

おやこ広場だより

お誕生会&ハーフバースデー

3月20日(月)、お誕生日・ハーフバースデーを開催しました。11組の親子が参加してくれました。また、広場に遊びに来てくれていた親子も一緒にお祝いしてくれて、とても賑やかな誕生会となりました。

会の中でいつもママ達に1つインタビューをしています。今回は「お子さんのチャームポイントは？」でした。たくさんのチャームポイントの中には、「ぶにぶにのほっぺです♡」や「ちっちゃいお口です！」などもあり、お子さんの話をするママ達の微笑んでいる表情を見ると、聞いている親子・スタッフも嬉しい気持ちになりました。

あ〜べでは毎月誕生会を開催しています！是非一緒にお祝いさせてくださいね！



カフェより

春は出会いと別れの季節。お引越して山形を離れるママとお子さんが最後にと食べに来てくださったり、初めてお外ランチデビューしました♪と教えてくださるおうちの方がいたり…。

今年度も、カフェでの時間が皆さんにとって、ほっとする時間や食べることへのいろいろなきっかけづくりになってほしいと思っています♪

4月初めには2週間お休みをいただき、カフェ内の修繕や整理などでプチリニューアルスタートしました。メニューもよりその時の旬のものを取り入れられるようにと計画中です。その日のボードで、「今日は何かな?」とワクワクしながらいらしてくださいね！

みんな大好き冷たいデザートが再登場！パニラアイスに山形市内の老舗あんこ店の美味しいあんこと小豆のお煎餅をトッピング。甘い&しょっぱいがたまらない…暑くなってくる季節にぴったり！ランチの後もほっと良い量です。



●営業時間／11:30～15:00 ●営業日／月曜、火曜、水曜、金曜
※現在おやこ広場内・飲食スペース側はお休み中です。店舗側入口(N-GATE 西側)よりお入りください。

託児ルームだより

初めて託児に来てくれた3歳の女の子、レゴブロックがとても気に入ったようで、夢中で何かを作っていました。「先生みてえ～」と見せてくれたのは『レゴ動物園』。

とても上手に出来ていたので保育者も「すごい」と感動。すると、その声につられて、2歳の男の子が近づき、じーっと見ていました。女の子は「恐竜に触って見てもいいよ」と声をかけてくれ、男の子はとっても嬉しそう。それをきっかけに2人とも仲良くなり、お迎えが来るまで一緒ににこにこ楽しく遊んでいました。



託児ルームは、いろんな年齢の子ども達の出会いがあり、遊びが広がる場所ですよ。

6月の予定

※状況により日程・内容が変更になる場合があります

2(金) ぼけっとタイム
6(火) パソコン講座③
7(水) 赤ちゃんと一緒3期①
9(金) マーチの会(0・1才)
10(土) 発達相談の日
12(月) おしごと相談
13(火) ICTサークル
14(水) 赤ちゃんと一緒3期②
16(金)・17(土) すくすくキリンの日
17(土) 母乳育児なんでも相談
20(火) パソコン講座④／発達相談の日
21(水) 助産師相談／赤ちゃんと一緒3期③
26(月) お誕生会&ハーフバースデー
27(火) 館内整理日のためお休み
28(水) 赤ちゃんと一緒3期④
30(金) ママのからだケア～助産師のひとみさんと話そう～

June

月刊あ〜べ通信

あべあべ! あ〜べ!

