

おやこ広場だより

朝がちょっと寒くなってきたこの頃ですが、おやこ広場には9時半になると元気なお顔を見せてくれるお友だちとおうちの方が増えてきました。

広場では毎日、午前と午後読み聞かせや手遊び・わらべ歌などを行っています。ママたちにも懐かしいわらべ歌や、日ごろからよく読んでいる絵本は、体を揺らしながら親子で楽しんでくれています。その姿がとってもかわいいですよ！読み聞かせの絵本でダントツの人気は『だるまさん』シリーズです。



カフェより

「秋の感謝フェア」第二弾、ハロウィンメニューはいかがでしたか？たっぷりカボチャが入ったカレーピラフとリンゴのクラフティで、秋の味覚を楽しんでいただけたと思います。

ポンツリーカフェでは、11月もあったか〜いごはんをみなさんをお迎えします♪

【お知らせ】

11月からセーブザチルドレンの支援のもと、シングルママやパパとそのお子さんたちを「おいしいごはん」で応援していきます。



- 営業時間／ランチタイム 11:00～14:00・カフェタイム～15:30
- 定休日／木曜、日曜・祝日、毎月最終火曜日
- ※現在おやこ広場内・飲食スペース側はお休み中です。店舗側（N-GATE 西側入口）よりお入りください。

託児ルームだより

ただいま、あ〜べの託児ルームと市立病院済生館の間の道路が工事中です。いろいろな重機が来て工事していますが、この日はコンクリートミキサー車が登場！たくさんのコンクリートをどんどん流し込んでいました。端から順にコンクリートがならされていく様子を、子どもたちも窓の近くで興味津々で眺めていました。

今度はどんな『ジュークーズ』がやってくるかな？子どもたちと一緒にスタッフもワクワク、楽しみにしていました。



12月の予定

※状況により日程・内容が変更になる場合があります

- 2(水) 栄養士相談／マーチの会／赤ちゃんと一緒8期②
- 6(日) 日本情報処理検定協会検定日
- 7(月) スマホアプリで年賀状を作ろう
- 8(火) おしごと相談
- 9(水) 廣谷さんとお話しましょ！／赤ちゃんと一緒8期③
- 12(土) 発達相談の日／助産師さんとママパパ教室
- 13(日) 保育士資格取得準備サークル
- 14(月) スマホ写真でキーホルダー&整理術
- 15(火) 助産師の日
- 16(水) 赤ちゃんと一緒8期④
- 14(月)～19(土) すくすくキリンWeek
- 20(土) シンシンの会
- 22(火) 保育士資格取得準備サークル
- 28(月) 館内整理日のためお休み

December

月刊あ〜べ通信

あ〜べあ〜べ！あ〜べ！

2020年
11月号

あ〜べのイベントが一目でわかるカレンダーやイベント情報・講座や相談のほかにも、子育てに役立つ情報を毎月お届け！

月	火	水	木	金	土	日
10/26	27 お休み (館内整理日)	28	29 お休み	30	31	11/1
2	3 文化の日	4 離乳食みんな どうしてる？ ★赤ちゃんと一緒 7期②	5 お休み	6 ★木のスプーンと ミニプレートをつ くろう	7	8 ★助産師さんと ママパパ教室
9 ★Excel 短期集中講座①	10 ★Excel 短期集中講座② おしごと相談	11 ★マーチの会 ★赤ちゃんと一緒 7期③ 廣谷さんとお話	12 お休み	13	14 ★発達相談の日	15 ★シンシンの会
16 ★Excel 短期集中講座③ おかねのはなし 10:00～11:00	17 ★Excel 短期集中講座④ ぶつくサロン	18 ★赤ちゃんと一緒 7期④	19 お休み	20 保健師相談	21 母乳育児 なんでも相談 Special Q&A	22
← すくすくキリンWeek 10:00～11:30 → 広場で身長体重測定ができます						
23 勤労感謝の日	24 お休み (館内整理日)	25 助産師の日 ★赤ちゃんと一緒 8期①	26 お休み	27 ★手作り講座 ミニエコバッグ作り 10:00～12:00	28 保育士資格取得 準備サークル 10:00～12:00	29
30						

…マタニティday (10:00～12:00)

…身長・体重が測れます (10:00～11:30)

