

おやこ広場だより

あれ？とっても大きなくつの子が遊びに来たみたい…！



『街なか賑わいフェスティバル 2019』に来ていたバルーンアートのお姉さんが、あ〜べに遊びに来てくれました。あいにくの天候にイベントは中止になってしまいましたが、突然の訪問に広場に遊びに来ていたお友だちとおうちの方はびっくり！お姉さんはさっそく風船をふくらませて、いろんなものを次々と作っていきます。できあがったバルーンアートはお友だちに「はい、どうぞ！」でみんなニコリでした。託児ルームのお友だちのところにも来てくれ、突然のお客様にちょっぴりドキドキ。スタッフにピッタリくっついて、お姉さんの華麗な手さばきを見入っていましたよ。お姉さん、ステキなサプライズをありがとうございました！



託児ルームだより

いつまでも気温が高かった9月、「プールにはいたいなあ〜」の子どもたちのリクエストに応え、畳のお部屋いっぱいボールを出しました。パチャパチャと足を元気に動かすお友だち、「私はクローラ！」と泳ぎをみせてくれるお友だち。赤や青、黄色の大小様々なボールをかき分け、みんな上手に泳いでいましたよ。たくさん泳いだ後、プールは温泉に変身！ちょっぴり疲れた体を温泉ごっこでまったりゆったり過ごしながら、楽しいおしゃべりの声が託児ルームに響きました。



【あ〜べからのお知らせ】
幼児教育・保育の無償化に伴い「特定子ども・子育て支援施設」として山形市へ届出をしました。詳しくは山形市のホームページをご確認ください。

12月のイベント情報 ※日程は変更になることがあります

- 2(月) スマホの写真をプリントしよう
- 4(水) おしごと相談/保健師相談
赤ちゃんと一緒8期③
- 10(火) クリスマス会
- 11(水) 栄養士相談/赤ちゃんと一緒8期④
- 16(月) お誕生会・ハーフバースデー
- 17(火) ベビーマッサージ
- 18(水) 助産師相談
- 20(金) 発達相談会
- 20(金)・21(土) すくすく成長記録日
- 21(土) 母乳育児なんでも相談
- 28(土) 館内整理日のためお休み
- 29(日)~1/3(金) 年末年始休館日

月刊あ〜べ通信

あ〜べあ〜べ！あ〜べ！

2019年 11月号

あ〜べのイベントが一目でわかるカレンダーやイベント情報・講座や相談のほかにも、子育てに役立つ情報を毎月お届け！

月	火	水	木	金	土	日
10/28 ★ベビトレヨガ	29 お休み (館内整理日)	30 栄養士相談 ★赤ちゃんと一緒 7期②	31 お休み	11/1 ★離乳食 みんなどうしてる? 〜調理編〜	2	3 文化の日
4 振替休日	5 ★短期集中 ワード講座①	6 ★短期集中 ワード講座② 保健師相談 ★赤ちゃんと一緒 7期③	7 お休み	8 おやこde ストレッチ	9 ★ナイトイベント 託児	10
11 ★短期集中 ワード講座③	12 ★短期集中 ワード講座④ 助産師相談	13 おしごと相談 ★赤ちゃんと一緒 7期④	14 お休み	15 おやこde ストレッチ	16 母乳育児 なんでも相談 SPECIAL Q&A	17
18 ★ワード検定 2級・3級 対策講座	19 お誕生会 ハーフバースデー	20 ★赤ちゃんと一緒 8期①	21 お休み	22 避難訓練	23 勤労感謝の日	24 ★シンシンの会
25	26 お休み (館内整理日)	27 ★赤ちゃんと一緒 8期②	28 お休み	29 ぶつくサロン【秋】	30	12/1

- …マタニティday (10:00 ~ 12:00)
- …身長・体重が測れます (10:00 ~ 12:00)
- …お誕生会・ハーフバースデー (10:00 ~) 11月生まれ・令和元年5月生まれのお友達のお祝いです

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要
※予定が変更になる場合があります
毎月最終火曜日は館内整理日のためお休みです

トピックス

母乳育児なんでも相談 SPECIAL Q&A 2019 11月

11月16日(土) 10:00~12:00 場所:あ〜べ おやこ広場

- 離乳食・卒乳について 産婦人科医 佐藤文彦さん
- 質問コーナー 離乳食やその他何でも母乳育児に関する質問をお受けします！

当日は小児科・産婦人科の先生、助産師さんがあ〜べで皆さんをお待ちしています。ママはもちろん、パパやおじいちゃん・おばあちゃん、保育士さんも大歓迎です。お気軽にご参加ください！

おやこdeストレッチ

11月8日(金) 10:00~11:00

場所:子育てランドあ〜べ 研修室
講師:井上由梨絵さん(理学療法士)

育児疲れをほぐしたり、骨盤底筋を中心に鍛える体操をしていきます。お子さんと一緒に体を動かしてみませんか？

申込不要 無料

あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00~17:00 場所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC・スマホサイトhttp://ikuji-land.jp/

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊べるおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

登録している就学前のお子さんの誕生月に **全国共通** **子育て応援パスポート** を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

【あ〜べのLINE@】 イベント情報をスマホにお知らせ！友だち登録してくださいね♪
①QRコードを読み取り、友だち追加してください。
②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「f@btt8215a」を入力

N-GATE駐車場 ご利用について
あ〜べご利用の方 駐車1時間 無料券発行
託児ルームご利用の方 送迎時間分 補助券発行
※詳しくはあ〜べ受付まで(駐車券をお持ちください)

