

おたのしみ会

子ども達の成長を喜び合い、パパ・ママと一緒に「おたのしみ会」で楽しい時間を過ごしました。

あ〜べのスタッフによるチューリップの手遊び歌から始まり、今回は東北文科大学のお姉さんたちが親子で楽しめる大型紙芝居「みんなでぼん」やボードビル「ちょうちよのたび」を上演してくれました。

ふれあい遊び「くっついたくっついた」では、ママとほっぺとほっぺをくっつけて、やさしい笑顔のお花が咲いていました。



3/6
(水)

子育て講座

一日目は「子どもの心の発達のお話」でした。乳幼児期から児童期まで発達のお話に子育て中のママたちが参加。文科大学の先生の解りやすい講義に「大変勉強になった」「参加してよかった」との声が聞かれました。

二日目は心も体もリフレッシュできる「ヨガ」。アロマの香り、照明も落として、いつもの研修室が大変身。ママたちもゆったりとヨガの魅力を満喫です。

託児を利用しての勉強会にママたちも大人の自分だけの時間を過ごし、心も体も満たされていたようでした。



3/4 (月) 3/5 (火)

おひるねアート&フォトコーナー

おやこ広場&エントランス

弥生三月、山形は長い期間雛飾りを楽しむことができますね。あ〜べでは手作りの飾りを用意して3/1~17迄お雛祭り気分を盛り上げました。おやこ広場の『おひるねアート』は緋もうせん・ぼんぼり・お花のパーツを自由にレイアウトして赤ちゃんをパチリ!「かわいいい〜」と何枚も撮って楽しんでいました。

エントランスのフォトコーナーには、ケープ式のお雛さま衣装を用意したところ、何度も羽織っておすましポーズ!ママパパと一緒に写真もステキでしたよ。



5月のイベント情報

※イベントは変更になることがあります

- 8(水) 赤ちゃんと一緒2期①・おしごと相談
- 13(月)~15(水) エクセル検定3級対策講座(全3回)
- 14(火) ぼけつとタイム
- 15(水) 助産師相談・赤ちゃんと一緒2期②
- 17(金)・18(土) すくすく成長記録日
- 17(金) あ〜ベデビュー
- 18(土) 母乳育児なんでも相談
- 20(月)~24(金) エクセル検定2級対策講座(全4回)
- 21(火) お誕生会
- 22(水) 保健師相談・赤ちゃんと一緒2期③
- 28(火) 館内整理日のためお休み
- 29(水) 赤ちゃんと一緒2期④・保健師相談

あべあべ! あ〜べ!

2019年
4月号

あ〜べのイベントが一目でわかるカレンダーやイベント情報・講座や相談のほかにも、子育てに役立つ情報を毎月お届け!

月	火	水	木	金	土	日
4/1	2	3 ★赤ちゃんと一緒1期①	4 お休み	5	6 ★発達相談	7
8	9 助産師相談	10 ★赤ちゃんと一緒1期②	11 お休み	12	13 ★シンシンゆつくりタイム	14
15 お誕生会 ハーフバースデー	16	17 おしごと相談 保健師相談 ★赤ちゃんと一緒1期③	18 お休み	19 🦒	20 🦒 母乳育児なんでも相談	21
22 ★離乳食みんなどうしてる?【調理編】	23	24 ★赤ちゃんと一緒1期④	25 お休み	26 📖 ぶつくサロン 10:30~11:30	27	28
29 昭和の日	30 国民の休日 お休み(館内整理日)	5/1 即位の日	2 国民の休日 お休み	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日

- 🦒…身長・体重が測れます(10:30~12:00)
- 🎂…お誕生会・ハーフバースデー(10:00~)
- 📖…絵本とふれあいましょう(10:30~11:30)

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要
※予定が変更になる場合があります

毎月最終火曜日は館内整理日のためお休みです

トピックス

お誕生会

4月15日(月)10:00~

場所:子育てランドあ〜べ おやこ広場



4月生まれのお友達・

ハーフバースデーのお友達(平成30年10月生まれ)

のお誕生会です!みんなでお祝いしましょう♪

あ〜べのゴールデンウィーク!! 4/27(土)~5/6(月)は

moku 木木の日

木のおもちゃが大集合!木のレールや
きれいな音のカプラ、まあるい積木・
パズルもあるよ!



あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00~17:00 場所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC・スマホサイト<http://ikuji-land.jp/>

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。
親子で遊べるおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

登録している就学前のお子さんの誕生月に **全国共通** **子育て応援パスポート** を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

【あ〜べのLINE@】

イベント情報をスマホにお知らせ! 友だち登録してくださいね♪

- ①QRコードを読み取り、友だち追加してください。
- ②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「@btt8215a」を入力



N-GATE駐車場 ご利用について

- あ〜べご利用の方 駐車1時間 無料券発行
- 託児ルームご利用の方 送迎時間分 補助券発行

※詳しくはあ〜べ受付まで(駐車券をお持ちください)



あ〜べに おいでよ!