【11月生まれ・令和2年5月生まれのお友だちへ】
受付で子育てパスポートをご提示ください。お祝いします！

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

※状況により、予定が変更になる場合があります

毎月最終火曜日は館内整理日のためお休みです

トピックス

利用制限について

おやこ広場は入れ替え制でご利用できます

① 9:30～12:30 ② 13:00～16:30

利用人数の制限については身体的距離の確保を考慮し、必要に応じて行ないます<親子10組程度>

【ご利用の方へのお願い】

- 体温が37.5℃以上の方、咳・鼻水などの風邪症状がある方は利用できません。
- 来館時、健康チェック表をご記入ください。
- 大人はマスクの着用をお願いします。
- おやこ広場内飲食スペースでのお食事はご遠慮ください。
- 遊んだおもちゃはおかたづけボックスまたはスタッフまでお戻しください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のための当面の措置となります。安全に遊んでいただくために、ご理解とご協力をお願いします。

登録している就学前のお子さんの誕生月に
全国共通
子育て応援パスポート
を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

LINE公式アカウント

あ〜べの情報をスマホにお知らせ！
友だち登録してくださいね♪

- ①QRコードを読み取り、友だち追加してください。
- ②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「@btt8215a」を入力

N-GATE駐車場 ご利用について

- あ〜べご利用の方
駐車1時間
無料券発行
- 託児ルームご利用の方
送迎時間分
補助券発行

※詳しくはあ〜べ受付まで（駐車券をお持ちください）

あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00～17:00 場 所:山形市七丁目1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00～16:30(要予約) PC・スマホサイトhttp://ikuji-land.jp/

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊べるおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

パソコンのこと / 木村先生に聞いてみよう!



これからパソコンの勉強してみようかな? 自分のPCスキルが気になる...そんな方に!
あ〜ベやマザーズジョブサポート山形のパソコン講座でおなじみ、ITインストラクターの木村葉子先生に、パソコンのこと・講座のこと...いろいろとお話を聞いてみました。

どうしてあ〜ベではパソコン講座をしているの?

あ〜ベでは、子育て中でも学びたい人を応援したいという思いから、「託児付き」のパソコン講座を開催しています。基礎から学びたい方、再就職を考えている方、育児休業中にスキルアップしたい方など、その時のニーズに合わせた講座内容を企画しています。
日本情報処理検定協会の検定会場として認定を受けているので、講座で学んだあと検定合格をめざすという使い方もできます。会場も講座と同じ研修室なので安心ですよ。



あ〜ベの講座、レベルの目安って?どんな内容を学べるの?

●短期集中講座 (Word・Excel)

基礎的なところからスタートし、応用・活用まで行います。「実務で使えるスキル」をテーマとした講座です。ピンポイントで大事なところだけを短時間で学びたい方におすすめです。

●Word 2級対策講座

表入りのビジネス文書を作成できる!が最終ゴールです。こちらも基礎的な内容が中心ですので、久しぶりにパソコンを使う方にもおすすめです。

●3級対策講座 (Word・Excel)

初心者向けの基礎的な内容を学ぶ講座です。事務系の求人によく記載されている「Word・Excel できる方」のスキルを網羅しています。講座は検定問題を使って進めます。

●Excel 2級対策講座

関数を使用した表作成を学ぶ講座です。基礎的な関数から応用的な関数 (VLOOKUP、IF ほか) まで使用します。基礎が理解できている方、関数の便利さを学んでみたい方、育休中のスキルアップなどにおすすめです。

どの講座から受けるといい? など気になる事はあ〜ベにご相談ください。※各講座の時間・料金など詳細はチラシなどでご確認ください。

講座のこと・パソコンのこと 先生おしえて! 質問コーナー

パソコンに触るのが、かなり久しぶりの最新のWindowsやソフトってどんな感じ?大きく変わったところは?

最新のWindowsの種類は「Windows10」。(Windows10の中でもさらにバージョンがあるよ) 数年前まで「ソフト」と呼んでいたものが今やWordもExcelも「アプリ」と呼ぶように!最初は「コントロールパネル」が探せなくて困ったり「すべてのプログラム」って無くなった? など見た目の変化に戸惑うこともあるかもしれませんが使い続ければ必ず慣れるから大丈夫。

託児を使って、講座を受けてみたいけど...ちょっと心配...

初めて託児を使う時は不安でいっぱいですよ。同じフロアに託児ルームがありますので、講座が終わるとすぐにお迎えに行くことができます。講座初日に「いやだー!!」と泣いていた子が、3日目には「帰りたい...」と泣いたというエピソードも。お母さんが頑張っている間、お子さんは信頼できる託児スタッフをお願いして、自分の時間を充実させましょう!

パソコン、ホントに初心者なんですけど...大丈夫?

あ〜ベのパソコン講座は初心者大歓迎です! パソコンを10年以上操作していません...なんて方もいらっしゃいます。安心しておいでください。申込をして当日参加するまでは勇気がいるかもしれませんが、自分への時間とお金の投資は必ず自分に返ってきます。今までもたくさんのお母さん達が、あ〜ベのパソコン講座で再就職の準備を行い、次のステージに進まれていますよ!

