おやこ広場だより

梅雨空のある日、ママと遊びに来てくれた７か月の男の子。クマのぬいぐるみをおんぶしながらお鍋を持っていると、ママから「パパ、おいしいごはんまってるよ」の声。一緒にいたママたちから「おんぶカッコイイね」と話しかけられ、得意気な顔に見ている私たちもほっこりしました。

パパと一緒のお友達もたくさんやってくる週末。大きなブロックで車や電車など大作があちこちで完成！一緒に遊んでいる親子の姿、とても楽しそうでしたよ。

お友だち同士のママと０才の女の子３組が遊びに来てくれました。おやこ広場でお子さんと遊びながらおしゃべりしたり、飲食コーナーでランチを楽しんだりと、ゆったりと過ごしていました。

女の子たちは、テーブルにつかまり立ちしながら、マグマグでかわいいお茶会です。その後ろ姿があまりにもかわいかったので、パシャリ！

親子で楽しい時間を過ごしていきましたよ。

カフェより

毎月のお誕生会の日のランチには、スペシャルデザートがつきますよ！８月は20日です。どんなデザートかな？みなさん、お楽しみに！

託児ルームだより

０才児から３才児まで、様々な年齢のお子さんが一緒に過ごしたある日の午後の託児ルームです。

０才のＦくんはハイハイをしたり伝い歩きをしたり、スタッフに抱っこしてもらい安心して遊んでいました。１才のＳちゃんは、本棚からポイポイポイっと絵本を取り出してはページをめくってみたり、スタッフに読んでもらっていました。２才のＫちゃんは、ママと離れてさみしくてなかなか遊びだせずにいました。そんな泣いていたお友だちを３才のＩくんが気にして、一緒に大好きなおもちゃで遊んでくれました。

それぞれの年齢ならではの様子が見られた託児ルーム。泣いていたＫちゃんもお友だちに誘われて一緒に絵本を見たり、ままごとしたりと次第ににっこり笑顔で遊ぶことができましたよ。

初めて会ったお友だち同士でもすぐに心を通わせられる。ちいさなちいさな子ども達だけど、それぞれが持っている力って本当にすごいですね。

9月のイベント情報 ※イベントは変更になることがあります

- 2(月)～4(水)・6(金) 短期集中エクセル講座
- 3(火) 防災のはなし①
- 4(水) 助産師相談／赤ちゃんと一緒5期②
- 10(火) 防災のはなし②
- 11(水) おしごと相談
  赤ちゃんと一緒5期③／保健師相談
- 17(火) お誕生会・ハーフバースデー
- 18(水) 赤ちゃんと一緒5期④
- 20(金)・21(土) すくすく成長記録日
- 21(土) 母乳育児なんでも相談
- 24(火) 館内整理日のためお休み
- 25(水) 赤ちゃんと一緒6期①／離乳食みんなどうしてる?
- 30(月)～10/2(水) エクセル検定3級対策講座

全国共通

登録している就学前のお子さんの誕生月に

子育て応援パスポート

を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

【あ～べのLINE@】

イベント情報をスマホにお知らせ！友だち登録してくださいね♪

①QRコードを読み取り、友だち追加してください。
②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「@btt8215a」を入力

N-GATE駐車場 ご利用について

あ～べご利用の方：駐車1時間無料券発行

託児ルームご利用の方：送迎時間分補助券発行

※詳しくはあ～べ受付まで（駐車券をお持ちください）

子育てランドあ～べ

TEL 023-615-1930
開館時間 9:00～17:00
託児ルーム 9:00～16:30(要予約)
休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
PC・スマホサイトhttp://ikuji-land.jp/

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊べるおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

月刊あ～べ通信

あべあべ！あ～べ！

2019年 8月号

あ～べのイベントが一目でわかるカレンダーやイベント情報・講座や相談のほかにも、子育てに役立つ情報を毎月お届け!

月	火	水	木	金	土	日
7/29 ブロックのウィーク	30 お休み（館内整理日）	31	8/1 お休み	2	3 ★発達相談会	4
5 あ～べの夏祭り	6	7 おしごと相談 保健師相談	8 お休み	9	10	11
12 読み聞かせ&ふれあい遊びウィーク	13	14	15 お休み	16 栄養士相談	17 母乳育児なんでも相談	18
19	20 お誕生会 ハーフバースデー	21 助産師相談	22 お休み	23 ★手作り講座「あづま袋を作ろう」 避難訓練（午後）	24	25
26 ★「ほめ写」ってなあに?	27 お休み（館内整理日）	28 ★赤ちゃんと一緒5期①	29 お休み	30	31	9/1

…マタニティday（10：00～12：00）
…身長・体重が測れます（10：00～12：00）
…お誕生会・ハーフバースデー（10：00～）
８月生まれ・平成31年２月生まれのお友達のお祝いです

★…参加に申込が必要　マークが無いものは申込不要
※予定が変更になる場合があります
毎月最終火曜日は館内整理日のためお休みです

トピックス

8月のあ～べはスペシャルウィーク！

7/29(月)～8/4(日) ブロックのウィーク

大きなブロックから小さなブロックまで。いろいろなブロック遊びを体験してみよう!

