



あ〜べの図書コーナーより

# 今月の1冊



## 『くさいくさいチーズぼうや&たくさんのおとぼけ話』

ジョン・シェスカ/文 レイン・スミス/絵 青山南/訳 ほるぷ出版

〈赤ずきんちゃん〉ではなく〈赤短パンちゃん〉、〈うさぎとかめ〉もとい〈うさぎのかみとかめ〉…たくさんのおとぎ話を、おもしろおかしい「おとぼけ話」にしちゃった絵本。普通の絵本の常識にとらわれない構成も特徴！

本当のおとぎ話を読んだ後に読むととっても楽しめることうけあいの絵本です！  
「ちょっと、あたしの紹介はまだなの!？」あ、めんどり、ごめんね、もう書くスペースが…。

【おやこ広場では大人向け図書をひと家族2冊・2週間まで貸し出しできます。詳しくはスタッフまで】

## あ〜べの活動報告

### 1/9 (水) 1月のお誕生会

雪の降る中、1月生まれのお友達が集まってくれました。あ〜べのスタッフも集合し、みんなで『ハッピーバースデー』の歌でお祝いし、お誕生会がはじまりました。

そして、年初めということもあり、縁起の良いだるまにあやかり、『♪だるまさん ならめっこしましょ あつぷつぶ!』と一緒に手遊びをしたり、みんな大好き『だるまさんが』など、だるまが出てくる絵本の読み聞かせと、だるま尽くしのプレゼントがありました。

あつぷつぶにみんな笑顔になったり、だるまさんのリズムに体を揺らしたり…。

とっても寒い日でしたが、ほっこりとした楽しいお誕生会、うれしい記念日になりました。



### あ〜べのパソコン講座より

あ〜べでは、年間を通してパソコン講座を行っています。日本情報処理技能検定協会の試験会場として、協会より認定を受けていることから、各検定の受験をすることもできます。

この度、1級5種目に合格し、会長賞を受賞された方の授賞式をあ〜べで行いました。年間約25万人が検定を受けている中で、受賞者は500人弱という素晴らしい賞です。

授賞式は12月16日の検定後に行い、この日の受験者にも参加していただきました。受賞された方はお子さんも一緒に参加してくれて、講師の先生もスタッフも嬉しい笑顔となりました。

あ〜べのパソコン講座は、来年度も行う予定です。興味のある方は『あべあべ! あ〜べ!』や LINE をご覧いただくか、電話でお問合せ下さい♪



## 3月のイベント予定

<イベントは変更になることがあります>

- 1(金) ほけつとタイム
- 4(月) 保育士資格取得準備サークル・子育て講座①
- 5(火) お誕生会・子育て講座②(ヨガ)
- 6(水) おたのしみ会・赤ちゃんと一緒に12期②
- 8(金) 保健師相談
- 9(土) シンシンゆっくりタイム
- 10(日) 赤ちゃんと一緒に〜パパ編〜
- 11(月) 保育士資格取得準備サークル うさこちゃんの日
- 12(火)・13(水)・15(金) すくすく成長記録日
- 13(水) おしごと相談・保健師相談 赤ちゃんと一緒に12期③
- 16(土) 母乳育児なんでも相談
- 19(火) 助産師相談
- 20(水) 赤ちゃんと一緒に12期④
- 21(木) 臨時開館日
- 22(金) ぶっくサロン
- 24(日) シンシンの会
- 26(火) 館内整理日のためお休み

### 【あ〜べのLINE@】

イベント情報をスマホにお知らせ！友だち登録してくださいね♪

①QRコードを読み取り、友だち追加してください。

②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「@btt8215a」を入力



### N-GATE駐車場 ご利用について

あ〜べ  
ご利用の方  
駐車1時間  
無料券発行

託児ルーム  
ご利用の方  
送迎時間分  
補助券発行

※詳しくはあ〜べ受付までご確認ください。駐車券をお持ちください。

## あ〜べ 子育てランドあ〜べ

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊ぶおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

TEL 023-615-1930  
開館時間 9:00~17:00  
託児ルーム 9:00~16:30(要予約)

休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始  
場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F  
PC・スマホサイト<http://ikuji-land.jp/>

2019年2月号 月刊 あ〜べ通信

あ〜べのイベント情報が一目でわかるあ〜べカレンダーや、イベント情報、そのほかにも子育て中の親子のための育児情報などを掲載し、毎月情報満載でお届けします。

# あべあべ! あ〜べ!

## 0歳児から絵本を楽しもう!!

さむ〜い冬。お家でんびりするのたまにはいいですよ?みんなはどんなふうにご覧しているのかな?あ〜べスタッフのおすすめは絵本!! 託児ルームでは、これ読んで〜とお友だちが絵本を手にとると、僕も私も次々に集まってきて、スタッフに抱かれてゆったりと見たり、お友だちと並んで楽しむ様子がみられます。今回はおやこ広場でも話題になることの多い0歳児の絵本の楽しみかたについて、ぶっくサロンでおなじみの佐藤美芳さんにお聞きしました。