ほっこり おひざに座って絵本を楽しもう! あったか

あ~べの
絵本相談員 **佐藤美芳さんおすすめ!**



「月のぼうや」
イブ・スパンク・オルセン 作・絵
福音館書店

秋の美しい月をはじめて見る幼子のみなさんへ。きれいだねえ、きれいだねえとパパとママとゆっくりゆったり感動してね。“世界は美しいものであふれている”タンポポのタネも、月のかけらも…。

季節

「いただきまーす！」

二宮由紀子 文・荒井良二 絵 エルくらぶ



大好きなハンバーグもトンカツも、すべては命をいただく事。人は食べないと死んでしまう。食べると死ぬものもある。食べ物を作る人は一生懸命。命をいただくという事、感謝して食べることが「いただきます」「ごちそうさまでした」と言う事…かな。

食べ物

「秋」

五味太郎 作 絵本館

目に見えるもの…とんぼ、目に見えないもの…秋の空、どちらも秋。五味さんの素敵な「秋」を楽しめました。



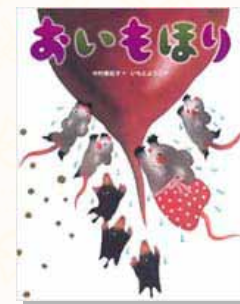
季節

あ~べスタッフのお気に入り

「おもほり」

中村美佐子 作・いもとようこ 絵 ひかりのくに

コッコおばさんのサツマイモが大きく育ちました。ところが地面の下ではねずみの親子も食べるのを楽しみに待っていたのです。土の上と下からおいもを引っ張り合うようですが楽しいお話ですよ。



「ママといっしょ」

やまだうたこ 作・絵 ブロンズ新社

ママ・パパ・おばあちゃんにおじいちゃん、動物や虫さんといっしょ。大好きなだれかといっしょは、たのしくて、うれしいね。小さくまちゃんの表情やしぐさがかわいらしくて、ほんわかやさしい気持ちになる絵本です。



ぶっくサロン 秋

11月29日(金) 10:30~11:30

場所: 子育てランドあ~べ おやこ広場

【当日時間内にお越しください】

佐藤美芳さんが楽しいお話をしてくれます。

絵本を手にとりながら、親子ですてきな時間を過ごしませんか?

絵本に関する相談にものってくれます。

「おさじさん」

松谷みよ子 作 東光寺啓 絵 童心社

はじめての離乳食。ママと赤ちゃんのために素敵な「おさじさん」がお手伝いしてくれますように…。うさぎさんのおいしい笑顔がみんなにも届きますように…祈りを込めて。

赤ちゃん



ぶっくサロンでは、季節の絵本の読み聞かせや手遊び歌もありますよ。



「どうぞのいす」

香山良子 作・柿本幸造 絵 ひさかたチャイルド

うさぎさんの作ったいすのところに“どうぞのいす”の立て札が。やってくる動物たちは「どうぞならばいただきます」といすの上のものを全部食べてしまいます。しかしからっぽでは「あとのひとにおきのどく」と持ってきたものを置いていきます。ほのほのとした絵がやさしく思いやりの心を伝えてくれます。次の誰かのために…「どうぞ」。

【今月の各種講座】

★パソコン講座

スマホの写真をプリントしよう

～「ほめ写」ってなあに?～

12月2日(月) 10:00~12:00

スマホで撮った写真、そのままになっていませんか? パパ・ママ同士での写真の共有や整理はどんなふうに行っていますか? 写真の活用や整理、便利なアプリについてもお話します。

子どもが頑張っている姿や家族の写真を家に飾りながら、コミュニケーションをとることで、親が子どものことを大切に思っているという気持ちを目に見えるカタチで伝えていく試みです。

●対象: 子育て中の方 ●受講料: 500円(講座受講当日にお支払いください) ●定員: 15名※要申込 ●託児料: お子さん1人1回500円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい) ●持ち物: スマホ・充電ケーブル※アプリをダウンロードすることもあります・印刷した写真数枚(L判くらいの大きさ)

★赤ちゃんと一緒～BP(ベビープログラム)～

8期・9期 (全4回) 13:00~15:00

8期: 11月20日(水)・27日(水)・12月4日(水)・11日(水)

9期: 2月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんと生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか? 赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

●対象: 第一子が2~5か月のお子さんとお母さん
8期: 令和元年6月6日~令和元年9月20日生まれ
9期: 令和元年8月24日~令和元年12月7日生まれ
●め切: 8期: 11月13日(水)、9期: 1月31日(金)まで
●定員: 各20組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込
●参加料: 無料(ただし、テキスト代として1000円が必要です)

●申し込み受付は、開催1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

【あ~べで相談しましょ】

保健師・助産師・栄養士相談 子育てでちょっと困った時、心配になった時、優しくおやこ広場で相談にのってくれます。

保健師: 11月6日(水) 13:00~14:30、11月20日(水) 10:00~11:30 助産師: 11月12日(火) 10:00~12:00

★発達相談会 次回: 12月20日(土) 10:00~12:00 言語聴覚士による個別相談です。申し込みたい方はスタッフに声をかけてください。

“はじめてみようかな おしごと” 相談 11月13日(水) 10:00~12:00

マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュがおやこ広場にきます。再就職や保育所について相談ができます。(就職の斡旋ではありません)。

★ママのための予約制カウンセリング 不定期開催(要申込)

ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。

シンシンの会 シングルのママが安心(シン)して集える会です。※要申込

★ゆっくりタイム

次回 1月18日(土) 10:00~12:00 個別の相談ができます。3日前までご予約下さい。

★交流会

11月24日(日) 10:00~ ※詳細はあ~べまでお問い合わせ下さい。

お問い合わせ・お申し込みは 子育てランドあ~べまで ☎023-615-1930 ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要