8/5(月)～7(水) あ～べの夏祭り

きんぎょすくいやおめんづくりなど、ごっこあそびでお祭り気分を味わおう!

8/12(月)～18(土) 読み聞かせ&ふれあい遊びウィーク

のんびりゆったり、みんなで絵本の世界を楽しもう。読んでほしい絵本のリクエストもお待ちしています♪

★手作り講座 ＼100均の手ぬぐいで！／ あづま袋を作ろう!

8月23日(金) 10:00～12:00

- 対象：子育て中の方
- 定員：先着 10 名(要申込)
- 受講料：500 円
  ※おつりの出ないようご準備ください。
- 託児料：お子さん一人 500 円
  ※事前登録・要予約。
  講座お申込み時にお知らせください。
- 持ち物：手ぬぐい・ぬい針・手縫い糸・はさみ

手ぬぐいが和風バッグに！

山形夏のおでかけ情報

山形花笠まつり

運動会などで花笠踊りを取り入れているところが多いので、花笠音頭が流れると自然に踊れる県民が多いのですよ！

●日　時／2019年8月5日(月)・6日(火)・7日(水)
●場　所／中心市街地　約1.2㎞直線コース
（十日町・本町・七日町通り～文翔館）
●交通規制／16:00～22:00ころ
（やまぎんホール～山銀本店前）
17:50～22:00ころ
（山銀本店付近～十日町角）

★由来

「花笠音頭」は明治・大正の頃に山形県村山地方で唄われていた「土突き(どんつき)」が元唄といわれています。かんがい用ため池工事の土突き作業で、調子を合わせるための「ヤッショ、マカショ」の掛け声が、今では踊りを盛り上げています。
「蔵王夏祭り」として始まり、昭和40(1965)年から現在の「山形花笠まつり」になりました。

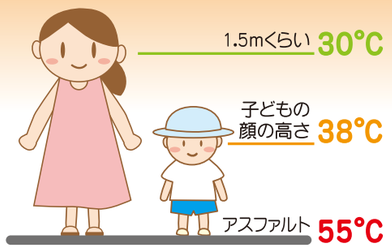
★踊り・衣装・見どころ

花笠は菅笠(すげがさ)に紅花をイメージした花をあしらっています(紅花は山形県・山形市の花)。
・「女踊り」は伝統的な優雅で華麗な踊り
・「男踊り」は勇壮な自然をイメージした踊り
・笠回し発祥の尾花沢系はダイナミックな踊り
・創作系の踊りで参加する団体も!
踊り手は約14,000人、約160団体が参加します。
そろいの浴衣で一糸乱れぬ踊りは見事です。趣向を凝らした衣装や振り付けで参加の団体も増えてきました。

子どもは熱中症になりやすい！

身長によって体感が変わる！
地面に近いほど温度が高くなります。

※ウェザーニュースHPより【気をつけたい】子どもが感じている暑さとは



●外出前にあらかじめ水分補給
●体をしめつけない涼しい服・帽子
●こまめな水分補給や日陰での休憩
（炎天下にずっと子どもをさらさないでね）
●室内も油断できない　水分補給や体調チェック
（大人も早めの水分補給）

【ベビーカーの暑さ対策】

●シートの高さが調節可能なら高く!
●全身が隠れるよう日よけフードを使う
●通気性の良い素材で洗濯しやすいシートをチョイス
●ベビーカー専用シートカバーは頭部や背中部分に保冷剤(冬はカイロ)を入れることが出来る
●雨除けレインカバーは熱がこもりやすいので注意

大人編 あ～べスタッフに聞きました！花笠まつりのおすすめポイント

★パレード最後尾に飛び入りコーナーあり！(20:30～21:30ころ)祭りは見るよりぜひ一緒に踊ってみてね！8月、七日町大通りで花笠音頭が流れると心がうきうきしてくるよ♪

★ゆっくり見るなら、人出が少し落ち着く20時くらいからもいいですよ。うちわなどを配ってくれる団体もあるよ。間近で見る踊りはダイナミック！ゲストが乗った山車が通るのを見ながら手を振るのも楽しいよ。

