

おやこ広場だより

山形市の要請で12月21日からおやこ広場は臨時閉鎖が決まりました。そこで本来ならクリスマス Week に開催予定だったミニイベントを、急遽18日～20日に行いました。

ベルの音が聞こえてきたら、クリスマスにちなんだ手遊び歌や絵本の読み聞かせ・ペープサートがはじまります。おはなしの後に、スタッフのキーボード演奏に合わせて「あわたんぼうのサンタクロース」「赤鼻のトナカイ」を広場のみんなと一緒に楽しく歌いました。遊びに来てくれたお友だちには、スタッフお手製の小さなプレゼントもお渡しました。

楽しそうな皆さんの笑顔が、私たちスタッフにとっては何よりのプレゼント。

閉鎖が解除になって、また皆さんにお会いできるのを楽しみにしていますね。



カフェより

火曜日のボンツリーカフェは、カレーランチの日です。週替わりで豆キーマカレー・バターチキンカレー・季節の野菜カレーをみなさんに提供しています。カレーペーストから丁寧に作った優しい味が子どもから大人、じいじ・ばあばまで好評です！

この日はママとRくんがキーマカレーを食べていました。ママがスプーンを近づけると、お口を大きくあけてパクリ！とてもおいしそうにもぐもぐしている姿に見とれていると、目があっちゃいました。「よく食べてくれるので、うれしいです」とママ。

あ～べのおやこ広場はお休み中ですが、カフェは通常通りの営業です。ぜひお立ち寄りください。

ランチのテイクアウト(¥500)もあります。

- 営業時間/ランチタイム 11:00～14:00・カフェタイム～15:30
- 定休日/木曜、日曜・祝日、毎月最終火曜日

【年末年始のお休み】
12/27(日)～1/3(日) ※新年は1/4(月)より通常営業します



託児ルームだより

12月のある日の託児ルーム。新聞紙を芯にして緑のビニール袋でくるんだ輪っかを作り、そこにいろいろな種類の毛糸を巻いて、クリスマスリース作りをしました。

幼稚園や保育園に通っているおにいさん・おねえさんが

上手にぐるぐる毛糸を巻き付けていました。それを見て小さいお友だちもまねをして、くるくるクルクル！

色とりどりのクリスマスリースが完成しました！とっても上手にできましたよ♪みんな大喜びでお家に持って帰りました。飾って楽しんでくれたかな？



2月の予定

※状況により日程・内容が変更になる場合があります

- 3(水) 廣谷さんとお話しましょ！/赤ちゃんと一緒9期③
- 8(月) Word短期集中講座①
- 9(火) Word短期集中講座②/おしごと相談
- 10(水) 助産師の日/赤ちゃんと一緒9期④
- 13(土) 発達相談の日
- 15(月)～20(土) すくすくキリンWeek
- 15(月) Word短期集中講座③
- 16(火) Word短期集中講座④
- 17(水) 保育士資格取得準備サークル 赤ちゃんと一緒10期①
- 19(金) 栄養士相談
- 20(土) 母乳育児なんでも相談
- 21(日) シンシンの会
- 23(火) 館内整理日のためお休み
- 24(水) マーチの会/赤ちゃんと一緒10期②
- 27(土) 保育士資格取得準備サークル
- 28(日) 日本情報処理検定協会検定日

月刊あ～べ通信

あべあべ！あ～べ！

2021年
1月号

あ～べのイベントが一目でわかるカレンダーやイベント情報・講座や相談のほかにも、子育てに役立つ情報を毎月お届け！

月	火	水	木	金	土	日
12/28 お休み (館内整理日)	29	30	31	1/1 元旦	2	3
年末年始のお休み 12/29(火)～1/3(日)						
4	5	6	7 お休み	8	9	10
おやこ広場 臨時閉鎖 12/21(月)～1/11(月) ※託児ルームは利用できます						
11 成人の日	12 おしごと相談	13 ★マーチの会	14 お休み	15 ★お名前シールを作ろう	16 母乳育児なんでも相談	17 ★シンシンの会
すくすくキリン Week 10:00～11:30						
18 ★Word&Excel 3級対策講座①	19 ★Word&Excel 3級対策講座②	20 助産師の日 ★赤ちゃんと一緒9期①	21 お休み	22 離乳食みんなどうしてる? 10:30～11:30	23 ★発達相談の日 ①10:00～ ②11:00～	24
25 保育士資格取得準備サークル 10:00～12:00	26 お休み (館内整理日)	27 ★赤ちゃんと一緒9期②	28 お休み	29 保健師相談 ★あ～べアちゃんを作ろう	30	31

