12:00

「自分の気持ちをきちんと伝えたいあなたに」講師：斎藤由美子さん(東北文教大)



登録している就学前の
お子さんの誕生日に

子育て応援パスポート(全国共通)

を受付でご提示いただくと、保護者
の方に「ありがとう&おめでとう」
のプレゼントを差し上げます。

トピックス

ふたごちゃんあつまれ!!

8月22日(水) 10:30～11:30

場所：子育てランドあ〜ベ研修室
【当日時間内にお越しください】

双子・三つ子(多胎児)の親子同士・先輩双子ママとお話
してみませんか?多胎育児のヒントが見つかるかも?

離乳食みんなどうしてる?

8月29日(水) 10:30～11:30

場所：子育てランドあ〜ベ あやこ広場



離乳食ってどんなものを作るの?他のママ達
はどうしているの?みんなで離乳食のお話を
聞いた後、質疑応答の時間もありますよ。
離乳食期の方はどなたでもどうぞ!

講師：阿部 佳奈(やまがた育児サークルランド栄養士)

あ〜ベの各種講座

★パソコン講座「ワープロ検定3級対策講座」8月20日(月)・21日(火) 10:00～12:00(全2回)

タイピングと文書作成の実技を問われるワープロ検定。今回の講座は、3級範囲の対策内容となります。基本的な書式設定や表作成などビジネス文書作成の基本を学ぶことができますので、ワードを初めて使う方、ワードの操作に blanks がある方、検定を受験するつもりはなくても、ワードの基本を勉強したい方など大歓迎です。

●受講料：800円(各講座受講初日にお支払いください。) ●対象：パソコンの文字入力ができるママ

●定員：15名 ※要申込 ●託児利用：お子さん1人1回500円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

★「赤ちゃんと一緒～BP(ベビープログラム)～5・6期」(全4回)

5期：8月22日(水)・29日(水)・9月5日(水)・12日(水) 6期：9月19日(水)・26日(水)・10月3日(水)・10日(水) 13:00～15:00

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとの生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか?赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

●対象：第一子が2～5か月のお子さんとお母さん(5期：平成30年3月8日～6月22日生まれ、6期：平成30年4月5日～7月19日生まれ)

●申込み切：5期：8月15日(水)、6期：9月12日(水)まで

●定員：各20組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込 ●参加料：無料(ただし、テキスト代として860円が必要です)

★「ベビーマッサージ」8月1日(水) 10:30～11:30 【今まで、あ〜ベのベビーマッサージを受けたことがない方が優先となります】

●受講料：500円(要申込) ●対象：ねんね期の赤ちゃん(定員10組)※定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。

●持ち物：バスタオル、オムツ、着替え一式、赤ちゃん・ママが水分補給できるもの

※以下の方は、ベビーマッサージを行うことができません。予防接種72時間以内の赤ちゃん、体調の悪い場合(発熱・下痢・嘔吐等)、皮膚疾患のある場合、感染症の疑いがある場合。

●申し込み受付は、開催1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はおつりの無いようにお持ちください。

あ〜ベで相談しましょ

保健師・助産師相談

子育てでちょっと困った時、心配になった時、保健師さん・助産師さんが優しくおやこ広場で相談のつてくれます。

助産師：8月1日(水) 10:00～12:00 保健師：8月17日(金) 10:00～11:30、8月22日(水) 13:00～15:00

★発達相談会 8月11日(土) 10:00～12:00 言語聴覚士による個別相談です。申し込みたい方はスタッフに声をかけてください。

“はじめてみようかな おしごと”相談

8月8日(水) 10:00～12:00

マザーズジョブサポート山形のマザーズコンシェルジュによるおやこ
広場での再就職についての相談会です(就職の斡旋ではありません)

母乳育児なんでも相談

8月25日(土) 10:00～12:00

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等が
おやこ広場に来ます。予約は不要です。時間内にお越しください。

★ママのための予約制カウンセリング

不定期開催(要申込) ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。