

# あそびに おいでよ あべあべ! あ〜べ!

月刊あ〜べ通信

子育てランドあ〜べは、山形市七日町にある 妊娠期〜乳幼児 が安心して過ごせる居場所です。 2023年8月号



月	火	水	木	金	土	日
7/31	8/1 ★パソコン講座⑦ 10:00~12:00	2 ★赤ちゃんと一緒に 4期③ 13:00~15:00 助産師相談 13:30~14:30	3 お休み	4 ぼけっとタイム 【発達に関する講話】 「ころを育てる」 10:30~11:00	5	6 N-GATEの夏まつり 10:00~14:00 ★シンシンの会 【シングルママの会】 14:15~15:45
7 夏の思い出 「手形足形べったん」 10:00~11:00	8 ★マーチの会 10:00~11:00 【ひろば利用は11:00~】 ★ICTサークル 10:00~12:00	9 ★お誕生会 10:30~ ★赤ちゃんと一緒に 4期④ 13:00~15:00	10 お休み	11 山の日	12 ★発達相談の日 ①10:00~ ②11:00~	13
14 おしごと相談 10:00~12:00	15 カブラであそぼう 10:00	16 まったりストレッチ 10:00	17 お休み	18 タオルであそぼう 10:00 フェイスタオル 持参してね	19 母乳育児 なんでも相談 10:00~12:00	20
21 ★おやこde ストレッチ 10:00~11:00	22 ★パソコン講座⑧ 10:00~12:00 ★発達相談の日 ①13:30~ ②14:30~	23 ★赤ちゃんと一緒に 5期① 13:00~15:00	24 お休み	25 栄養士相談 14:00~16:00	26	27 ★木のスプーンと ミニプレートを作ろう 10:00~12:00
28 ★ハーバーステー 10:30~	29 お休み (館内整理日)	30 ★赤ちゃんと一緒に 5期② 13:00~15:00	31 お休み	9/1	2	3



身長・体重がはかれます(10:00~16:00)

8月生まれ・令和5年2月生まれのお友だちのお祝い  
※お誕生会以外の日にも随時お祝いできます

お子さんの発達を促す親子遊びの会(対象:0~1才)

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

※状況により、予定が変更になる場合があります

次月の予定は決まり次第インスタにupします。  
こまめにチェックしてみてください!



イベント  
Pick  
UP!

## おやこde ストレッチ

8月21日(月) 10:00~11:00  
場所:子育てランドあ〜べ 研修室  
講師:井上由梨絵さん(理学療法士)

育児疲れをほぐしたり、骨盤底筋を中心に鍛える  
体操をしていきます。ママで理学療法士の講師へ  
の相談タイムもありますよ。おやこ一緒に体を動  
かしてみませんか?

【持ち物:バスタオル・水分補給できるもの】



無料  
先着6組  
要申込

## 使ったこと ある?

## あ〜べの託児ルーム

お預かりの理由を問わずご利用できる託児ルーム。お子さん一人ひとりのペースにあわせて、きめ細やかな保育を心がけています。お預かりするお子さんの気持ち、預けるママの気持ちもまるごと受け止めます。

- ★時間/9:00~16:30 (土日祝日は最大4時間まで)
- ★対象:6か月~就学前
- ★料金:1時間500円
- ★要予約・事前登録制  
お子さんと一緒に来館しての  
事前登録が必要です

入室時、スタッフが当日のお子さんの様子をお聞きして、体調の確認をします。



お風呂を持ってきたお子さんは、スタッフが食べるお手伝いをします。



お友だち同士、一緒に開わりながら遊びにつないでいきます。



眠くなったお友だちはお昼寝。ねんねの間もスタッフが見守ります。



## おやこ広場だより

ひろばの真ん中に子どもたちが大好きなトンネルの遊具があります。元気を通りぬけて遊ぶ子、新幹線のおもちゃを走らせてごっこ遊びをする子。中にはハイハイで初めての通り抜けにチャレンジする0才児もいます。なかなかトンネルの中に入れないと、ママがトンネルの反対側から顔をのぞきこみ、目を合わせて応援!前進したり、また戻ったりしながら一步一步ママの方へ。思わずスタッフも手を叩きながらの声かけをしてみます。向こう側にたどり着き、ママの腕に抱かれて安心する様子はとても嬉しそう! そんな親子が集うひろばで、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか?(よっちゃん)



## 託児ルームだより

1歳児の女の子が託児に来てくれました!入室してからはドキドキの様子でしたが、スタッフと触れ合うと落ち着いて楽しく過ごせました。アンパンマンが好きなようで、曲が流れるとノリノリで踊ったり「これ!」とスタッフに伝え、箱のおもちゃで遊び始めました!スタッフが箱を重ねているのを見て、女の子も真似をして箱を重ねようと頑張っていました。箱を重ねることができると手を叩いて喜ぶ姿が可愛かったです😊  
最初はドキドキしていた子どもたちも遊んでいるうちに、自然と笑顔になってくれます!(ゆうゆ)



## あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始  
開館時間 9:00~17:00 場所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F  
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC:スマホサイトhttp://ikuji-land.jp/

## あ〜べのSNS

イベント情報や館内の様子をお届け!  
ぜひフォローしてくださいね!



LINE公式



Instagram