

あそびに
おいでよ

あべあべ! あ〜べ!

月刊あ〜べ通信

子育てランドあ〜べは、山形市七日町にある 妊娠期〜乳幼児 が安心して過ごせる居場所です。 2023年9月号



月	火	水	木	金	土	日
8/28	29 お休み (館内整理日)	30	31 お休み	9/1 ぼけっとタイム 【発達に関する講話】 「向かい合う子育て」 10:30~11:00	2	3
4 おしごと相談 10:00~12:00	5 ★パソコン講座◎ 10:00~12:00	6 ★お誕生会 🍰 10:30~ 助産師相談 13:30~14:30 ★赤ちゃんと一緒に 5期◎ 13:00~15:00	7 お休み	8 ★マーチの会 10:00~11:00 【ひろば利用は11:00~】	9 ★発達相談の日 ①10:00~ ②11:00~	10
11 ★手作り講座 「手作りおもちゃを 作ろう」 10:00~12:00	12 ★ICTサークル 10:00~12:00	13 ★赤ちゃんと一緒に 5期④ 13:00~15:00	14 お休み	15 母乳育児 なんでも相談 10:00~12:00	16 ★シンシンの会 【シングルママの会】 10:00~12:00	17
18 敬老の日 手形べったん 10:00~11:00 よちよち・はいはい 大会 11:00~11:30	19 ★パソコン講座◎ 10:00~12:00 ★発達相談の日 ①13:30~ ②14:30~	20 ★赤ちゃんと一緒に 6期① 13:00~15:00	21 お休み	22 栄養士相談 14:00~16:00	23 秋分の日 カブラであそぼう 10:00	24
25 ★ハーバーステー 10:30~	26 お休み (館内整理日)	27 ★赤ちゃんと一緒に 6期② 13:00~15:00	28 お休み	29 ★ママのからだケア ~助産師のひとみさんと 話そう~ 10:00~11:00 【ひろば利用は11:30~】	30	10/1



身長・体重がはかれます(10:00~16:00)



9月生まれ・令和5年3月生まれのお友だちのお祝い
※お誕生会以外の日にも随時お祝いできます



お子さんの発達を促す親子遊びの会(対象:0~1才)

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

※状況により、予定が変更になる場合があります

次月の予定は決まり次第インスタにupします。
こまめにチェックしてみてください!



**イベント
Pick
UP!**

ママの からだケア

~助産師のひとみさんと話そう~

令和5年9月29日(金)
10:00~11:00
会場:おやこ広場



“助産師のひとみさん”が仕事復帰に向けてのおっぱいケアのお話をしたりストレッチやママたちの相談にのってくれます。ふだん後回しにしがちなママのからだのことを考える時間、作ってみませんか?

【参加ご希望の方は、ご予約をお願いします。】



秋 あ〜べで季節のイベント楽しもう!

9/18
月 11:00 ~ 11:30

よちよち・はいはい 大会

よちよち・はいはいのお子さん
集合! 障害物をのぼったり、
廊下をあるいてみたり、親子
で楽しもう!



10/14
土 10:00 ~ [なくなり次第終了]

おやこでクラフト

スタッフお手製の消しゴムは
んこを使ってぺたぺたスタン
プ! 自分だけのエコバッグを
作っちゃおう! この日は七日
町大通りで「街なか賑わい
フェスティバル」「ななまる」
が開催!一緒に
楽しんでね♪



※画像はイメージです。

10/18
水 10:30 ~ 11:30

ぶっくサロン

「桜田くまさんの会」の佐藤
美芳さんが楽しいお話をし
てくれます。絵本を手に取りな
がらステキな時間を過ぎて
みませんか。四季折々の絵
本の紹介もあり
ますよ。秋は、
どんなお話
かな?



おやこ広場だより

毎月1回・月曜日に、マザーズジョブサポート山形の
コンシェルジュによる『お仕事相談』が、おやこ広場で
開催されています。

子育て中のママの状況は人によりそれぞれ違いますが、
離職から再就職をお考えの方、育休から復職される
方が、まず1番に頭をよぎるのはお子さんのことでは
ないでしょうか。

預け先、その後の体調や精神面、家庭内のフォロー、
働き方や1日の時間の使い方…心の中の不安や悩みを知識
と経験を積んだ相談員が、一人ひとり丁寧にお聴きし
ます。

先日のお仕事相談日は、5名中4名の方が復職を控えて
いました。相談後のママ達の表情
は明るかったです。

今をより良く過ごすために、がん
ばるママを応援する時間となってい
ます。どうぞお気軽にご参加くださ
いね。(たいやきくん)



託児ルームだより

5才のJ君。小さなプールを
船に見立てて、牛乳パックのブ
ロックで操縦室を作りました。
出発するのかなあと思ってみて
いると、「先生、折り紙下さい。」



「先生、折り紙下さい。」
とお願いすると、「先生、折り紙下さい。」
とお願いすると、「先生、折り紙下さい。」

「先生、折り紙下さい。」
とお願いすると、「先生、折り紙下さい。」

「先生、折り紙下さい。」
とお願いすると、「先生、折り紙下さい。」

あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00~17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC・スマホサイト<http://ikuji-land.jp/>

あ〜べのSNS

イベント情報や館内の様子をお届け!
ぜひフォローしてくださいね♪



LINE公式



Instagram



子育てランドあ〜べと一緒に 子育てをEnjoyしよう!!