2023年
5月号



子育てランドあ〜べは、山形市七日町にある 妊娠期～乳幼児 が安心して過ごせる居場所です。

月	火	水	木	金	土	日
5/1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日 お休み	5 こどもの日	6	7
8 おしごと相談 10:00～12:00	9 ★ICTサークル 10:00～12:00 ぼけっとタイム 「ハイハイは発達の 原動力」 10:30～11:00	10 ★ベビーマッサージ 10:30～11:30 ★赤ちゃんと一緒 2期① 13:00～15:00	11 お休み	12 ★マーチの会 (0・1才) 10:00～11:00 【ひろば利用は11:00～】	13 ★発達相談の日 ①10:00～ ②11:00～	14
15 栄養士相談 14:00～16:00	16 ★パソコン講座① 10:00～12:00	17 ★赤ちゃんと一緒 2期② 13:00～15:00	18 お休み	19 母乳育児 なんでも相談 10:00～12:00	20 母乳育児 なんでも相談 10:00～12:00	21 ★シンシンの会 10:00～11:30
22 ★お誕生会 ハーフバースデー 10:30～	23 ★パソコン講座② 10:00～12:00 ★発達相談の日 ①13:30～ ②14:30～	24 助産師相談 13:30～14:30 ★赤ちゃんと一緒 2期③ 13:00～15:00	25 お休み	26	27	28
29	30 お休み (館内整理日)	31 ★赤ちゃんと一緒 2期④ 13:00～15:00	6/1 お休み	2	3	4



身長・体重がはかれます(10:00～16:00)



5月生まれ・令和4年11月生まれのお友だちのお祝い
※お誕生会以外の日にも随時お祝いできます

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

※状況により、予定が変更になる場合があります

毎月最終火曜日は館内整理日のためお休みです

【利用制限について】

おやこ広場・託児ルームともに 山形市内・市外の方もご利用できます

おやこ広場 9:00～16:30【予約不要】※イベントにより要予約

【お子さん・同居のご家族含め、下記に該当する場合はご利用をご遠慮ください】

◎コロナ感染者との接触があり、自宅待機をしている方がいる場合

◎利用している保育所・幼稚園・学校・職場等がコロナのため休業している場合

◎咳・鼻水・のどの痛み・発熱等の症状がある、体調がすぐれない場合

新型コロナウイルス感染拡大防止のための当面の措置となります。安全に遊んでいただくために、ご理解とご協力をお願いします。



登録している就学前の
お子さんの誕生日に

全国共通

子育て応援パスポート

を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

あ〜べのSNS

イベント情報や館内の様子をお届け！
ぜひフォローしてくださいね♪



LINE公式



Instagram

N-GATE駐車場 ご利用について

あ〜べ
ご利用の方

駐車1時間
無料券発行

※詳しくはあ〜べ受付まで(駐車券をお持ちください)

託児ルーム
ご利用の方

送迎時間分
補助券発行

あ〜べ

子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930

休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始

開館時間 9:00～17:00

場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F

託児ルーム 9:00～16:30(要予約) PC・スマホサイト<http://ikuji-land.jp/>

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。
親子で遊ぶおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

知ってる？山形弁

山形で暮らしていると聞こえてくる、あの言葉…どういう意味？気になったあなた！
山形弁の世界へようこそ！ほんの一部ですが、よく使われるものをご紹介します！
山形ビギナーの方もネイティブヤマガタンの方も一緒に楽しもう！