### Q1 なめる・さわる・めくるって? それだけでもいいの?



ポク0さい

これなかなー ペロペロ  
しかくいものなあに?  
ペロペロなめてみる よいしょよいしょ  
さわって めくってみるとー  
わ! きれいないろ きれいなかたち  
めくるたびに いろいろ でてくる  
どんどん めくってみよう

【パパへ ママへ】  
ひとつひとつの物がはじめての赤ちゃん。せいっぱい自分の持てる力でわかろうとしています。ペロペロ、ガブガブ、ガジガジ…たしかめようとなめたりかじったり。今だけの楽しいこの“ひととき”たくさん関わって楽しい時間たくさん作って下さい。

### Q2 じっと座って聞けないけど、いいの?



パパとママの声って きもちいいの  
でもね ポクまだりさいの  
むずむず 動きたくなっちゃうの  
だけど ちゃんと きこえているよ  
もう少ししたら 大きくなるから  
それまで まっててね!

【パパへ ママへ】  
パパとママは絵本を見て楽しんでますか?本は好きですか?だとすると、きっと大丈夫。絵本を開いて、まずは大人が笑って、楽しんで下さい。お子さんも座って一緒に楽しんでくれる時が来ます。

### 桜田くまさんの会 佐藤美芳さん



めくるいろいろなものがあらわれて、大好きなパパやママの声で言葉が聞こえてきて。その時の、心地良い時間は、空間はその子が大きくなってきくと忘れられない。その絵本を見れば力が湧いてくる。その子の心を支えてくれるもの、それはパパとママとすごした時間。そこにその絵本。パパの声で ママの声で いっぱいいっぱい読んであげて うたってあげて…子育てが楽しい時間になりますよう祈っています。

季節の絵本の紹介や、読み聞かせなど…どんなふうにご覧いただけるの?どんな本を選べばいいの?絵本に関する相談にものって頂けますよ。絵本を手にとりながら、親子ですてきな時間をすごしませんか?佐藤美芳さんが楽しいお話をしてくれます。

【今回の開催は…】3月22日(金) 10:30~11:30

どんな絵本が登場するかな?お楽しみに!!

絵本でほっこりした後はからだもポカポカ!親子でふれあい遊び!

★健康づくり講座(七日町商店街振興組合共催)

## 親子体操【パパ編】

2月23日(土)10:30~11:30

- 場 所:子育てランドあ〜べ研修室
- 対 象:一人歩きできるお子さんとパパ
- 持ち物:水筒・タオル
- 定 員:親子7組(※要申込)
- 講 師:やまがた育児サークルランドスタッフ

参加費無料

## 美芳さんのおすすめ絵本

『ゆきのひ』  
エズラ・ジャック・キーツ/文・絵 木島始/訳 偕成社



はじめて雪をさわった日…小さな娘は目をまん丸にして、手のひらで溶けていく雪を不思議そうに見ていました。この絵本には、雪と楽しく遊ぶピーターがとてもかわいらしく登場します。ゆきだんごを作って、大事にポケットに入れたピーター。でも、そのゆきだんごは夜、ポケットから消えてしまっていた…ピーターの驚きや喜びが生き生きと表現されていて、雪が降ると幼子になりたくなる絵本です。

# 2019年2月 あ〜ベカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1/28	29	30	31 お休み	2/1 助産師相談 ★赤ちゃんと一緒 11期①	2 ★発達相談会	3
4	5 ★ひよこぐみ① お誕生会	6★ひよこぐみ② ジェネリック 医薬品のはなし ★赤ちゃんと一緒 10期④	7 お休み	8 ★赤ちゃんと一緒 11期②	9	10
11 建国記念の日	12 ★ひよこぐみ③	13 ★ひよこぐみ④ おしごと相談	14 お休み	15 ほけっとタイム「卒乳」 保育士資格取得準備サークル 保健師相談 ★赤ちゃんと一緒11期③	16 母乳育児 なんでも相談	17 ★日本情報処理検定協会 検定日
18	19 ★ひよこぐみ⑤ うさこちゃんの日	20 ★ひよこぐみ⑥ ★ベビーマッサージ	21 お休み	22 保健師相談 ふたごちゃんあつまれ ★赤ちゃんと一緒 11期④	23 ★親子体操/PAV編	24 ★シンシンの会
25	26 お休み (館内整理日)	27 ★赤ちゃんと一緒 12期①	28 お休み	3/1	2	3

♥…赤ちゃんとマタニティママの日    🦒…すくすく成長記録日(10:30~12:00)  
★…参加に申込が必要    マークが無いものは申込不要    ※予定が変更になる場合があります

毎月最終火曜日は  
館内整理日のためお休みです

## カレンダーのマーク



“ハートマーク”は  
赤ちゃんと  
マタニティママの日

“キリンマーク”は  
身長・体重測定  
すくすく成長記録日  
(10:30~12:00)  
だよ!