初めての出産、育児はうれしい・楽しいのワクワクする気持ちと
心配や不安のドキドキ... ですよ。そんな気持ちのママパパ!
私たちに子育てを楽しくお手伝いをさせて下さい♡

ママ・パパ 教室

ママ・パパ教室では
助産師さんと一緒に赤ちゃんの抱っこや
交換・沐浴などのお世話体験ができます!
赤ちゃんの産後5日間の過ごし方について
いろいろと分からないことばかりです。不安や心配
などを助産師さんにお話する時間もあります。

あ〜べひろば デビュー

あ〜べのメンバーズカードを
作るは、11月まであ〜べに来ることでできす!
赤ちゃんが1歳まで過ごす豊かコーナー・ヌッコア
もあります。木のあそびや系全体もたくさんあそび
お子さんが何であそぶのか、ママさんのか新発見
に繋がります。ぜひあ〜べに来て下さい!

赤ちゃんと一緒に 〜ベビープログラム〜

第一子の赤ちゃんに
一緒に参加するママのための講座です。
赤ちゃんの生活はまだまだ戸惑いばかり
です。そんな赤ちゃんの生活についてママ同士
話をしたり、考えたりして子育て仲間を作りたいです!

託児 ルーム

6か月を過ぎると
理由を問わずに
一時預かりが
利用できます!

ハイフ バスター

あ〜べでは1才の前のハイフバスター
をお預かりしています。6か月のあ〜べが
集まり、写真を撮影したり、写真付きカードの
プレゼントも、お楽しみではあ〜べのスタッフか
系全体や新入居の話を聞かせてあげます!
6か月のあ〜べ、またあ〜べ集まりのお話を聞かせ

ママの会

子育ての発達を学ぶ会の
片桐尚生先生と丹野信子先生と一緒に親子で
楽しみながら発達を促すあ〜べをします!
手あ〜べやからだあ〜べ、ご家庭に必ずあ
〜べのあ〜べを使いながら、お家で簡単に
できるあ〜べがたくさん!一緒に楽しみましょう♡

各種 イベント

あ〜べでは毎月様々なイベントを
開催しています!季節のイベント、お引越し
親子の日や「おはしゃぎママあ〜べ!」など
来館者の方の「あ〜べはいい!」の声から実現が
詳しくはホームページやSNSに載せています!
ぜひ見ていただき、あ〜べに来て下さいね♡



各種相談

お子さんが何かに不安、心配、小児科や
不安は尽きないですよ。あ〜べ
では毎月、栄養士や小児科医
助産師などの先生が「あ〜べ」
に来て、お子さんと一緒にあ〜べ
ながら子育て中に悩むことを
気軽に相談できます!
予約不要なのであります!!

誕生会

毎月、1〜6才までのお子さんの
誕生日会を行っています。「おめでとう
がこに...!」とお子さんの成長をスタッフ
と一緒にお祝いできることから楽しいです。ご
と、お子さんだけでなく、ママ・パパへもカードの
プレゼントがあります!ぜひ参加してみてください!



子育てランドあ〜べ

場所: 山形市七日町1-1-1
N-GATE 1F
TEL: 023-615-1930
OPEN: 9:00~17:00
CLOSE: 毎週(木)、毎月最終(火)



子育てランドあ〜べ 託児ルームってどんなところ?



託児ルームは、お預かりの理由を問わずご利用できます!
お子さん一人ひとりのペースに合わせて、きめ細やかな保育を心がけています。
お預かりするお子さんの気持ち、預けるママの気持ちもまるごと受け止めます。

☆時間: 9:00 ~ 16:30
(土、日、祝日は最大4時間まで)

☆対象: 6カ月~就学前

☆料金: 1時間 500円

☆要予約・事前登録制

※お子さんと一緒に来館しての
事前登録が必要です

お子さんの母子手帳・保険証・朱肉の印鑑
をお持ちください



広い託児ルームで
遊びましょう!!



おもちゃも
たくさん準備してますよ!



一緒に遊ぼうね!



おんぶは任せてください!

♪託児スタッフ一同みなさまに会えるのを楽しみにお待ちしております♪