あべ

名字の「あべ」さん、ではなく…「行こう」。
ご存知「あ～べ」の由来になった山形弁
です。つまり「あべあべ！」は「行こう
行こう！」ということ！

なげ

「捨てる」の意。「ゴミ投げ」
は実際に投げたりしま
せんのであしからず。



めんこい

「かわいい」の意。「めんごい」「めんこ（め
んご）」などの言い方も。東北から北海道
らへんでも広く通じます。どこでも子ど
もはめんこいな～。



どだなだず

関西弁の「どないやねん！」みたいな感
じと言えば伝わる…？ツツコミにも汎用
性の高い山形弁です。

すこだま

「すごたくさん」の意、どっさり感
もある。「しこたま」からきている？
山形の雪は、すこだま降るぞ！



うるがす

食べ終わった後のお茶碗、そのままにし
てるとカピカピになるから、その前に「水
に浸す（ふやかす）」よね？

さすけね

「大丈夫」とか「問題ない」とか。
「さしつかえない」が短くなっ
たものとか。



かます

ハッターリやボケをかますのではなく…「かきまぜる」
の意。さらに「がいろがいろ」はもっと大きくダイ
ナミックによーくかき混ぜるニュアンス。

がいろがいろ

①いちまる

(1)いちかっこ

一般的には「まるいち」、「かっこいち」
と読むという事実には衝撃を受ける県民多
数。長年、山形の学校教育の現場で使わ
れてきたため山形育ちの証とも言えます。

～でした

電話をかけてきた相手が唐突
に過去形で名乗って来た…ど
ういうこと？大丈夫、そのま
ま続けてください。慣れると
使いやすい、親しみ感を出せ
る山形弁です。



【応用編】会話の内容、わかるかな？

「さっき くだ ごはんちゃわん
うるがしながら あどで
あらでで けろな～」

「わがた」

「きょう てんき いくて
あ～べさでも いってみっか」

「んだね、めんこい子 いっぱい
あそんでっべがらね」



※答えはスタッフまでお声がけください！

【今月の各種講座】

受講者の方へ

来館時の検温・手指消毒・距離を取っての対応・定期的な換気など、
新型コロナウイルス感染予防のため、ご協力をお願いします。

★令和5年度 あ～べのパソコン講座



Power Automate for desktop 業務自動化(RPA)

5月
開講

Windows11 搭載のツール「Power Automate for desktop」を使って、
業務の自動化 (RPA=Robotic Process Automation) を短期間で学びます。
学び直してではなく、学び足し！事務職プラスαの強みを身につけよう！

- 日時：月2回・火曜日（全10回）／10：00～12：00
- ①5/16 ②5/23 ③6/6 ④6/20 ⑤7/4 ⑥7/18
- ⑦8/1 ⑧8/22 ⑨9/5 ⑩9/19
- 対象：子育て中の方・PC基本操作ができる方 ●定員：10名程度
- 受講料：5000円（全10回分） ●託児料：1回500円（要申込）

<詳しい内容等はお問い合わせください>

★赤ちゃんと一緒に

～BP（ベビープログラム）～

2期：5月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
3期：6月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
13：00～15：00（全4回）

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとの生活について、
話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか？
赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

- 対 象：第一子が2～5か月のお子さんとお母さん
- 2期…令和4年11月26日～令和5年3月10日生まれ
- 3期…令和4年12月24日～令和5年4月7日生まれ
- み 切：2期…5月3日(水)、3期…5月31日(水)
- 定 員：各10組（赤ちゃんと一緒に参加して下さい）※要申込
- 参加料：無料（ただし、テキスト代として1000円が必要です）

【あ～べで相談しましょ】

助産師相談 5月24日(水)13：30～14：30

子育てでちょっと困った時、心配になった時、助産師さん・栄養士さんがやさしく相談にのってくれます。おやこ広場で気軽にお話ししてみませんか？

きがるに育児相談 平日(月・火・水・金) あ～べスタッフがおやこ広場でお話を聞きます。電話での相談もOKです。

★マーチの会 親子で楽しみながら、発達を促す遊びを体験します。 (0・1才) 5月12日(金)10：00～11：30

はじめてみようかな おしごと相談

5月8日(火) 10:00～12:00

マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュがおやこ広場に來ます。
再就職や保育所について相談ができます（就職の斡旋ではありません）

★シンシンの会 5月21日(日) 10:00～11:30

シングルのママが安心(シン)して集える会です。[テイクアウトランチ1食¥100]
※詳しい内容はあ～べまでお問い合わせ下さい(要申込) ※原則第3日曜日開催

栄養士相談 5月15日(月)14:00～16:00

子育てでちょっと困った時、心配になった時、栄養士さんがやさしく相談にのってくれます。おやこ広場で気軽にお話ししてみませんか？

★発達相談の日 言語聴覚士による個別相談です。 5月13日(土) ①10:00～②11:00～、23日(火)①14:00～②15:00～

母乳育児なんでも相談

5月20日(土) 10:00～12:00

育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等が
おやこ広場に來ます。時間内にお越しください。

★ママのためのカウンセリング(要申込)

ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整を
しますのでお問い合わせください。

●申込受付は、開催日の1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

お問い合わせ・お申し込みは 子育てランドあ～べまで ☎023-615-1930 ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要