…マタニティ day (10:00～12:00)

…身長・体重が測れます (10:00～11:30)

【1月生まれ・令和2年7月生まれのお友だちへ】
受付で子育てパスポートをご提示ください。お祝いします！

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

※状況により、予定が変更になる場合があります

毎月最終火曜日は館内整理日のためお休みです

トピックス

子育てランドあ～べのおやこ広場は お休み中です

山形市からの要請により、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、おやこ広場は臨時閉鎖といたします。

【閉鎖期間】令和2年12月21日(月)～令和3年1月11日(月)

事前にご予約いただいている一時保育(託児ルーム)の他、子育て相談等には応じております
※変更があった場合は随時ホームページ等でお知らせいたします。

登録している就学前のお子さんの誕生日に **全国共通** **子育て応援パスポート** を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

LINE公式アカウント

あ～べの情報をスマホにお知らせ！友だち登録してくださいね♪

①QRコードを読み取り、友だち追加してください。

②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「f@btt8215a」を入力



N-GATE駐車場 ご利用について

あ～べご利用の方 / 託児ルームご利用の方
駐車1時間 無料券発行 / **送迎時間分 補助券発行**

※詳しくはあ～べ受付まで(駐車券をお持ちください)

あ～べ 子育てランドあ～べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
 開館時間 9:00～17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
 託児ルーム 9:00～16:30(要予約) PC・スマホサイトhttp://ikuji-land.jp/

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊べるおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。



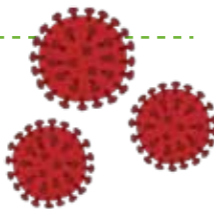
おしえて! お医者さん 新型コロナウイルス 編

寒い冬がやってきました。今年は新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。子育て家庭が気になることを、小児科医の渡辺眞史先生にお話を聞きました。

新型コロナウイルスについて

どんな病気? どういう症状があるの?

かぜ症候群の原因となる4種類のヒトコロナウイルスがあり、毎年流行していますが、重症になることはほとんどありません。新型コロナウイルスは今までになかった新しいウイルスで、誰も免疫や抵抗力を持っていないため、たくさんの人に感染が広がっています。



症状は普通の風邪やインフルエンザと同じように、発熱や鼻汁、咳、倦怠感、筋肉・関節痛などで、他に味覚・嗅覚障害を約1/3の人が訴え、女性や若年者に多く見られます。

一般的な風邪やインフルエンザより症状が長く続き、多くの人は1週間ほどで改善の方向に向かいますが、軽症で経過していても高齢者や合併症(糖尿病、慢性閉塞性肺疾患、心血管障害など)を持っている人の中には呼吸困難など症状が重くなる人がいます。

子どもも重症化するの?

新型コロナウイルス感染症の多くは無症状や軽症で経過しますが、一部の人で呼吸困難の症状が見られ、さらにその一部の人で重症化し集中治療が必要になります。

重症化の割合は年齢により異なり、30歳代を1倍とすると、70歳代で4.7倍、80歳代で7.1倍と高くなりますが、10歳未満では0.5倍、10歳代で0.2倍と、**子どもは重症化しにくいとされています。**

子どもはマスクをしたほうがいいの?



マスクは正しくつけないと効果がありません。日本では2歳未満のマスクは呼吸困難や窒息、熱中症の危険から推奨はしていません。2歳以上であっても、家族が子どもの体調を十分注意したうえで着用してください。

乳幼児(小学校に上がる前の年齢)では本人の調子が悪かったり持続的なマスクの着用が難しい場合には無理してマスクをつける必要はありません。WHOでは5歳以下のマスク着用は必要がないとしています。

感染しないために気を付けることは?