赤ちゃん・小さい子連れの時は…

通路が狭いので、ベビーカーはちょっと大変かも。抱っこするか、移動は大通りから一本離れた通りを歩くことをおススメします。

小さい子ども連れで花火大会は心配…穴場スポットあります！

西公園・富神山・イオン山形南店の屋上駐車場・霞城セントラル・芸工大・悠創の丘…遠くからでも花火がよく見えるスポットがあるんです。地元が山形のママにおススメの場所を聞いてみるのもいいですね！

地域の夏イベントにも行ってみよう！

●幼稚園では…
幼稚園では夏祭りや園のプール開放日があるところもあります。詳しくは、各園に問い合わせてみてね。

●お家の近くでは…
お住いの町内で夏祭り・盆踊りが開催されるところもあるようですよ。ご近所の方と一緒に楽しむのもいいですね。

山形大花火大会

今年の大会テーマは「輪～歴史とご縁をかさねがさね～」。山形県最大規模、約2万発の花火が夏の夜空を彩ります。

●日　時／2019年8月14日(水)
●開　場／15:30～
●開　始／19:00～
●終　了(予定)／20:40
※小雨決行・荒天の場合は中止

●場　所／須川河畔　反田橋付近
●交　通／山形駅からタクシー25分
※有料シャトルバス運行あり
●駐車場／無
●交通規制／15:00～23:00

★有料シャトルバス

山形市内4か所(ビッグウイング・霞城セントラル・あかねヶ丘陸上競技場・県工業技術センター)から運行

●運行時間
行き　始発15:00～最終17:30
帰り　始発20:15～最終22:00
※バスチケットは各バスのりばで当日のみ販売。
定員になり次第、随時発車いたします。

●片道運賃
大人(中学生以上)…500円
子供(小学生以上)…250円
未就学児…無料
(往復　大人1,000円／子供500円)

交通アクセス・開催案内など詳細はホームページ
http://www.hanabi.gr.jp/　をご確認ください。

【今月の各種講座】

★パソコン講座　夏休みに撮った写真を整理しよう！

「ほめ写」ってなあに?　8月26日(月) 10:00～12:00

●対象：パソコンの文字入力ができるママ　●受講料：500円（講座受講当日にお支払いください。）●定員：15名※要申込
●託児料：お子さん１人1回500円（事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。）

短期集中エクセル講座
9月2日(月)・3日(火)・4日(水)・6日(金)9:00～12:00(全4回)

エクセルの基礎から復習したい方や再就職準備としてエクセルの操作に慣れておきたい方にもおススメです。

●対象：パソコンの文字入力ができるママ　●受講料：1500円（講座受講初日にお支払いください。）●定員：15名※要申込
●託児料：お子さん１人1回750円（事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。）

★赤ちゃんと一緒～BP(ベビープログラム)～

5期・6期 (全４回) 13：00～15：00
5期：8月28日(水)・9月4日(水)・11日(水)・18日(水)
6期：9月25日(水)・10月2日(水)・9日(水)・16日(水)

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとの生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか？赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

●対象：第一子が２～５か月のお子さんとお母さん
５期：平成31年３月14日～令和元年６月28日生まれ
６期：平成31年４月11日～令和元年７月25日生まれ
●〆切：5期：８月21日（水）、6期：９月18日（水）まで
●定員：各20組（赤ちゃんと一緒に参加して下さい）※要申込
●参加料：無料（ただし、テキスト代として980円が必要です）

●申し込み受付は、開催1か月前からとなります。　●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

【あ～べで相談しましょ】

保健師・助産師・栄養士相談　子育てでちょっと困った時、心配になった時、優しくおやこ広場で相談にのってくれます。
保健師：8月7日(水)10:00～11:30　栄養士：8月16日(金)10:00～12:00　助産師：8月21日(水)10:00～12:00

★発達相談会　8月3日(土)10:00～12:00　言語聴覚士による個別相談です。申し込みたい方はスタッフに声をかけてください。

“はじめてみようかな おしごと”相談
8月7日(水) 10:00～12:00
マザーズジョブサポート山形のマザーズコンシェルジュによるおやこ広場での再就職についての相談会です(就職の斡旋ではありません)。

母乳育児なんでも相談
8月17日(土) 10:00～12:00
母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場に来ます。予約は不要です。時間内にお越しください。

★ママのための予約制カウンセリング
不定期開催(要申込)
ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。

シンシンの会　シングルのママが安心(シン)して集える会です。※要申込
★ゆっくりタイム
次回10月26日(土)10:00～12:00
個別の相談ができます。3日前までご予約下さい。
★交流会
開催日時など詳しい内容はあ～べまでお問い合わせ下さい。

お問い合せ・お申し込みは 子育てランドあ～べまで ☎023－615－1930　★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要