実際に受講したママたちの声より

- 教え方がとても丁寧でわかりやすかった
- 教材でおうちでも復習したいです
- もっと早く受けたかった...と思うくらい勉強になりました
- ゆっくり、ひとつひとつ教えて、つまづきことなく受講できました
- 休憩時間に先生や他の受講者さんたちと情報交換もできてよかった
- 自分の苦手なところ、知らなかったところを確認できた
- 料金も手頃で託児付、子育て中のママでも気軽に参加できました



おやこ広場でも!

10/20(火) おやこ広場で「木村先生に聞いてみよう!」を開催しました。お仕事や興味ある分野でのパソコンとの関わりについて、ママたちからいろいろなお話を聞くことができました。

これからのあ〜ベのパソコン講座(予定)

12月開催予定の講座は左ページ下をご覧ください。※今後の状況により、日程が変更になる場合があります。詳細は、あ〜ベ内チラシ・あべあべ!あ〜ベなどをご確認ください。

1月

お名前シールを作ろう
1月15日(金) 10:00~12:00
Word&Excel 3級対策講座
1月18日(月)・19日(火)
9:00~12:00 <全2回>

2月

Word 短期集中講座
2月8日(月)・9日(火)
15日(月)・16日(火)
9:00~12:00
<全4回>

3月

スマホ写真でキーホルダー&整理術
3月8日(月)
10:00~12:00

【今月の各種講座】

受講者の方へ 定員を減らして実施します。来館時の検温・手指消毒・マスク着用・距離を取っての対応・定期的な換気など、新型コロナウイルス感染予防のため、ご協力をお願いします。

★【あ〜ベのパソコン講座】
スマホアプリで年賀状を作ろう
12月7日(月) 10:00~12:00

年賀状、今年はアプリで楽しく簡単に作ってみませんか?
※受講前、事前にアプリのダウンロードをお願いします。
詳しくはお申し込み時にご確認ください。

スマホ写真でキーホルダー&整理術
12月14日(月) 10:00~12:00

スマホの写真でキーホルダーを作り、お子さんとのコミュニケーションツールとして活用!写真整理術も学んじやおう!

- 対象: 子育て中の方(お使いのスマホをご持参ください)
- 受講料: 各500円(講座当日にお支払いください)
- 定員: 各5名 ※先着順・要申込 ●託児料: お子さん1人1回500円(要事前予約、お申し込みの際にお知らせ下さい。)

★赤ちゃんと一緒~BP(ベビープログラム)~

8期: 11月25日(水)・12月2日(水)・9日(水)・16日(水)
9期: 1月20日(水)・27日(水)・2月3日(水)・10日(水)
13:00~15:00 (全4回)

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとの生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか?赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

- 対象: 第一子が2~5か月のお子さんとお母さん
- 8期: 令和2年6月11日~令和2年9月25日生まれ
- 9期: 令和2年8月6日~令和2年11月20日生まれ
- め切: 8期: 11月18日(水)、9期: 1月13日(水)まで
- 定員: 各10組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込
- 参加料: 無料(ただし、テキスト代として1000円が必要です)

●申し込み受付は、開催1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

【あ〜ベで相談しましょ】

【助産師・保健師相談】 おやこ広場で気軽に相談できます。
廣谷さんとお話ししましょ! 11月11日(水) 13:00~14:30

きがるに育児相談 平日(月・火・水・金) あ〜ベスタッフがおやこ広場でお話を聞きます。電話での相談もOKです。

★マーチの会 詳しい内容はあ〜ベまでお問い合わせください。
11月11日(水) 10:00~12:00

はじめてみようかな おしごと相談
11月10日(火) 10:00~12:00

マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュがおやこ広場にきます。再就職や保育所について相談ができます(就職の斡旋ではありません)

★ママのための予約制カウンセリング 不定期開催(要申込)
ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。

離乳食みんなどうしてる?【お話編】 11月4日(水) 10:30~11:30
離乳食のこと・子どもの食べることについて栄養士とお話ししてみませんか?

保健師相談 11月20日(金) 10:00~11:30
助産師の日 11月25日(水) 10:00~12:00

★発達相談の日 言語聴覚士による個別相談です。
11月14日(土) ①10:00~ ②11:00~

母乳育児なんでも相談 Special Q&A
11月21日(土) 10:00~12:00

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場にきます。予約は不要です。時間内にお越しください。

★シンシンの会 11月15日(日) 10:30~13:00(予定)
シングルママが安心(シン)して集える会です。
※詳しい内容・日時はあ〜ベまでお問い合わせ下さい(要申込)

お問い合わせ・お申し込みは 子育てランドあ〜ベまで ☎023-615-1930 ★...参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要