感染は飛沫感染と接触感染で起こります。感染予防のためには**身体的距離の確保、マスクの着用、手洗い・手消毒、3密(密閉、密集、密接)を回避**するなど、「新しい生活様式」を守ることが大切です。

子どもの感染は親からが多くなりますので、親が感染しないように十分注意することが大切です。



病院のかかりかた



予防接種や健診を受けるとき

予防接種や健診はこどもの健康にとって、とても大切です。かかりつけの小児科や市町村の健診を必ず受けてください。

受診のめやすは?

風邪症状(咳、発熱など)があるときはかかりつけ医療機関に受診前に必ず電話で受診相談をして、指示に従ってください。

いろいろ気になること...

新型コロナウイルスのワクチン接種、今後どうなるの?

ワクチン接種が始まっている国がありますが、まだ十分に安全性が確認されたとは言えません。

日本では先行して接種をしている国での副作用報告を調査するとともに、国内の治験で安全性を確認する必要があり、接種の開始時期はまだ決まっていません。



正しい情報は、どこから得ればいいですか?

厚生労働省の新型コロナウイルスに関するQ&Aを参考にしてください。ネットの中には正確ではない情報が混ざっていますから注意してください。

【参考】「日本赤十字社 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう」を検索して下さい。新型コロナ感染症でおこっている「病気・不安・差別」という負のスパイラルについて解説しています。



【今月の各種講座】

受講者の方へ 定員を減らして実施します。来館時の検温・手指消毒・マスク着用・距離を取っての対応・定期的な換気など、新型コロナウイルス感染予防のため、ご協力をお願いします。

★【あ〜べのパソコン講座】

Word 短期集中講座

2月8日(月)・9日(火)・15日(月)・16日(火)
9:00~12:00 (全4回)

仕事をする上で押さえておきたいワードの基本操作・文章作成・エクセルとの連携などを4日間で学ぶ講座です。ワードの基礎から復習したい方や再就職準備としてワードの操作に慣れておきたい方におススメです!

- 対象: パソコンの文字入力ができる子育て中の方
- 受講料: 1500円(講座初日にお支払いください)
- 定員: 先着5名 ※要申込
- 託児料: お子さん1人1回 750円 (事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

★赤ちゃんと一緒〜BP(ベビープログラム)〜

9期: 1月20日(水)・27日(水)・2月3日(水)・10日(水)
10期: 2月17日(水)・24日(水)・3月3日(水)・10日(水)
13:00~15:00 (全4回)

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとの生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか? 赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

- 対象: 第一子が2~5か月のお子さんとお母さん
9期: 令和2年8月6日~令和2年11月20日生まれ
10期: 令和2年9月3日~令和2年12月17日生まれ
- お切: 9期: 1月13日(水)、10期: 2月10日(水)まで
- 定員: 各10組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい) ※要申込
- 参加料: 無料(ただし、テキスト代として1000円が必要です)

【あ〜べで相談しましょ】

助産師の日 1月20日(水) 10:00~12:00 離乳食みんなどうしてる?【お話編】 離乳食や子どもの食べることについて
保健師相談 1月29日(金) 10:00~11:30 1月22日(金) 10:30~11:30 栄養士とお話してみませんか?

きがるに育児相談 平日(月・火・水・金) あ〜べスタッフがおやこ広場でお話を聞きます。電話での相談もOKです。

★マーチの会 詳しい内容はあ〜べまでお問い合わせください。
1月13日(水) 10:00~11:30

★発達相談の日 言語聴覚士による個別相談です。
1月23日(土) ①10:00~ ②11:00~

はじめてみようかな おしごと相談
1月12日(火) 10:00~12:00
マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュがおやこ広場にきます。再就職や保育所について相談ができます(就職の斡旋ではありません)

母乳育児なんでも相談
1月16日(土) 10:00~12:00
母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場にきます。予約は不要です。時間内にお越しください。

★ママのための予約制カウンセリング 不定期開催(要申込)
ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。

★シンシンの会 1月17日(日) 10:30~13:00(予定)
シングルママが安心(シン)して集える会です。
※詳しい内容・日時はあ〜べまでお問い合わせ下さい(要申込)

●申し込み受付は、開催1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

お問い合わせ・お申し込みは 子育てランドあ〜べまで ☎023-615-1930 ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要