## 毎月のイベント

開催日が  
変わりました

**ほけっとタイム「卒乳」**  
2月15日(金)10:30~11:30

「そろそろおっぱいやめた方がいいかな？」  
「でも夜はなかなか離れられない」「母乳がい  
いのはわかるけど私はあんまり出なくて…」  
そんなおっぱいの悩み、みんなで話してみま  
せんか？ 講師：荒井眞智子先生(助産師)

**2月のお誕生会**  
2月5日(火)11:00~  
(受付時間 10:30~11:00)

2月生まれのお友達のお誕生会をおやこ  
広場で行ないます。  
★2月生まれのお友達は当日受付まで!

今月は土曜日  
も行います

**すくすく成長記録日**  
2月12日(火)・13日(水)・16日(土)  
10:30~12:00

お子さんの身長・体重を  
スタッフがはかります。

金曜日は  
お休みだよ

**うさこちゃんの日**  
2月19日(火) 11:00~

あ〜ベスタッフやママボランティアさん  
によるおはなし会です。時間までおやこ  
広場にお越しください!

**シンシンの会** シングルのママが安心(シン)して集える会です。  
詳しくはお問い合わせください。※要申込

★交流会 2月24日(日)10:00~12:00

『夢のデザイン』講師：斎藤由美子さん(東北文教大学)



登録している就学前の  
お子さんの誕生月に  
**子育て応援パスポート(全国共通)**  
を受けご提示いただくと、保護者  
の方に「ありがとう&おめでとう」  
のプレゼントを差し上げます。

## トピックス

### 母乳育児 なんでも相談

2月16日(土)  
10:00~12:00

場所：子育てランドあ〜ベ おやこ広場  
【当日時間内にお越しください】

母乳育児を応援する会メンバーの小児  
科医、産婦人科医、助産師等がおやこ  
広場に來ます。予約は不要です。

当日、おやこ広場では  
『すくすく成長記録日』も  
開催しています。  
(10:30~12:00)  
身長・体重の計測が  
一緒にできますよ!



### ベビーマッサージ

2月20日(水) 10:30~

今まで、あ〜ベのベビーマッサージを  
受けたことがない方が優先となります

- 対象：ねんね期の赤ちゃん
- 場所：子育てランドあ〜ベ研修室
- 定員：10名 ※要申込  
※定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります
- 参加費：500円
- 持ち物：バスタオル・オムツ・  
着替え一式・赤ちゃん、ママが水分  
補給できるもの

※以下の方はベビーマッサージを行うこと  
ができません  
○予防接種後72時間以内の赤ちゃん  
○体調の悪い場合(発熱・下痢・嘔吐等)  
○皮膚疾患のある場合  
○感染症の疑いがある場合

### ふたごちゃん あつまれ!!

2月22日(金)10:30~11:30

場所：子育てランドあ〜ベ 研修室  
【当日時間内にお越しください】

双子・三つ子(多胎児)の親子同士で  
情報交換などをします。多胎育児  
ならではの“こんな時どうしてる?”や  
“あるある!”など一緒に話しませんか?  
トークの中から育児のヒントが見つかるかも?  
先輩双子ママのスタッフも一緒に  
いますので、気軽にご参加ください。

今回は山形市で活動している  
双子育児サークル“ふたりっ子くらぶ”の  
皆さんも参加予定です。  
サークル活動に興味のある方も、  
遊びにきてみませんか?

## あ〜ベの各種講座

★「赤ちゃんと一緒〜BP(ベビープログラム)〜11・12期」(全4回)

11期：2月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・12期：2月27日(水)・3月6日(水)・13日(水)・20日(水) 13:00~15:00

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんと生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか?赤ちゃんと一緒に参加  
するプログラムなので安心です。

- 対象：第一子が2~5か月のお子さんとお母さん(11期：平成30年8月18日~12月1日生まれ、12期：平成30年9月13日~12月27日生まれ)
- 申込み切：11期：1月25日(金)、12期：2月20日(水)まで
- 定員：各20組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込 ●参加料：無料(ただし、テキスト代として860円が必要です)

●申し込み受付は、開催1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

## あ〜ベで相談しましょ

### 保健師・助産師相談

子育てでちょっと困った時、心配になった時、保健師さん・助産師さんが優しくおやこ広場で相談のつてくれます。

助産師：2月1日(金)10:00~12:00 保健師：2月15日(金)13:00~14:30、2月22日(金)10:00~11:30

★発達相談会 2月2日(土)10:00~12:00 言語聴覚士による個別相談です。申し込みたい方はスタッフに声をかけてください。

“はじめてみようかな おしごと”相談 2月13日(水) 10:00~12:00

マザーズジョブサポート山形のマザーズコンシェルジュによるおやこ広場での再就職についての相談会です(就職の斡旋ではありません)。

★ママのための予約制カウンセリング

不定期開催(要申込) ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。