N-GATE にお引越してきて2周年、木のぬくもりあふれる館内でお待ちしています!



カフェ&飲食コーナー



飲食コーナーでは
持ってきた昼食や
カフェの軽食を
食べられます!



おやこ広場



授乳室



開設時間 9:00 ~ 17:00

登録制 登録料無料
初回ご利用時に受付カウンターで
登録手続きをお願いします。

対象 就学前の乳幼児と保護者
利用料金 無料

トイレにはおむつ交換台・お着替えスペース、
こども用トイレもありますよ。

あ〜べは N-GATE に移転してから 2 周年、3 回目の春を
迎えることができました。おひさまの光がたっぷりとふりそそぐ
おやこ広場は、子育て中の方がいつでも遊びに来ることができ、
いつでも話ができる場所です。

登録制の託児ルームでは、ママやパパにはいつも笑顔で
いてほしいから、リフレッシュをはじめ、通院や家事などの理
由は問わずお子さんをお預かりしています。

笑顔いっぱいのスタッフとボランティアスタッフが、みんな
と逢えるの楽しみに待っています。ぜひ遊びに来てくださいね。



託児ルーム



お友だちとお昼ごはん!

開設時間 9:00 ~ 16:30

登録制 お子さんを連れての事前登録
が必要です(登録料無料)

対象年齢 生後6か月~就学前まで

利用料金 利用料 1時間 500円
以降 30分毎に 250円
【前払い制】入室前に受付にて
お支払いいただきます

利用時間 平日 最長7時間半まで
(1回利用時間) 土・日・祝日 4時間まで



【今月の各種講座】

★パソコン講座「エクセル検定3級・2級対策講座」(全2回)

3級: 5月13日(月)・14日(火)・15日(水)、2級: 5月20日(月)・21日(火)・22日(水)・24日(金) 共に10:00~12:00
エクセルを使って表計算などをする講座です。検定試験を受けなくてもエクセルを勉強したい方にもオススメです。処理条件に従って、データの入力、
計算を行い表とグラフを完成させます。四則演算のほか、関数を使って答えを出すところもあります。検定対策でありながらそのまま実務で役立つ
内容が満載です。※2級範囲の関数(SUM、AVERAGE、MAX、MIN、RANK、IF、ROUND、VLOOKUP、AND、ORなど)※3級範囲の関数
(SUM、AVERAGE、MAX、MIN、RANK、IF、ROUNDなど)

●対象: パソコンの文字入力ができるママ ●受講料: 3級・2級共に800円(各講座受講初日にお支払いください。)
●定員: 15名 ※要申込 ●託児利用: お子さん1人1回500円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

★「赤ちゃんと一緒に〜BP(ベビープログラム)〜1・2期」(全4回)

1期: 4月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) 2期: 5月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) 13:00~15:00

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとの生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか? 赤ちゃんと一緒に参加するプログラム
なので安心です。

●対象: 第一子が2~5か月のお子さんとお母さん(1期: 平成30年10月20日~平成31年2月3日生まれ、2期: 平成30年11月24日~平成
31年3月8日生まれ) ●申込み切: 1期: 3月27日(水)、2期: 5月1日(水)まで
●定員: 各20組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込 ●参加料: 無料(ただし、テキスト代として980円が必要です)

●申し込み受付は、開催1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

【あ〜べで相談しましょ】

保健師・助産師相談 子育てでちょっと困った時、心配になった時、保健師さん・助産師さんが優しくおやこ広場で相談のつてくれます。
助産師: 4月9日(火) 10:00~12:00 保健師: 4月17日(水) 13:00~14:30

★発達相談会 4月6日(土) 10:00~12:00 言語聴覚士による個別相談です。申し込みたい方はスタッフに声をかけてください。

“はじめてみようかな おしごと” 相談
4月17日(水) 10:00~12:00

マザーズジョブサポート山形のマザーズコンシェルジュによるおやこ
広場での再就職についての相談会です(就職の斡旋ではありません)

母乳育児なんでも相談
4月20日(土) 10:00~12:00

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等が
おやこ広場にきます。予約は不要です。時間内にお越しください。

★ママのための予約制カウンセリング
不定期開催(要申込)

ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラー
の日程調整をします。お問い合わせください。

シンシンの会 シングルのママが安心(シン)して集える会です。※要申込
★ゆっくりタイム

4月13日(土) 10:00~12:00
個別の相談ができます。3日前までご予約下さい。

★交流会
詳しい日時・内容については
お問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込みは 子育てランドあ〜べまで ☎023-615-1930 ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要